

Рекомендуемая цена - 29 руб.



Persona Stars

Кто заказал фармацевтического короля России, тестя Баскова

2 стр.



www.kp.ru
ISSN 0233-433X

Любимая газета страны

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА!



Основана в мае 1925 года
14 - 21 апреля 2021
15-т (27263-т)
ЕЖЕНЕДЕЛЬНИК



Shutterstock

Мы по-прежнему даем миллиарды в долг другим странам

4 стр.



Instagram

Украинские секс-модели для арабских шейхов

44 стр.

Shutterstock

12 стр.

Ловля рыбы зубами
и другие неожиданные открытия ученых



Shutterstock

СССР мог смыть Америку с лица земли с помощью мегацунами

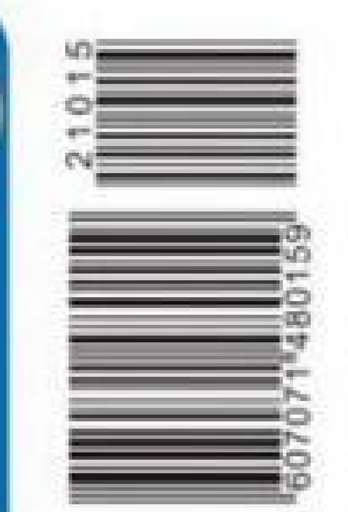
6 стр.



ГУ МЧС по Амурской области

Врачи чуть не сгорели на работе
Но спасли пациента

10 стр.





Shutterstock

Анатолий ЛОМОХОВ/Global Look Press

42 стр.

Катя Лель: Летающие тарелки следят за мной

Кто заказал фармацевтического короля России

Экс-сенатор, основатель и руководитель топовой фармацевтической компании «Биотэк», миллиардер и тесть Николая Баскова Борис Шпигель оказался в следственном изоляторе

Бориса Шпигеля почти без сознания вынесли на носилках из зала суда и отправили в больницу.

Алексей МАЙШЕВ/РИА Новости

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Родился **Шпигель** 18 февраля 1953 года в еврейской религиозной семье на Западной Украине. Свою национальность и вероисповедание не скрывает. Бизнес начал в 1991 году в Москве, открыв на базе НИИ сельхозбиотехнологий фирму «Биотэк», которая покупала за границей лекарства и продавала в России. Со временем компания обросла сетью аптек, заводами и частными клиниками. Но основную прибыль приносили госзакупки, получаемые, как подозревают сегодня, не всегда честным путем. Однако это пока не доказано.

Ему инкриминируют дачу взятки на общую сумму 31 млн руб. (из них 21 млн наличными плюс часы Breguet почти за 6 млн рублей и «Мерседес») бывшему пензенскому губернатору Ивану Белозерцеву. По версии следствия, так Шпигель платил откаты за преимущество в получении тендеров на государственные контракты. Хоть и заявлено, что сняли очередного зарвавшегося губернатора (в доме Белозерцева силовики обнаружили примерно 500 млн рублей наличными, коллекцию дорогих часов, золотую посуду, различные предметы роскоши), но эксперты предполагают, что «мишенью» является Шпигель. Кому же понадобилось свержение фармацевтического короля?

«Не жилец»

Оказавшись в изоляторе, **Шпигель** заявил через правозащитников СМИ о том, что он «не жилец». Он был задержан 21 марта в аэропорту по прилете после лечения тяжелой болезни в Израиле. В Москву он вернулся, чтобы продолжить лечение. По заявлению личного врача Шпигеля в суде, «начиная с 2006 года Борис Шпигель находится под непрерывным врачебным наблюдением кардиореаниматологов, которые работают с ним в круглосуточном режиме и неоднократно спасали ему жизнь во время инфарктов. Отсутствие своевременного медицинского реагирования в отсутствие круглосуточного медицинского наблюдения может привести к смерти Бориса Исааковича».

Владелец компании, которая поставляла в больницы лекарства (в том числе и от онкологии, ВИЧ, ковида), сам оказался в удручающем положении. Болеть в застенках изолятора - вдвойне мучительно. Как уже пожаловался 68-летний Шпигель, ему нужно носить компрессионные чулки, которые он не может надевать сам. Из-за серьезных проблем с позвоночником ему сложно двигаться. Навестившие его правозащитники отмечают, что дышит олигарх с помощью специального аппарата. Ему несколько раз вызывали скорую в зал суда и в изолятор. В итоге Бориса Шпигеля почти без сознания вынесли на носилках из зала суда и отправили в больницу. Да и камера содержания слишком мала - учитывая большой вес задержанного.

Борис Исаакович - личность уникальная и неоднозначная. С одной стороны, щедрый благотворитель, с другой - жесткий делец, вокруг которого создался «демонический» образ. Рассказывают, любил ходить по квартире в тапочках. На левой написано «всегда», на правой - «прав».

Открыл звезду

В 1995-м он баллотировался в Госдуму РФ, но не прошел. А потом был назначен помощником по социальным вопросам спикера Госдумы **Геннадия Селезнева.** Они, как пишут в прессе, учредили благотворительный фонд «Стабильность». Разбогатев, Шпигель всегда жертвовал значительные суммы для поддержки бедных семей. В 1999-м на благотворительном концерте в Театре Российской армии познакомился с двадцатидвухлетним, еще неизвестным певцом **Николаем Басковым.** Так бизнесмен от фармацевтики стал продюсером «золотого голоса России», вкладываясь в его развитие, под него создал продюсерский центр. Басков женился на дочери Шпигеля Светлане (брак продлился с января 2001 года по май 2008 года). В 2006 году родился внук бизнесмена Бронислав. К тому времени фармацевтический король являлся заместителем председателя Общероссийского леводемократического общественного движения «Россия», учрежденного Селезневым.

- После свадьбы Борис Шпигель отказался от своих продюсерских 40% в пользу зятя и молодой семьи, - рассказывал исполнительный директор **Рашид Дайрабаев.** По слухам, когда певец развелся со Светланой, Шпигель порвал с ним отношения и якобы запретил видеться с сыном. Светлана выходила замуж второй раз. Родила дочь, но развелась.

Кстати, сегодня арестованный бизнесмен возмущен, что в рамках возбужденного против него уголовного дела с обыском пришли и в квартиру дочери. И даже изъяли драгоценности, которые, с его слов, ей дарил Басков, воздерживавшийся от комментариев, но в узком кругу сказавший, что переживает, как этот скандал отразится на судьбе его сына (внука Шпигеля). «Несокрушимый дед в наручниках» - непростое психологическое испытание.

Вообще Басков в головокружительной карьере экс-сенатора (с 2003 по 2013 год Шпигель был сенатором от Пензенской области) - попутный проект. Хотя бизнесмен признавался, что он ему был дорог: «Коле я помог не только деньгами, я душу и сердце в него вкладывал. Ночами сидел с ним на студии, делал программы - все пять программ, которые были у него, за что он и получил заслуженного артиста России».



Это было событием в светской жизни Москвы: свадьба Николая Баскова и Светланы Шпигель.

Геннадий УСОЕВ/Global Look Press

Кто на самом деле «жирел» в пандемию?

Эпидемия коронавируса принесла отечественным фармацевтическим грандам большие деньги. И среди них упоминается корпорация Бориса Исааковича, которая поставляла в регионы препараты от ковида авифавир и арепливир. Цены за упаковки которых вызвали публичное возмущение. По разным данным, основным поставщиком авифавира и арепливира стала фирма «Биотэк» Бориса Шпигеля, которая заключила за второе полугодие 2020 года более 500 контрактов на сумму около одного миллиарда рублей. Но, как говорится, дьявол кроется в деталях! Никто из «говорящих голов» - экспертов не объяснил, как устанавливаются цены на лекарства, поставляемые через госзакупки. В действительности цена устанавливается производителем (это не «Биотэк»). Далее цена регистрируется в ГРЛС (Государственный реестр лекарственных средств), и государством же установлена предельная наценка на такие лекарства. А нарушение этой наценки строго наказывается государством, вплоть до изъятия лицензии у компании. В данной ситуации «Биотэк» являлся дистрибьютором и мог претендовать только на небольшие проценты.

По данным маркетингового агентства DSM Group, специализирующегося на исследованиях фармацевтического рынка, за девять месяцев 2020 года его выручка выросла на 65,7%. Опять детали, которые привлекают внимание. В начале 2020 года, по итогам 2019 года, до всяких пандемий, «Биотэк» уже показал большие темпы роста, как писала газета «Коммерсантъ». Оказалось, дело не в ковидных препаратах! Компания давно поставляет в больницы в большом количестве лекарства для лечения тяжелых болезней, таких как онкология, ВИЧ, рассеянный склероз, гемофилия и т. д. Плюс с начала пандемии невероятно вырос спрос на антисептики и дезсредства, которые производит собственный завод компании - «Биодез». А второй завод - «Марбиофарм» производит дешевые лекарства, витаминные препараты и БАДы, на которые тоже сильно вырос спрос, потому что люди не знали, чем лечиться.

«Круче любого губернатора»

Сегодня силовики между собой называют Шпигеля «сакральной жертвой».

- Борьба с коррупцией в стране, конечно, идет, - сказал «КП» источник в околоследственных кругах. - У силовиков есть даже график примерный, с определенным промежутком во времени, так сказать, с помпой, прилюдно, показательно выводить на чистую воду крупную фигуру. Выбирают зарвавшегося чиновника и раскручивают по полной. Пензенский губернатор давно был в разработке. И в данном случае Шпигель стал движущей силой в раскрутке маховика этого громкого дела, своего рода детонатором. По масштабу он круче любого губернатора.

«Знакомы давно»

Случившийся скандал с арестом губернатора **Белозерцева** и фармацевтического магната Шпигеля настолько потряс воображение обывателей, что фантазии и небылицы, вплоть до сочинения новой биографии фигурантов дела, стали появляться со скоростью света. Например, что Иван Белозерцев, будучи с начала 2000-х депутатом Пензенской городской думы 4 созывов, затем главой пензенского Заксобрания, оказывается, работал менеджером (!) в компании Шпигеля.

Но один из серьезных экспертов, работающих в фармацевтической отрасли, считает, что Шпигелю «не было никакой необходимости давать взятки губернатору или кому-либо еще, особенно в Пензенской области. Пензенская « Фармация» - одна из старейших аптечных сетей, которая является не только точкой продаж лекарственных препаратов напрямую населению, но и поставщиком лекарств для нужд бюджетных учреждений. Практически в каждом регионе России есть своя «Фармация», занимающаяся поставками лекарств в местные больницы.

По поводу подоплеки дела - тут неправильно оценивать ситуацию в черно-белых тонах. Возможно, Шпигеля и его «Биотэк» просто кто-то хочет выкинуть из игры».

> Рассказывают, что он любил ходить по квартире в тапочках. На левой написано «всегда», на правой - «прав».

- Если бы к этому магнату-фармацевту реально пришел, как он говорит, некий «фээсбэшник» и заставлял отписать акции, то человек с миллиардным состоянием что, не мог прийти за защитой к Мишустину, президенту либо в Следственный комитет и сказать, что так и так: вымогают?! Обратился бы с заявлением, и я вас уверяю, ласты бы скрутили вымогателям сразу. В конце концов, это же не обычный человек пришел с заявлением, а из людей, экономику делающих, - высказал свое мнение «КП» генерал-лейтенант МВД в отставке, бывший депутат **Александр Гуров.** - Такие операции готовятся за 6 - 12 месяцев, а то и больше. И пензенский губернатор был давно в разработке.

Это жестокий бизнес

Председатель совета общественных организаций по защите прав пациентов при Федеральной службе по надзору в сфере здравоохранения **Ян Власов:**

- Помещать тяжелобольного человека, известного мецената, который представляет нас на всемирной арене с международным правозащитным движением «Мир без нацизма» и занимался разработкой соответствующего закона, не только негуманно, но еще и глупо. Я думаю, что эта тема связана исключительно с бизнесом. Игроки пошли ва-банк, никакой политики, думаю, за этим нет, и подобного рода «священные жертвы» приносить нельзя. И участвовать в этом государственным органам, показывая, по какую сторону бизнеса они стоят, да еще и накануне выборов, мне видится не вполне дальновидным.



В 2006 году «золотой голос России» стал счастливым отцом.

Иван ТИМОШИН

Была ли взятка

Все фигуранты данного уголовного дела отказываются давать показания и факт взятки отрицают. Часы, которые учтены как взятка, по утверждению Шпигеля, его спонтанный ответный новогодний подарок из коллекции, куплены давно. «На сегодняшний день факт передачи наличных не доказан. И могут быть сюрпризы», - считает юрист **Дмитрий Кузьмичев.**

- В бизнес-сообществе у Шпигеля небезоблачная репутация. Поговаривали, он всегда использовал связи. Но кто в наше время не использует связи? Шпигель, бесспорно, талантливый человек. У него большой бизнес, который он сделал сам. Он всегда любил с чиновниками, тендерами иметь дело. К примеру, у нашей фирмы, в то время прямого конкурента компании Шпигеля, была доля тендера процентов 10, в основном мы занимались частными аптеками. Компания Шпигеля специализировалась именно на тендерах. И это было еще задолго до истории с пензенским губернатором. В свое время у «Биотэка» чуть ли не 80 процентов было тендера, - рассказала «КП» **Вера Перминова,** бывший владелец фармкомпании Alliance Healthcare. - Помню в свое время первую, неудачную попытку внедрения льготных лекарств, в которой тоже принимал активное участие Шпигель. Тогда еще делили участки, кто за что отвечает. «Биотэк» тогда получил себе весь Приволжский округ, чтобы там царствовать. Так устроен российский рынок, и если хочешь добиться успеха, то нужно играть по определенным правилам.

Считается, что магнат знал, что с начала этого года его концерн под пристальным вниманием правоохранителей, но не волновался. Может, был уверен, что не нарушал никаких законов? Как бы ни штормило фармрынок, но никогда самого Шпигеля не арестовывали. А тут вдруг раз - и арестовали! Чтобы такой многоопытный человек, ни разу никогда не попавшийся, вдруг оказался задержанным. Он действительно больной, и ему тяжело проходить через следственные действия. Если окажется, что он не виноват, или не смогут доказать его вину (а до решения суда нельзя его обвинять), то человек может просто не дожить до этого оправдательного момента.

Анна ВЕЛИГЖАНИНА.

КСТАТИ

Шпигель коллекционер

Миллиардер собирал часы и машины. В 2018 году в его частной коллекции было 40 эксклюзивных часов. Тогда же компания «Биотэк» оформила в лизинг микроавтобус Mercedes-Benz V250d, а также другие люксовые автомобили - Mercedes-Benz S450 и S450 Maybach. В зависимости от года выпуска они могут стоить от 7 до 15 миллионов. Его жена (владеет дочерней фирмой в рамках корпорации мужа) принадлежит участок на Новой Риге по соседству с **Григорием Лепсом** (два участка земли общей площадью почти один гектар, 9000 кв. м). По сообщению прессы, в Италии и Израиле фармацевтическому королю принадлежит недвижимое имущество общей площадью 1521 кв. м. Согласно декларации за 2009 год, его доход составил 1,9 млн рублей, доход супруги за этот период превысил 100 млн рублей. В рейтингах журнала «Форбс» занимал 43-е место в рейтинге доходов семей чиновников, руководителей корпораций с доходом семьи 127,71 млн рублей.

ШТРИХ К ПОРТРЕТУ. Все отмечают особенность Шпигеля - он ежесекундно опасается за свое здоровье. После перенесенной им дважды клинической смерти и неоднократных инфарктов его повсюду сопровождает бригада врачей-реаниматологов. Сейчас он находится в преклонном возрасте (68 лет), и его диагностическая карта переполнена целым рядом тяжелых хронических заболеваний.

Зачем мы даем миллиарды долларов в долг другим странам

А потом часто прощаем эти кредиты



Chris HUBY/Global Look Press

Наша страна - в пятерке главных мировых кредиторов развивающихся стран. Такой вывод сделал Всемирный банк, впервые опубликовав подобное исследование. По данным экспертов, Россия одолжила 30 развивающимся странам почти $23 млрд. Кому и зачем мы даем деньги в долг? А главное - имеем ли с этого прибыль?

Кто они, наши заемщики

К слову, Всемирный банк посчитал лишь около половины выданных нами долгов. Как поясняли в Минфине России, на 1 октября 2020 года зарубежные страны были должны России почти $40 млрд. В числе главных заемщиков - Беларусь, Бангладеш, Венесуэла и другие страны *(см. «Наглядно»)*. Причем Минск в разы опережает ближайших конкурентов. На долю соседней республики приходится каждый третий доллар, который мы дали в долг другим странам. Во многом это связано с «ядерным кредитом» - на строительство Белорусской АЭС в Островце. Как сообщал российский Минфин, только на эту стройку мы дали белорусам $4,5 млрд.

- В рамках двусторонних отношений со многими государствами Россия предоставляет кредиты. Это обычная мировая практика, которая является неотъемлемой частью честного торгово-экономического и инвестиционного сотрудничества. Поэтому она будет продолжаться, - пояснил **пресс-секретарь Президента России Дмитрий Песков.**

Больше всего «спонсирует» развивающиеся страны

Кредитор	Сумма долга ($ млрд)
Китай	149*
Япония	107
Германия	28
Франция	27
Россия	23
Саудовская Аравия	17

* По данным Wall Street Journal, реальный объем китайских кредитов примерно вдвое больше. Эти деньги они дают под подписку о неразглашении.

По данным Всемирного банка за 2019 год.

«Куба - любовь моя!» - пели в Советском Союзе и вкладывали в «братскую экономику» миллиарды.

Похожая ситуация - в Бангладеш. Там российские специалисты тоже строят атомную электростанцию. Ее стоимость - свыше $12 млрд. 90% от этой суммы власти Бангладеш могут взять взаймы у России.

Атомная экспансия

Действительно, большинство крупных должников появилось у России благодаря «Росатому» и «Рособоронэкспорту». Первый активно продвигает наши технологии возведения АЭС, а второй - наши вооружения. И многие страны их покупают. К примеру, себестоимость киловатт/часа, произведенного на атомной станции, в разы ниже, чем на угольных или газовых станциях. Правда, для этого АЭС сначала нужно построить. А это дорого. И если Китай может позволить себе покупать энергоблоки за наличные, остальные страны используют наши кредиты. То есть мы и АЭС им строим, и деньги в долг на это даем. Казалось бы, глупость, но не совсем.

- Страна предоставляет кредит иностранному заемщику, чтобы стимулировать экспорт собственной продукции. Это называется «связанный кредит» - когда средства используются для закупки продукции в той самой стране, которая и выдала кредит. На практике это означает: самих денег (ни рублей, ни долларов) страна-заемщик никогда не увидит. Деньги получат предприятия России. Они заключили контракты в долларах, мы им заплатили рублями, товар поступил заемщику, - объяснял недавно в интервью «Комсомолке» теперь уже **бывший замминистра финансов России Сергей Сторчак.**

- Те самые миллиарды, которые выдавались на строительство АЭС, пошли на создание оборудования, заказанного как минимум в трех российских регионах. Это ваши зарплаты, которые приходят к вам и к вашим семьям, - отвечал на скептические замечания слушателей Радио «Комсомольская правда» (97.2 FM) **Дмитрий Абзалов, президент Центра стратегических коммуникаций.**

НАГЛЯДНО

Кому мы больше всех отдали

Страна	Сумма кредита ($ млрд)
Беларусь	8,1
Бангладеш	2,4
Венесуэла	1,8
Индия	1,7
Вьетнам	1,6
Йемен	1,1
Другие	6,2
Всего (около 30 стран)	22,9

P.S. Статистика не учитывает некоторых крупных кредитов, выданных в 2019 - 2020 годах Венесуэле, Венгрии, Ирану, Беларуси и другим странам. Общий долг других стран Минфин РФ оценивает в $40 млрд.

По данным Всемирного банка за 2019 год.

Геополитика на первом месте

Тем не менее в таких крупных государственных кредитах (а соглашения заключаются и оформляются с участием глав государств) экономические эффекты - не главный фактор.

- Страна, предоставляющая экспортные кредиты, преследует, конечно, не только коммерческие цели, но и геополитические. Другое дело, что это происходит в тени соглашения о кредитах. В самих кредитных соглашениях никаких целей и задач, связанных с политикой или военными отношениями, никто не прописывает, поскольку договоренности эти по-другому оформляются, - пояснял ранее Сергей Сторчак.

Видимо, именно поэтому программа государственных кредитов России не разглашается. Финансовые условия их предоставления носят гриф «Секретно» или «Для служебного пользования».

Евгений БЕЛЯКОВ.

КСТАТИ

Списали в утиль $150 млрд

В последние пару десятков лет Россия простила другим странам гигантское количество кредитов. В основном это займы, которые были выданы еще Советским Союзом. Так, мы скостили $30 млрд Кубе и по $20 млрд Ираку и странам Африки. Как не раз поясняли в Минфине, это было сделано потому, что эти долги были фактически невозвратными.

- На практике достижение договоренностей о таких списаниях - результат «смешивания» вопросов экономики, финансов, политики, дипломатии. Речь об экономиках, которые оказались не в состоянии генерировать финансовые потоки, достаточные для возврата средств. Возможности российских компаний работать в Африке расширились. И это прагматичный подход к развитию торгово-экономических связей, - пояснял Сергей Сторчак.

К сожалению, взамен списанных долгов Россия практически ничего не получила. Пара-тройка контрактов российских сырьевых компаний вряд ли могут окупить такие затраты. Здесь нам стоило бы поучиться у тех же китайцев, лидирующих по объему кредитов развивающимся странам (см. графику).

НУ И НУ!

Китайский «неоколониализм»



Xinhua/Global Look Press

Китайские порты тем временем появляются по всему миру. Как, например, этот в Шри-Ланке.

Хитрее всего поступают китайцы. Они одолжили деньги 70 странам мира. Дают их под низкий процент. В основном для строительства инфраструктуры: дорог, энергетических объектов. Причем с помощью коррупционных схем безбожно завышают стоимость работ и прописывают в договорах кабальные условия для заемщиков.

Во-первых, нужно закупать китайское оборудование. Во-вторых, использовать китайскую рабочую силу. В-третьих, ставить генеральным подрядчиком китайскую компанию. И, наконец, в случае невозврата отдать часть ресурсов, находящихся на территории страны (например, землю, нефть или металлы).

Прецеденты уже есть. Так, Шри-Ланка строила на китайский кредит новый порт, а потом не смогла за него расплатиться. И в итоге отдала его в пользование Поднебесной на 99 лет. Похожая ситуация произошла в Таджикистане. Там одна из китайских компаний получила от местного правительства лицензию на разработку крупного золотого рудника. Опять же в счет погашения долга, который брали для модернизации ТЭЦ.

Многие эксперты уже называют такую политику «неоколониализмом». По данным американского аналитического Центра по глобальному развитию, восемь стран уже находятся на кредитном крючке у Китая. В их числе Таджикистан, Киргизия, Мальдивы, Пакистан и Черногория. На долю Поднебесной у них приходится более 50% общего внешнего долга.

Русские военные отстояли независимость Парагвая

Эта страна приютила белых офицеров, а те в благодарность помогли сохранить страну

Отправившись договариваться с индейцами, русский генерал успел изучить их традиции и даже составить словарь их языка.

Жаркая южноамериканская страна Парагвай находится на другом конце земного шара и, казалось бы, имеет очень мало общего с холодной и далекой Россией. Но в столице этого государства Асунсьоне много улиц с привычными русскому уху фамилиями - Канонников, Салазкин, Малютин. Выходцев из нашей страны здесь любят и ценят, а многие из них входят в пантеон национальных героев Парагвая за участие в войне за Чако (1932 - 1935).

Новая Родина за океаном

После революции и Гражданской войны миллионы бывших подданных Российской империи хлынули за рубеж, а тысячи из них доплыли до берегов Южной Америки.

Парагвай вообще представлял в то время весьма удобное место для эмигрантов, в особенности мужчин. Еще в 1864 - 1870 годах по стране прокатилась одна из самых кровопролитных войн в истории человечества. В сражениях с войсками Аргентины, Бразилии и Уругвая погибло больше половины населения, так что под конец против захватчиков бились уже в основном старики и дети. Потеряв половину территории и 80% мужчин, страна нуждалась в притоке свежей крови.

Жизнь в Парагвае в сравнении с Москвой и Петроградом была дешевой. Вот что писал в мемуарах **генерал-майор Иван Беляев,** впервые посетивший далекую страну в 1924 году: «Жизнь была удивительно дешева и спокойна», «Асунсьон походит на небольшой губернский город вроде Владикавказа».

Именно Беляев стал первопроходцем в Парагвае: «Я был вызван бывшим военным министром генералом Скенони, который сказал, что президент... уполномочил меня пригласить 12 русских специалистов-техников с окладами от 2500 песо (месячное содержание депутата) и до 5000 песо (зарплата сенатора), которые будут приняты как иностранцы, но зато со всеми преимуществами парагвайцев».

Сам Беляев хотел создать здесь район, заселенный выходцами из погибшей империи, который он сам называл «Русский очаг», и где можно было хотя бы частично воссоздать привычный быт утраченной Родины. И вот в далекую страну потянулись переселенцы, в основном из числа инженеров и специалистов сельского хозяйства.

Поселенцам был выделен обширный район возле городов Энкарнасьон и Консепсьон. Но места там были настоящей целиной, поэтому легкой жизни на чужбине не получилось.

Война на пороге

Помимо сельского хозяйства и инженерных наук, в Парагвае были весьма востребованы военные специалисты. Все возможнее становился конфликт с Боливией из-за региона Чако на границе двух стран. В 1920-е годы все были уверены, что в этой малоисследованной части суши таятся огромные запасы нефти.

Положение Асунсьона в случае конфликта было бы катастрофическим: он уступал потенциальному противнику во всем. Во главе армии Боливии стоял немецкий командующий **генерал Ганс Кундт,** опиравшийся на помощь 120 офицеров из числа своих соотечественников.

В Парагвае поняли, что надо как-то радикально менять ситуацию, и обратились к русским офицерам. Те взялись за дело по всем правилам военной науки, которая предусматривает провести в самом начале разведку и рекогносцировку на местности. Точных карт Чако, которые необходимы были для планирования боевых действий, не было ни у одной из сторон. И вот генерал Беляев создал картографический отдел генерального штаба и организовал 13 экспедиций в этот отдаленный уголок суши, благодаря которым в Асунсьоне на начало боевых действий были точные планы местности.

Беляев участвовал в Брусиловском прорыве.

Русский генерал показал себя и умелым дипломатом, заручившись поддержкой полукочевых племен индейцев Чако, которые отлично знали эти места, но, всегда презираемые остальным населением Парагвая, до этого отказывались помогать властям.

Нашли свое призвание и другие наши бывшие соотечественники. **Николай Эрн** стал инспектором армии, военную разведку формировал **Сергей Керн,** который сумел вскрыть боливийские шифры и создал парагвайскую криптографическую службу. Участник Цусимского сражения князь **Туманов** стал советником командующего речными силами, а инженерный факультет местного университета вообще прозвали русским, так много там было выходцев из нашей страны.

В огне сражений

В 1932-м началась война. Власти Парагвая предложили русским специалистам принять гражданство и поступить на военную службу.

Все русские военные получили в армии Парагвая командные посты, практически никто не опускался ниже уровня командира батальона. Двое стали генералами, восемь человек были произведены в полковники, а Беляев стал на время начальником генштаба и помощником президента страны по военным вопросам.

Русские офицеры сами весьма активно участвовали в сражениях. Донской казак **Василий Орефьев-Серебряков** лично поднял солдат на атаку в важнейшем сражении за форт Бокерон. Несмотря на неудачу, поступок настолько поразил парагвайцев, что посмертно Орефьеву-Серебрякову было присвоено звание майора.

Особенно в боях отличился капитан **Борис Касьянов.** Во время наступления на позиции боливийцев он закрыл своим телом пулемет противника, позволив солдатам захватить позицию врага.

Через несколько лет, чувствуя, что армия ослаблена, власти Парагвая попросили генерала Беляева найти еще больше русских, которым сразу же поручили командование подразделениями местной армии. Одним из ярких представителей второго призыва стал **Степан Высоколян.** Будучи зачисленным в звании капитана, он закончил войну в чине генерала, а впоследствии стал начальником артиллерии всей парагвайской армии.

Антон ФОКИН.

КСТАТИ

Что стало с героями

Во многом благодаря самоотверженности и таланту русских офицеров и специалистов Парагваю удалось в той войне не просто выстоять, но и выйти победителем, оставив за собой Чако. Нефть там и правда нашли, но только в 2012-м.

Несмотря на гуляющие в интернете истории о сотнях русских офицеров, общее их число было невелико. По мнению исследователя войны в Чако **Олега Царева,** в парагвайской армии числились только 86 выходцев из Российской империи, из которых 62 приняли непосредственное участие в боевых действиях. Из них 6 офицеров погибли в бою, а двое скончались не на поле брани.

О роли русских офицеров лучше всего можно судить по характеристике, данной их противниками. Поговаривают, что где-то в военном музее Асунсьона есть табличка, захваченная в одном из домов, оставленных боливийцами. На ней написано: «Если бы не проклятые русские, мы бы давно сбросили вас в реку Парагвай». Кстати, за голову Беляева боливийские газеты предлагали тысячу фунтов стерлингов (70 тысяч долларов в сегодняшних деньгах).

Наши офицеры оставили след практически во всех сферах жизни Парагвая. Рассказывают, что местные военные во время изнурительных маршей по Чако пели русские солдатские песни, переведенные на испанский язык Беляевым. А когда генерала хоронили в 1957 году, на три дня был объявлен общенациональный траур, на прощание с ним пришло все руководство страны.

СССР планировал смыть США с лица земли с помощью мегацунами

По замыслу это должно было напоминать знаменитый пушкинский шедевр: «Море вздуется бурливо, Закипит, подымет вой, Хлынет на берег пустой...» Только вместо 33 богатырей на побережье США должно было обрушиться мегацунами высотой 500 метров, вызванное взрывом 100-мегатонного термоядерного заряда. Со всеми вытекающими последствиями в виде городов, смытых с лица земли, и многих миллионов погибших людей. Жуткая картина! Но что делает эту картину еще более зловещей - авторство этой идеи приписывают академику Сахарову.

Авторство этой идеи приписывали академику Сахарову

Жизненный путь Андрея Дмитриевича в диапазоне от создания водородной бомбы до диссидента и лауреата Нобелевской премии мира и так с трудом поддается пониманию. Понятно, что и при взрыве водородной бомбы выделяется не очень много гуманизма - в основном ударная волна, световое излучение и проникающая радиация. Но идея утопить население целого континента (цунами же не будет разбирать,где тут США, а где Канада с Мексикой) даже на этом фоне выглядит чем-то за гранью добра и зла, особенно когда оно исходит из уст борца за мир. Мы решили разобраться, как же академик и трижды Герой Социалистического Труда дошел до жизни такой.

Царь-бомба и принуждение к миру

Авторство идеи уничтожения Америки с помощью мегацунами приписывают Сахарову различные сайты во главе с Википедией со ссылкой на известного дипломата, референта **Громыко** и **Хрущева**, секретаря ЦК КПСС **Валентина Фалина.** В одной из лекций, посвященной послевоенной гонке вооружений, он рассказывал: «Сахаров вообще предлагал не обслуживать вашингтонскую стратегию разорения Советского Союза гонкой вооружений. Он выступал за размещение вдоль Атлантического и Тихоокеанского побережий США ядерных зарядов по 100 мегатонн каждый. И при агрессии против нас либо наших друзей нажать кнопки».

Однако у самого Сахарова в его «Воспоминания» (он там все излагает достаточно подробно и откровенно) про идею использования термоядерных зарядов в океане рассказано совершенно иначе. Эта тема возникла после знаменитых испытаний 1961 года, когда на Новой Земле была взорвано детище Сахарова - термоядерная Царь-бомба мощностью 58,6 мегатонны. Это самое мощное взрывное устройство, когда-либо изготовленное человечеством (оно было создано в единственном экземпляре). Когда район тотального разрушения полигона наложили на карту Парижа, то французская столица с запасом поместилась в «мертвой зоне» со всеми пригородами. СССР продемонстрировал - ему есть что противопоставить ядерным силам США. Это было важным условием доктрины ядерного сдерживания, сверхдержавы боялись начать войну, поскольку опасались неприемлемых для себя потерь. Демонстрация Царь-бомбы, или Кузькиной матери, как ее еще называли после знаменитого выступления Хрущева, подтолкнула страны задуматься о разрядке. И спустя два года в Москве был подписан Договор о запрещении испытаний ядерного оружия в атмосфере, космосе и под водой.

«Людоедский» проект шокировал адмирала

Однако разработчики оружия понимали, что, несмотря на огромный психологический эффект, термоядерное оружие на тот момент было практически неприменимо для ведения войны. Если первая американская водородная бомба была размером с трехэтажный дом и взорвать ее можно было только на собственной территории, то группе Сахарова удалось создать относительно компактное устройство. Однако бомба длиной 8 метров и диаметром 2 метра все равно не поместилась в бомболюк стратегического бомбардировщика Ту-95. Пришлось вырезать часть фюзеляжа и устанавливать специальный подъемный механизм, но все равно Царь-бомба была настолько велика, что больше чем наполовину торчала снаружи. Сахаров писал: «После испытания «большого» изделия (так академик называл Царь-бомбу.- **Авт.**) меня беспокоило, что для него не существует хорошего носителя (бомбардировщики не в счет, их легко сбить) - т. е. в военном смысле мы работали впустую. Я решил, что таким носителем может явиться большая торпеда, запускаемая с подводной лодки. Я фантазировал, что можно разработать для такой торпеды прямоточный водо-паровой атомный реактивный двигатель. Целью атаки с расстояния несколько сот километров должны стать порты противника. Война на море проиграна, если уничтожены порты, - в этом нас заверяют моряки. Корпус такой торпеды может быть сделан очень прочным, ей не будут страшны мины и сети заграждения».

То есть речь шла не о мегацунами, а об атаке на портовые города, только не с воздуха, а с моря. Что, впрочем, тоже сопровождалось бы очень большим числом человеческих жертв. Сахаров уточнял, что при подводном или надводном взрыве 100-мегатонного заряда (вдвое мощнее Царь-бомбы) это было бы неизбежно. При этом академик называет этот проект «разговорным». В том смысле, что дело не пошло дальше нескольких разговоров.

«Одним из первых, с кем я обсуждал этот проект, был контр-адмирал **Петр Фомин** (он возглавлял специальный отдел в ВМФ, который занимался адаптацией атомно-


Сам Сахаров никакого отношения к проекту не имел.

ИЗ ДОСЬЕ «КП»

Создатель супероружия боролся за его запрещение

Наверное, каждый задавал себе вопрос: когда **Андрей Сахаров** был искренен - когда создавал супероружие или когда боролся за его запрещение? Как и почему произошел переворот в его мировоззрении?

Ведь существует же распространенная точка зрения, которую недавно озвучил классик нашего кинематографа: если тебе платят так много денег, то чего тебе еще нужно? Надо сказать, что участникам атомного проекта платили очень хорошо. Сахаров писал: «Зарплату мы получали колоссальную, я - 20 000 рублей старыми деньгами, т. е. новыми 2000». Напомним, в среднем по стране зарплата в 200 рублей в месяц считалась хорошей.

После успешных испытаний водородной бомбы в 1953 году Сахаров и его руководитель **Игорь Тамм**, помимо Звезды Героя Соцтруда, получили Сталинскую премию в размере 500 000 рублей (по старому курсу). Было принято решение построить каждому из них дачу в подмосковном поселке Жуковка (престижное Рублевское направление).

Впрочем, вряд ли материальная сторона вопроса имела здесь значение. Возможно, нам легче будет понять мотивы, которые руководили Сахаровым, если мы вспомним историю американского отца «атомной бомбы» **Роберта Оппенгеймера**. Его жизненная траектория поразительно напоминает сахаровскую.

В 1942 году физик примкнул к «Манхэттенскому проекту» и возглавил лабораторию секретного оружия. Этот выбор был не всем по душе в американском руководстве, поскольку Оппенгеймер сочувствовал левым идеям и даже жертвовал деньги на либеральные проекты. Хотя и не был членом Коммунистической партии. Однако с коммунистами сотрудничали его брат, любовница - студентка **Джин Тэтлок** и жена **Кэтрин Харрисон**. Тем не менее армейское руководство «Манхэттенского проекта» считало, что именно Оппенгеймер способен организовать 6 тысяч ученых для совершения научного прорыва.

Говорят, 6 августа 1945 года (день бомбардировки Хиросимы), пока его коллеги с радостными воплями бегали по коридорам лаборатории, Оппенгеймер заперся в кабинете, чтобы никто не видел, как он плачет.

После создания атомной бомбы ее крестный отец делал все, чтобы затормозить проект создания американского термоядерного оружия. На посту главы комиссии по атомной энергетике Оппенгеймер выдвигал идеи международного контроля над ядерным оружием, настаивал на прекращении гонки вооружений. За что «здоровые силы» американского общества подвергли Оппенгеймера травле, и в 1954 году в ходе судебных слушаний недавний герой нации был лишен допуска к секретным работам.

Сахаров признавался, что сильно сопереживал Оппенгеймеру и его личной трагедии. И при этом видел разительные параллели между своей жизнью и судьбой Оппенгеймера.

Вряд ли это случайность, что отец американской атомной бомбы и отец советской водородной бомбы отреклись от своего прошлого и предприняли шаги, которые современниками расценивались как пренебрежение национальными интересами. Вместе люди только гриппом болеют. А с ума сходят поодиночке. Тогда почему случился такой дружный внутренний поворот у лучших оружейников мира?

Сахаров много раз говорил, что главным для него и других участников группы было внутреннее убеждение, что эта работа (по созданию супероружия) необходима.

«Я не мог не сознавать, какими страшными, нечеловеческими делами мы занимались, - писал он. - Но только что окончилась война - тоже нечеловеческое дело. Я не был солдатом в той войне - но чувствовал себя солдатом этой, научно-технической. Со временем мы узнали или сами додумались до таких понятий, как стратегическое равновесие, взаимное термоядерное устрашение и т. п...»

Политики и военные за первые 50 лет XX века развязали две мировые войны, которые унесли жизни более сотни миллионов людей. Мне кажется, в какой-то момент ученые поняли, что этому можно положить конец, если заключить своеобразную сделку с дьяволом. Сатана получит предмет своего вожделения - невиданной силы оружие, способное уничтожить все живое на земле. Но риск самоуничтожения удержит его от соблазна начать победоносную третью мировую войну.

Но, наверное, только создатели ядерной дубины знают о том, насколько хрупким является этот договор с дьяволом и сколько слабых звеньев в цепи, которая удерживает мир от превращения его в ад.

Oroquant /Wikimedia Commons

Создание Царь-бомбы (она же Кузькина мать) заставило политиков задуматься о необходимости договариваться.

го оружия для нужд флота. - **Авт.**), - писал Сахаров. - Фомин был шокирован «людоедским» характером проекта и заметил в разговоре со мной, что военные моряки привыкли бороться с вооруженным противником в открытом бою и что для него отвратительна сама мысль о таком массовом убийстве. Я устыдился и больше никогда ни с кем не обсуждал своего проекта».

Америку спасла география

Так был ли мальчик? Существовал ли в реальности хоть сколько-нибудь просчитанный проект использования мегацунами в войне против США? Оказывается, да! Хотя Сахаров не имел к нему отношения. Подробный рассказ об этой истории приводится в книге еще одного участника советского атомного проекта, лауреата Ленинской премии **Виктора Адамского.** По его словам, идея устроить мегацунами у берегов США всплыла через год после испытаний Царь-бомбы, «но уже без участия Андрея Дмитриевича и, определенно, без его ведома».

В основе затеи лежала докладная записка, которую академик **Лаврентьев** (он в свое время работал в ядерном центре Арзамас-16, где создавалось термоядерное оружие) направил Никите Хрущеву. Лаврентьев предполагал, что подводный взрыв 100-мегатонного термоядерного заряда способен вызвать катастрофическое цунами и нанести значительный ущерб Штатам. Как раз в это время разразился Карибский кризис, и Хрущев потребовал проверить расчеты и доложить.

Теоретическими расчетами занимался отдел поверхностных явлений подводных ядерных взрывов Ленинградского морского филиала ЦНИИ-12 Министерства обороны, которым руководил **Николай Сунцов.**

Выяснилось, что для достижения желаемого эффекта 100-мегатонную бомбу необходимо было взорвать на глубине 1000 метров. В этом случае высота океанской волны в 5 километрах от эпицентра составила бы 500 метров, а длина - около 10 километров.

Американцев спасла география. Расчеты показали: если взорвать такую бомбу у Тихоокеанского побережья США - например, у Сан-Франциско, то большого эффекта не будет, поскольку гористая прибрежная линия не дала бы воде далеко разбежаться. Со стороны Атлантики береговая линия пологая, однако к ней примыкают обширные прибрежные отмели. Поэтому, чтобы найти километровые глубины, подходящие для взрыва, необходимо отходить далеко в океан.

Восточное побережье США воссоздали на Ладоге

Чтобы понять, как искусственное цунами будет вести себя на мелководье, ленинградские ученые провели модельные исследования. Часть из них проводилась на берегу Ладожского озера, где в районе Приозерска (городок с населением около 20 тысяч человек) было создано подобие Атлантического побережья Соединенных Штатов с материковыми отмелями и водными акваториями. Здесь под водой взрывали небольшие устройства мощностью до 100 кг тротила. В контрольных опытах на полигоне на Новой Земле взрывы были помощнее - до 1 тонны тротила.

- Однако моделирование подтвердило скептические предположения, что материковая отмель является прекрасным фильтром, разрушающим прибойный поток, - утверждал Николай Сунцов. - Вне зависимости от мощности подводного супервзрыва в океанских глубинах реальный ущерб мог быть нанесен сооружениям и объектам на расстоянии 2, максимум 5 километров от линии воды.

На этом тема управляемого мегацунами была закрыта.

Что касается Сахарова, то испытания Царь-бомбы, за которые он по настоянию Хрущева, получил третью Звезду Героя Социалистического Труда, стали последним большим оружейным проектом, в который он вкладывался без остатка. Затем его расхождения с «линией партии» становились все глубже, и в 1968 году «крестный отец» водородной бомбы был отстранен от работы в секретном ядерном центре Арзамас-16.

Ярослав КОРОБАТОВ.

ПОЛИТИЧЕСКАЯ СРЕДА



Владимир ЖИРИНОВСКИЙ: Хватит раздавать деньги чужим, подумайте о своих!

Это наша давняя российская беда - мы постоянно кому-то помогаем за границей, а о себе забываем. Я говорю об этом уже 30 лет и готов говорить снова и снова! Хватит! Никому никогда, ни под каким предлогом никакой помощи не оказывать! Сейчас вакцину от ковида - никому не дарить. Только продавать, причем по самой дорогой цене, никаких скидок ни для кого! Оборот вакцины сейчас больше 100 миллиардов долларов, это больше 7 триллионов рублей, это треть бюджета нашей страны. Представляете, сколько школ, больниц, дорог можно было бы построить? Зарплаты увеличить, пенсии поднять!

Нужно не только не давать никому денег, но и жестко взыскивать старые долги, никому ничего не прощать. Зачем Вьетнаму долги простили? У них есть нефть. Нет денег, пусть будет бартер, пусть любой товар отдают, если у страны нет валюты. Но только чтобы отдавали.

Ирак что, разве бедная страна? Ливия - богатейшая страна Африки. Почему мы им всем долги простили? Всей Восточной Европе, Украине, Белоруссии, Грузии?

Мы вот так которое десятилетие всем все даем, а потом стоим и смотрим, как наш народ, миллионы и десятки миллионов, живут на копейки - 12 - 13 тысяч в месяц. Сейчас опять в отчете правительства будет: посмотрите, сколько много бедных, а денег нету.

Если мы не будем никому помогать, перестанем в долг давать, тогда у нас будут в бюджете деньги, и люди наши будут жить достойно.

Проблема одна - нужна действительно жесткая линия. Мы же богатейшая в мире страна, ни одной другой такой нету! Коммунисты, когда были у власти, все раздали, что накопили при царе, - золото, украшения, ювелирные изделия, картины, статуи. И на эти деньги они делали индустриализацию. До сих пор на те наши богатства живут некоторые страны Европы, а мы постоянно бедные, не можем своих граждан накормить.

Поэтому нам надо поломать свой слишком щедрый характер, быть жесткими, сухими, никаких слез жалости. Мы живем в этом мире среди волков, где человек человеку не друг, товарищ и брат, а человек человеку - волк. Чем быстрее мы это поймем и перестанем раздавать деньги и дарить подарки кому ни попадя, тем скорее наши люди начнут жить так, как этого заслуживают граждане богатейшей страны мира!



Советы миллиардеров:

Разбогатеть, даже если нет состоятельных родителей

Советов о том, как зарабатывать кучу денег, - море. Но доверять стоит лишь тем, которые дают действительно богатые люди. «Комсомолка» собрала высказывания самых известных миллиардеров. Возможно, эти правила помогут прибавить еще один нолик к вашим доходам или удвоить капитал.



ПРАВИЛО № 1

Делайте то, что вас вдохновляет

Ни один поистине известный проект не стал таковым только из-за того, что его создатель хотел заработать много денег. Как правило, цель была куда более амбициозной. Как у того же **Илона Маска**, который хочет заселить Марс, а в этом году вырывался на первое место в списке долларовых миллиардеров. Или у **Марка Цукерберга**, который строил Facebook, чтобы объединить всех людей на планете. Или у **Стива Джобса** - он хотел создать не просто телефон, а продукт, о котором люди будут мечтать.

- Деньги - это лишь следствие. Я всегда говорю команде: не беспокойтесь о прибыльности. Если вы делаете свою работу хорошо, прибыль придет, - объясняет другой миллиардер, владелец холдинга Louis Vuitton Moët Hennessy **Бернар Арно**.

ПРАВИЛО № 2

Упорно работайте и не отвлекайтесь

Тот же Илон Маск - трудоголик. Как и большинство его коллег по списку Forbes, создавших свое состояние с нуля. Создатель Tesla работает по 80 - 100 часов в неделю. Но если соблюдается правило № 1, от рабочего процесса получаешь удовольствие. Главное - не отвлекаться.

- Если вы хотите быть писателем, то у вас в кабинете не должно быть телефона и уж точно не должно быть ни телевизора, ни дурацких отвлекающих видеоигр. Если есть окно, завесьте его шторой или спустите жалюзи, - говорит **Стивен Кинг**, автор 70 книг и обладатель состояния в $400 млн.

ПРАВИЛО № 3

Окружите себя правильными людьми

В идеале близкие люди должны тянуть вас вверх, а не вниз. Если вы живете в депрессивном месте, где все только и думают о выпивке, вряд ли вы сможете стать там богатым (если только не будете продавать им алкоголь). Для развития нужно выбирать те места, где для этого созданы условия и есть люди, которые имеют одинаковые с вами ценности.

- Окружите себя людьми, которые бросают вам вызов, учат вас и мотивируют вас быть лучшими, - говорит создатель Microsoft и один из богатейших людей планеты **Билл Гейтс**.

ПРАВИЛО № 4

Пробуйте и экспериментируйте

Некоторые люди стали сказочно богаты только потому, что рискнули и попробовали что-то абсолютно новое. Кто-то не побоялся и пять лет назад купил биткоины. Кто-то в один момент решил вести блог на YouTube, хотя все крутили у виска и говорили, что на этом невозможно заработать. А кто-то стал выкладывать свои нехитрые советы в Instagram и через пару лет набрал миллион подписчиков.

- Чем активнее ты пробуешь что-то новое, тем больше у тебя шансов наткнуться на что-то действительно стоящее, - уверен **Сергей Брин**, миллиардер и основатель глобального поисковика Google.

Перед тем как пробовать что-то новое, об этом нужно каким-то образом узнать. Отсюда еще один вывод - богатые люди всегда чему-то учатся и тратят на самообразование много времени.

- Если под конец дня ты приходишь к выводу, что знаешь ровно столько же, сколько знал с утра, значит, что-то ты делаешь неправильно... - считает **Уоррен Баффет**.

ПРАВИЛО № 5

Откладывайте всегда!

Это еще можно назвать правилом Скруджа Макдака (главного героя культового мультфильма «Утиные истории»). Богатые люди стараются вкладывать деньги в разные финансовые инструменты и не хранить все в одном месте (даже если это их собственный бизнес). И если что-то случится с их основной компанией, они не пойдут по миру с протянутой рукой.

- Старайтесь откладывать по 10 - 20% своего постоянного дохода и половину сверхдоходов. Инвестируйте в акции, недвижимость или собственное образование. Сэкономленный доллар - это заработанный доллар, - считает Уоррен Баффет.

Евгений БЕЛЯКОВ.

КСТАТИ

Не в деньгах счастье

Этот стереотип надежно засел в сознании многих советских людей. Но, к сожалению, с неправильным подтекстом. Мол, нет смысла стремиться стать богачом, потому что большой капитал не сделает вас счастливым. На самом деле все совсем не так. Смысл фразы заключался лишь в том, что деньги не могут стать единственной основой для счастья. Для этого нужны и другие составляющие.

- Будь ты трижды миллиардером... Дело в том, что вы все равно придете к выводу, что самое главное - это ваше здоровье. Не забывайте, что все, ради чего вы живете, - рядом с вами. И это ваша семья, близкие друзья и любимый человек. Какой смысл в богатстве, если вы его делите только сами с собой, - говорит Уоррен Баффет.

По его словам, работать до потери сознания, чтобы заработать лишний миллион, отказывая себе в общении с любимыми людьми или в отдыхе, ошибочно. Нужно соблюдать определенный баланс. И у большинства богатых людей это получается.

«Только 20% небогатых людей занимаются физическими упражнениями или делают зарядку. А среди людей с доходом выше среднего таких оказалось более 70%. Любителями вредной еды, фастфуда и ночных перекусов оказались практически 100% бедных и меньше 50% богатых», - пишет **Джон Грэшем** в книге «Правила богатства».

По его словам, богатые лидируют и в других привычках, куда более полезных. Стараются читать каждый день, ведут списки дел и заполняют планировщики, а также занимаются самообразованием. Так поступают более 80% обеспеченных людей и лишь 8% бедных. Но самое главное различие - в психологии.

«Богатые всегда мечтают и думают о будущем, в то время как бедные частенько любят вспоминать о прошедших временах и не хотят даже представлять, что дальше. Запомните, никогда не поздно менять свою жизнь, независимо от возраста», - констатирует Джон Грэшем.

УМНЫЕ МЫСЛИ

10 советов от финансового гуру Бодо Шефера

Это автор известных книг «Путь к финансовой независимости», «Мани, или Азбука денег», «Законы победителей».

✓ Богатство - это не сколько вы потратили в казино, ресторане, на курорте или в магазине. Богатство - это то, что вы отложили и сберегли.

✓ Никто не становится богатым лишь в силу того, что много зарабатывает. Вы богаты только тогда, когда можете жить на проценты от вашего капитала без необходимости работать: деньги работают на вас.

✓ Вам не платят столько, сколько вы стоите? Если вы работаете за эти деньги - значит, столько вы стоите. Если что-то не устраивает - меняйте работу, образ жизни, меняйте себя.

✓ Лучше идти к цели со скоростью черепахи, чем со скоростью света придумывать оправдания, почему ты стоишь на месте.

✓ Половинное усилие дает не половину результата, а нулевой результат.

✓ Думайте о своем здоровье. Богатство без здоровья не принесет радость.

✓ Постоянно представляйте себе, что за вашей работой наблюдает миллиардер, который в эту минуту решает вопрос, не сделать ли вас партнером в своей фирме.

✓ Многие планируют свой отпуск куда более тщательно, чем собственную жизнь. Но здесь есть всего две возможности: либо вы сами планируете свою жизнь, либо предоставляете это право другим.

✓ Люди постоянно находят оправдания: мол, у меня большие кредиты и двое маленьких детей, еле свожу концы с концами, а вы предлагаете работать еще больше. Но это отговорки. Чтобы стать богатым, нужно поменять отношение к жизни. Видеть не проблемы, а мотивацию и возможности.

✓ Есть только один способ предсказать будущее: дать обещание и сдержать его! Чем больше цель, тем больше сил мы получаем и больше действий предпринимаем. Только амбициозные цели заставляют нас думать и находить неожиданные решения. Мы начинаем думать: каким человеком я должен стать, чтобы достигнуть этой цели? И находим ответы.

www.kp.ru
14 - 21 АПРЕЛЯ 2021
КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Избавься от вредной привычки!

В этом взрослым нужно помочь ребенку

Кому в детстве не доводилось грызть ногти или ковырять в носу? Эти манеры не только некрасивы, но и чреваты ранами, инфекцией. Большинство привычек зарождаются в детстве, и разделаться с дурными из них желательно до того, как они начнут руководить нами. Как это делать, мы узнали у Екатерины Сигитовой, психиатра, психотерапевта, доктора наук и автора книги «Как бы тебе объяснить. Находим нужные слова для разговора с детьми».

Коварная петля

Любая привычка - и хорошая, и плохая - складывается из трех компонентов: сигнал, поведение и награда. Вместе они образуют так называемую петлю привычки, в которую человек попадает раз за разом. Ощутил неприятный налет на зубах - почистил зубы - получил удовольствие от свежести во рту. Проделал это много раз подряд - получил привычку. А потом мозг включает автопилот и отдыхает. Долго считалось, что навык формируется за 21 день непрерывной цепочки. То есть сорвался - начинай цепочку заново. Сейчас исследователи называют период от 18 до 254 дней, и один-два пропуска, говорят, не помеха.

Удел слабовольных?

Это миф. Исследования показывают: у людей с высоким уровнем самоконтроля процент плохих привычек такой же, как и у остальных. Так что дело скорее в недостаточной осознанности.

Плохое меняем на хорошее

Полностью искоренить плохую привычку невозможно, но ее можно заменить хорошей. Определяете, что становится триггером и какая вам от этого радость, а потом вставляете в середину петли новую программу действий. Не можете не есть на ночь - пусть это будет не пицца, а салат. А там, глядишь, дойдете в заменах до вечерней пробежки и кайфанете от сброшенных килограммов. Очень важно всегда получать хоть какую-нибудь награду, чтобы мозг начал ее предвкушать еще на этапе сигнала.

Не стыдите, а объясняйте

Отругать как следует, тыкать носом, стыдить - любимые методы воспитания наших бабушек. Это не годится. Не поможет, еще и навредите детской психике, если постоянно будет давить на чувство вины. Лучше спокойно объясните, как устроены привычки. Ловите момент, когда ребенок что-то нежелательное сделает, и вперед. Примером может стать и какая-то ваша привычка. Или поведение героя фильма или сказки.

В каком возрасте разговаривать



Можно с 3 - 4 лет, советует психолог. Дошколятам объясняйте простыми словами, не углубляясь в науку. Малыши хорошо понимают идею вознаграждения, которое следует за любой привычкой. Школьникам расскажите, что привычку запускает наш мозг, но в этом возрасте детям сложно осознать последствия, которые проявятся не скоро. Подростки могут выстраивать причинно-следственные связи и понимают, что привычки бывают не только физическими.



Надувать пузыри - тоже вредная привычка. И раздражает!

А это уже зависимости

Главными вредными привычками с советских времен считались курение, употребление наркотиков и алкоголя, страсть к азартным играм. Но это более сложные состояния и называются иначе - зависимости. Формируют их наследственные факторы, особенности воспитания, окружение. В отличие от привычки тут есть момент привыкания - когда старая «доза» уже не вставляет и нужно что-то более действенное. К зависимостям относятся и такие современные напасти, как зависание в интернете и видеоигры. Вот что еще ошибочно относили к вредным детским привычкам несколько десятилетий назад.

✔ **Врет, ворует.** Сейчас считается, что это либо симптом личностных нарушений, показатель внутрисемейных проблем, либо норма в отдельных случаях, если ребенок так делает не всегда.

✔ **Дерется.** Следствие проблем в семье, или же ребенок много времени проводит в агрессивной среде, где так принято.

✔ **Ябедничает.** Особый вид поведения ребенка в группе и может быть нормой для этой группы. Но нередко так делают дети, которые хотят быть на особом положении.

✔ **Ругается.** Либо научился у родителей или друзей, либо проверяет границы.

✔ **Грызет ногти, ручку, карандаш, сосет палец, засовывает в рот посторонние предметы.** Вид невроза, который развивается из-за стресса, неблагоприятной семейной обстановки, или ребенок «застрял» в так называемой оральной фазе развития (рано отлучили от груди).

✔ **Выдергивает волосы, выдавливает прыщи, расцарапывает себя, режет и прочие виды самоповреждения.** Симптом аутоагрессии. Возникает у детей с проблемами во внутрисемейных отношениях, а также у тех, кто пережил психотравмирующие ситуации (насилие).

✔ **Ерзает на стуле, не может усидеть спокойно и сосредоточиться, отвлекается.** Симптом особого состояния мозга, которое называется «синдром дефицита внимания и гиперактивности» - СДВГ.

✔ **Раскачивается, дрыгает ногой, крутит в руках какой-то предмет.** Способ стабилизации, характерный для детей с тем же СДВГ, аутизмом и синдромом Аспергера, задержкой психологического развития.

✔ **Мастурбация, онанизм.** Норма, если происходит не слишком часто и ребенок понимает социальные правила поведения. Но может быть тревожным сигналом о сексуальном использовании, сильном стрессе, преждевременном половом созревании.

Анна ЛУКЬЯНОВА.

ЧТО ЕЩЕ ПОЧИТАТЬ ПО ТЕМЕ

Чарлз Дахигг. «Власть привычки. Почему мы живем и работаем именно так, а не иначе».

Маршалл Голдсмит и Марк Рейтер. «Триггеры».

Ричард О'Коннор. «Психология вредных привычек».

Бретт Блюменталь. «Одна привычка в неделю».

М. Дж. Райан. «Меняем привычки».



ВАЖНО!

Что по-настоящему дурно

Привычка	Что делать
Включает телевизор (компьютер, телефон, планшет), как только видит.	Отдайте ребенка в кружок, насытьте его жизнь интересными событиями.
Щелкает суставами пальцев.	Попробуйте заменить на сжимание мячика или эспандера.
Перебивает.	Хромает воспитание.
Сутулится .	Запишите на танцы или спорт, там исправят осанку.
Лежит или сидит скособочившись.	Объясните, что так можно заработать сколиоз и другие проблемы со здоровьем.
Разбрасывает вещи.	Тоже вопрос воспитания и личного примера родителей.
Ковыряет в носу.	Включайте дома увлажнитель воздуха, промывайте нос физраствором. Возможно, причина в сухости слизистой.
Жует жвачку.	Сводите к стоматологу, пусть расскажет ребенку, что от жвачки портятся зубы и прикус и сколько стоит лечение.
Чавкает за столом.	Не включайте мультики или телевизор во время еды, чтобы не отвлекался.
Грызет ногти.	Сбрасывать напряжение можно пальчиковой гимнастикой. А еще есть специальный лак для ногтей, который отбивает желание их грызть.
Кривляется, мотает головой.	Проходит само по себе, когда ребенок взрослеет и начинает осознавать и контролировать свои чувства и поведение.

ВОПРОС - ОТВЕТ

Я на спорте, а спина устает

Я давно на спорте, занимаюсь в зале по 3 - 4 раза в неделю, дома - каждый день. Причем в спортзале хорошо держу любые нагрузки, а вот стоит пару часов покопаться на даче, просто с ног валюсь, и спина болит.

Павел Р.

- Вы не расслабились на удаленке, занимаетесь спортом, это похвально. Но, увы, просто «накачанные» мышцы спины и ног совсем не предназначены для подъема тяжестей и работ в саду, например, вскапывания грядок лопатой. Осилить такие нагрузки они могут только в «команде» с мышцами брюшного пресса.

5 правил подъема тяжестей:

1. Во время поднятия - никаких напряжений или сгибаний в спине. Оставляйте спину прямой. Должны работать только мышцы ног и сгибаться тазобедренные суставы.

2. Чем ближе вы поднимете или прижмете груз к туловищу, тем легче будет его поднять.

3. Брюшной пресс поможет вам не надорвать спину. В момент поднятия тяжести слегка напрягите мышцы живота - это сразу уменьшит нагрузку на поясницу.

4. Избегайте резких движений. Поднимайте и несите любую тяжесть плавно, будто у вас на руках любимая девушка.

5. Если нести груз надо не по прямой линии, а с поворотами, то поворачивайтесь всем телом - на ступнях. Не допускайте «скручивающих» движений в пояснице.

Также, если мышцы от напряжения затекают и становятся будто деревянными, можно использовать наружные средства для снятия боли и воспаления. Например, повысить мышечный тонус может помочь универсальный крем-бальзам СПЕЦМАЗЬ. Он быстро и глубоко проникает под кожу, активизирует кровообращение и снижает признаки застоя и воспаления. В его составе - экстракты российских лесных и луговых целебных растений, а также разогревающий муравьиный спирт.



Врачи не остановили операцию в полыхающем кардиоцентре и спасли пациента

Пожару присвоили наивысший ранг сложности.

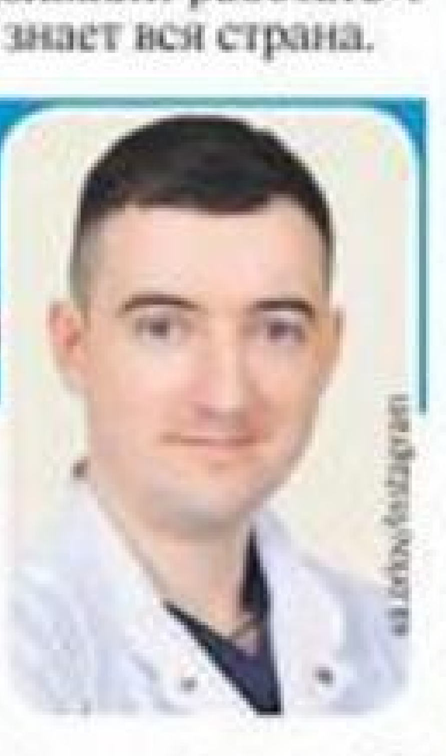
Они - легенда

Конечно, они бы не могли уйти из операционной. Конечно, не бросили бы на столе пациента с обнаженным в буквальном смысле слова сердцем. Не стали бы спасаться сами, оставив умирать человека, вверившего им свою жизнь. Безусловно, знали, что их защищают и сделают все, чтобы не допустить близко огонь. Но подвиг они действительно совершили - под пылающим куполом горящего кардиоцентра выполнили сложнейшую операцию, несмотря на творящийся снаружи ад. Эта история сконцентрировалась, сжалась в крохотном 21-секундном видео, снятом внутри той самой операционной: «Кажется, уже потушили... Проливают...» - больше успокаивает, чем уверенно говорит кто-то из докторов. И спокойный, без эмоций ответ: «Работаем».

«Эвакуация? Мы все дружно посмеялись»

Пламя на крыше и гигантский столб дыма, поднявшийся 2 апреля над старинным зданием кардиоцентра, наблюдал весь Благовещенск. Вой сирен пожарных машин, считаные минуты - и одни спасатели уже начали сбивать пламя, другие - выводить людей, третьи со спецоборудованием поднялись на крышу - горел купол, как позже выяснится, из-за замыкания проводки огонь побежал по деревянным перекрытиям. А внутри в это время происходило чудо. Врачи стояли вокруг лежащего на столе пациента. Час назад началась операция на открытом сердце, работать предстояло еще не меньше трех часов. Ни уйти, ни остановить операцию нельзя. В дверь операционной застучали спасатели - надо срочно эвакуироваться! «Мы все дружно посмеялись, - расскажут потом врачи. - И, конечно, продолжили работать». Сегодня их имена знает вся страна.

Александр Филиппов, сердечно-сосудистый хирург



Он работает в кардиоцентре с 2013 года, окончил Амурскую медицинскую академию, прошел ординатуру в Новосибирске. На пути встречались разные ситуации. Бывало, отключали электроэнергию и приходилось переключать аппараты на генераторы, но пожара, к счастью, еще не случалось.

- О том, что происходит, нам сообщила медсестра, зашла в операционную и сказала: «Ребята, у нас крыша горит». Я сначала не поверил. Ощущения острой опасности не было. Единственная мысль возникла, что нужно максимально быстро и без последствий закончить операцию. В тот момент прерываться уже было нельзя. Сердце остановлено, вместо него кровь перекачивал аппарат искусственного кровообращения. Вообще не очень верилось в происходящее, огня мы не видели. Но за окнами стояли пожарные, била вода из шлангов. И пока мы спасали пациента, они защищали нас. Уже потом узнали, что они буквально заслонили операционную, отгоняли дым и не давали подойти пламени.

Виктор Никитин, заведующий отделением анестезиологии и реанимации



Один из опытнейших докторов, в клинике работает уже почти 37 лет. Неоднократно в составе бригады ему вручали дипломы лауреата конкурса «Признание» в номинации «За проведение уникальной операции, спасшей жизнь человеку».

- Волнение пришло, когда я начал пересматривать ролики в интернете. Все было как в каком-то триллере! Сразу возникли мысли, как бы все случилось, если бы выбрали какую-то неверную тактику. Это, наверное, подвиг пожарных, потому что легко работать, когда всех эвакуировали. Для них это тоже было непросто.

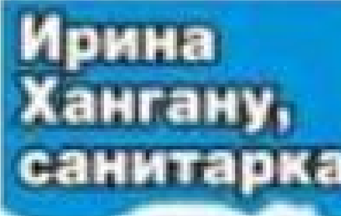
Елена Андриевская, медсестра-анестезист



Средний медперсонал сработал не хуже врачей. Героические женщины взяли себя в руки, хотя честно говорят - было страшно. Без них бы точно ничего не получилось.

- Страх был первый, потом поняли, что нас надежно защищают, как-то успокоились. А переживали за наших хирургов. Они ведь работали на сосудах. Пожарные и МЧС создали нам условия без дыма. Огромное им за это спасибо!

Надежда Науршина, операционная медицинская сестра





Надежда своими силами пыталась спасти технику. Сначала накрывала аппаратуру пакетами, а когда поняла, что ее все равно зальет водой, начала выносить ее из помещения.

- В медицине я работаю с 2004 года, но с такими экстремальными ситуациями я еще не сталкивалась. Я с пожарными начала вытаскивать всю дорогостоящую технику. Сначала я ее накрыла пакетами, потому что думала, что пожар небольшой. А когда вышла второй раз и увидела всю эту «красоту», то поняла - надо спасать всю аппаратуру, которую только возможно. Что-то нам все же удалось вынести.

Анжелика Хорсак, медсестра

Анжелика работает операционной медсестрой уже около 20 лет. Раньше она трудилась в городской больнице и думала, что видела в профессии многое, если не все...

- У нас в операционной, слава богу, все было нормально. Вода не пролилась, дышали мы без респираторов. Но когда вышли, оказались по щиколотку в воде. Тогда и стало понятно, что ужас какой-то. Увидели всех наших коллег, которые бедные мокрые и грязные носили все оборудование, спасали имущество клиники. Им тоже досталось!

Ирина Хангану, санитарка



Работает в клинике меньше года. Несмотря на то что дрожали руки и выпрыгивало сердце, смогла сосредоточиться:

- Страшно? Конечно, страшно! Все мы люди. У меня впервые так руки дрожали, когда увидела, что творится за окном. Даже промелькнула мысль, что, если ситуация будет критической, придется выпрыгнуть в окно!

Станислав Фукс, анестезиолог







Позже выяснилось, во время пожара в клинике проходила еще одна операция. Но ее смогли прекратить, а всех участников бригады эвакуировать. Анестезиолог Станислав Фукс был одним из тех, кто с полным правом мог уйти. Но врач решил остаться. После завершения своей операции он отправился на помощь к коллегам.

ХРОНИКА ПОЖАРА

11.00 - в операционной кардиоцентра начинается плановая операция на открытом сердце.

11.55 - в МЧС поступает сообщение о возгорании.

13.55 - врачи операцию завершили, пациента перевезли в Амурскую областную клиническую больницу.

В **14.24** пожарные ликвидировали открытое горение.

нашиx!

Пожарных, оберегавших врачей от огня, наградили благодарственными письмами.



ГУ МЧС по Амурской области

Алексей Домке, хирург



Алексей Домке - высококлассный специалист в области сосудистой хирургии. В профессии он уже более 16 лет. Поэтому, когда сообщили о пожаре, врач, не раздумывая ни минуты, пришел в операционную.

Но непосредственно в операции Домке участия не принимал, да в этом и не было необходимости, бригада была полностью сформирована. Но, напомним, на этот раз операция шла в особых условиях. Врачам и медсестрам приходилось параллельно решать другие вопросы - следить, чтобы в палату не проник дым; они принимали через окно от МЧС кислородные баллоны. А еще надо было держать на контроле вопрос с электричеством. Этим необычным для себя в больнице делом и занялся хирург.

Георгий Кондратов, врач анестезиолог-реаниматолог

Именно его одним из первых увидел очнувшийся после операции пациент, доктор поехал следом за ним в другую больницу.

- Я все рассказал ему примерно в половине восьмого утра. Спросил: «Помните меня? Видите, что в другом медицинском учреждении находитесь?» Он, конечно, заметил, что палата, место другое. Я ему показал кадры пожара, он выдохнул: «Да...», а потом взял меня за руку и сказал: «Спасибо».

Валентин Филатов, и. о. заведующего кардиохирургическим отделением, сердечно-сосудистый хирург



Больше всего, признается, переживал за пациента и очень рад, что все обошлось.

- Сейчас его жизни ничто не угрожает, даже отмечается некоторое улучшение динамики. В целом его состояние соответствует послеоперационному периоду.

Тот, кто все «проспал»

Понятно, что для пациента все это осталось за кадром: он единственный, кто стал одним из главных героев происходящего, но ничего этого не знал. Находился под анестезией, а пришел в себя уже в другой клинике - в чистой белой палате, где ничего не могло сказать ему о случившемся. Андрей приехал в Благовещенск на лечение издалека - он живет в поселке Февральск (450 км от Благовещенска).

- Я сама в тот день упала неудачно, дочка меня отвезла в травмпункт, - рассказала его двоюродная сестра Вера Цыпкова. - Даже не знала, что брат должен был лечь на операцию. Он не хотел афишировать свое состояние и не стал рассказывать о планах всем членам семьи. Сидим, видим новости о пожаре в кардиоцентре. Волновались, конечно, такой страх! Дочка мне читала все. Но мы даже не знали, что брат там. Уже вечером сидели, смотрели новости про операцию. Позвонила родная сестра Андрея. Говорит: «Видела новости?» «Видела», - отвечаю ей. А она в ответ: «А знаешь, кого там оперировали во время пожара? Брата твоего, Андрея!»

- Состояние у него сначала было тяжелое, но так всегда бывает после операции. Сейчас уже стало лучше. К нему людей не пускают, ни жену, никого - из-за коронавируса. Но все точно будет хорошо. Он у нас такой оптимист, характер, как у Васи Теркина. Шутит всегда, рассказывает что-то. А уж после всего пережитого! Сам бог велел быстрее подниматься на ноги! Вообще читала новости, заметки о героизме врачей и плакала. Эмоций было так много, что я даже написала стихотворение с благодарностью врачам, - делится женщина. - Слов нет. Привык, что видишь героев в фильмах, и это тебя не касается. Издалека все. Сейчас уже осознаешь, какой риск был, как страшно. Нет просто таких слов, чтобы выразить все, что мы чувствуем. Планируем с сестрой, если она сможет приехать в Благовещенск, лично поблагодарить всех!

Полина ДЕМИДЕНКО («КП» - Благовещенск).

Ловля рыбы зубами и средство, отпугивающее молодежь



В России эту премию принято называть Шнобелевской.

Самые странные научные открытия и эксперименты последних лет

В издательстве «Альпина нон-фикшн» вышла книга Генриха Эрлиха и Сергея Комарова «Легко ли плыть в сиропе?», посвященная самым поразительным порывам человеческой мысли.



Книга рассказывает о самых поразительных изобретениях.

Вручение премии IgNobel Prize - яркое событие в мире науки. Во время церемонии ученые радуются как дети.

Как многие знают, в Гарвардском университете ежегодно вручается премия «за достижения, которые заставляют людей сначала засмеяться, а затем задуматься». Это самая веселая научная награда в мире. Английское название премии, IgNobel Prize, рифмуется и с Nobel - «Нобелевская», и со словом ignoble - «низкий», «постыдный», «неблагородный»; у нас ее принято называть Шнобелевской. Но доктор химических наук **Генрих Эрлих** и кандидат физико-математических наук **Сергей Комаров** считают, что русское название - уничижительное, обидное и несправедливое. И правда: «подавляющее большинство лауреатов Игнобелевской премии съезжаются со всего мира, чтобы принять участие в церемонии награждения. Премии вручают всамделишные нобелевские лауреаты, которых в Гарварде предостаточно, а сама церемония превращается в веселый капустник, отражающий дух настоящей науки и совершенно не похожий на стокгольмский официоз».

То есть премия вручается далеко не только за идиотизм: некоторые открытия оказываются поинтереснее, чем те, что получают Нобелевскую премию. Просто рассказы о них звучат куда забавнее. И неплохо бы помнить, что, например, наш бывший соотечественник **Андрей Гейм** получил сначала Игнобелевскую премию за опыт, описанный в статье «О летающих лягушках и левитронах», а потом Нобелевскую за технологию получения графена...

Дождевые черви на завтрак

Как пишут Эрлих и Комаров, «настоящие ученые - люди немного сумасшедшие, в хорошем смысле этого слова, а иногда и в прямом». К ним, несомненно, относится **Чарльз Фостер**, английский ветеринар, философ и этолог, то есть специалист по поведению животных. Это самое поведение он изучал, разделяя со зверями все тяготы их бытия. «Фостер жил несколько недель в Уэльсе в компании барсуков, делил с ними ложе у подножия холмов и их скудную пищу - дождевых червей. С выдрами он плавал в озере, обучаясь искусству ловли рыбы зубами. В образе оленя он спасался от гончей, спущенной его безжалостным ассистентом. Вместе со стрижами он пересекал на параплане Гибралтарский пролив, следуя на зимовку в Африку, а уподобившись городской лисице, копался в мусорных баках в поисках пропитания, конкурируя с бомжами». В 2016 году Фостер выпустил книгу «Быть животным», ставшую бестселлером, и тогда же получил Игнобелевскую премию по биологии - хотя многие скажут, что наряду с ней он заслуживал получить направление к психиатру.

Кстати, премию с ним тогда разделил британец **Томас Твейтс**, который буквально решил стать козлом: сконструировал экзоскелет, с помощью которого передвигался по Альпам на четырех конечностях, имитируя движения горных козлов. Эксперимент шел триумфально: настоящие козлы сочли Твейтса конкурентом в борьбе за внимание самок и едва не подняли на рога. Еще Твейтс пытался есть траву, но она была немытой, и это привело к приступам диареи. Пришлось пойти на обидный и недостойный ученого компромисс: перед употреблением готовить траву в скороварке. Твейтс, как и Фостер, написал о своем опыте книгу, получившую название «Мужчина-козел: как я отдохнул от бытия человека».

Еще один эксперимент на себе поставил калифорнийский врач-иммунолог **Дональд Унгер**. В детстве ему говорили, что, если он будет хрустеть суставами пальцев, у него неминуемо разовьется артрит. Он провел исследование, которое длилось 50 (!) лет. Унгер «минимум дважды в день хрустел пальцами только левой руки, правая рука оставалась нетронутой для контроля эксперимента. Таким образом, суставы пальцев левой руки щелкнули как минимум 36 500 раз, тогда как суставы правой щелкали намного реже и спонтанно. По прошествии 50 лет руки сравнили на предмет присутствия артрита. Ни на одной из рук артрита не было, как и не было никаких заметных различий между ними». Разумеется, Игнобелевская премия по медицине была обеспечена.

Ветеринар Чарльз Фостер плавал в озере с выдрами, обучаясь искусству ловли рыбы зубами

Настоящие «лучи ненависти»

Игнобелевская премия мира присуждалась и за другие, не менее свежие и оригинальные изобретения. Так, в 2006 году ее удостоился валлийский инженер **Говард Стэплтон**, придумавший устройство под названием «Москит» для отпугивания молодежи. «Москит» испускает слабый акустический сигнал, который слышат исключительно люди в возрасте от 13 до 20 лет. То есть громкие и неуправляемые подростки и буйное юношество. Те, кто старше или младше, буквально пропускают этот звук мимо ушей. А у молодых в ушах начинает жужжать, и минут через десять беспокойство и раздражение становятся невыносимыми. Шумная компания подростков снимается с места и отправляется хулиганить куда-нибудь еще.

Устройство (построенное по тому же принципу, что приборы для отпугивания собак и мышей) работает и успешно продается по цене 500 фунтов за экземпляр! Правда, на него немедленно ополчились правозащитники. В 2010 году Совет Европы счел «Москит» бесчеловечным и призвал к его запрету, но британское правительство к этой рекомендации не прислушалось. Более того, благодаря шумихе продажи аппарата возросли, и его взяла на вооружение британская полиция. А ободренный Стэплтон развивает свою концепцию: оказывается, «Москит» можно использовать и для приманивания молодежи. Например, транслировать с его помощью музыку на недоступной для взрослых частоте. Или создавать мелодии для мобильников, которые будут слышать только люди в возрасте от 13 до 20 лет...

Но как разгонять неприятные сборища людей постарше? На помощь может прийти СВЧ-пушка. Ее придумали в Пентагоне в 90-е после военной операции в Сомали (та описана, в частности, в фильме **Ридли Скотта** «Падение «Черного ястреба»): на американских военных тогда постоянно нападали разъяренные местные жители, вооруженные палками и кирпичами. СВЧ-пушка генерирует и фокусирует луч электромагнитного излучения высокочастотного (миллиметрового) диапазона. А проще говоря, если направить ее на человека, у него сильно разогреется верхний слой кожи толщиной в полмиллиметра. Ему сразу станет неприятно, а через пару секунд - очень больно, и он инстинктивно постарается убраться подальше.

Остроглазые голуби и ядовитый памятник

А вот японец **Юкио Хироси** в детстве часто гулял по парку в родном городе Канадзава и заметил удивительную особенность: все памятники в нем были загажены голубями, и только статую принца **Ямато Такэру**, божества синтоистского пантеона, птицы облетали стороной. Когда Юкио вырос, решил найти ответ на вопрос, почему так происходит. Он стал металловедом, и лаборатория, где он работал, принимала участие в реставрации статуи принца. И оказалось, что та отлита из мышьяковистой бронзы, которую давно перестали использовать. Похоже, по каким-то причинам птицы боятся мышьяка.

Хироси получил за свое исследование Игнобелевскую премию по химии в 2003 году. С одной стороны, можно было бы использовать открытие для того, чтобы отваживать птиц вообще ото всех памятников, но ученому не удалось доказать, что мышьяк в металлической статуе безопасен для окружающей среды. Люди просто боятся самого слова «мышьяк» - оно ведь сразу ассоциируется с ядом (хотя микродозы мышьяка встречаются где угодно - хоть в питьевой воде, хоть в армянском коньяке, хоть в лекарствах в кабинете стоматолога). А с другой - так и завис вопрос: каким образом птицы вообще понимают, что в статуе есть мышьяк?

Хироси предполагал, что птицы умеют видеть в другом диапазоне - в частности, фиксировать потоки ионов. Но вообще тема так и заглохла: оказалось, сенсорная биология птиц вообще не волнует научное сообщество.

Николай ГЕРАСИМОВ.



Наши права и льготы

14 апреля 2021 года • СПЕЦВЫПУСК

Все о пособиях по материнству, больничных и господдержке для инвалидов в 2021 году

На какую помощь можно рассчитывать в той или иной жизненной ситуации, какие современные сервисы сделают получение льгот проще и удобнее - сориентироваться вам поможет справочник, подготовленный «Комсомолкой» вместе с экспертами Фонда социального страхования (ФСС РФ)



Российская система пособий по материнству считается одной из лучших в мире.

ПРЯМЫЕ ВЫПЛАТЫ: ЧТОБЫ ДЕНЬГИ ПРИХОДИЛИ ВОВРЕМЯ И В ПОЛНОМ ОБЪЕМЕ

Начнем с проектов Фонда, которые активно развиваются в этом году. Один из самых важных - переход на механизм выплат социальных пособий гражданину непосредственно территориальными органами ФСС («Прямые выплаты»). С 1 января 2021 г. он заработал во всех регионах нашей страны.

• Суть нового механизма в том, что пособия из средств Фонда социального страхования **(их перечень см. в рубрике «На заметку»)** теперь выплачиваются получателям не через бухгалтерию работодателя, как прежде, а напрямую из ФСС РФ, - поясняют специалисты. Это дает ряд весомых преимуществ. А именно:

• семьям с маленькими детьми, заболевшим работникам и другим получателям выплат гарантируется поступление денег без задержек и в полном объеме (раньше финансовые трудности работодателя могли приводить к просрочкам выплат и даже их потере);

• предприятиям и компаниям-работодателям теперь не нужно выводить свои денежные средства из оборота для выплат пособий;

• работодателям не нужно тратить много времени на обработку и расчет пособий.

ТРИ ПРОСТЫХ ШАГА

Как поясняют в ФСС РФ, механизм «Прямые выплаты» работает так:

1 Работник предоставляет работодателю документы, подтверждающие право на получение пособия (больничный лист либо номер электронного больничного, свидетельство о рождении ребенка и проч.). А также сведения о себе, в числе которых указывает способ и реквизиты для получения выплат: на карту «Мир», на счет в банке или почтовым переводом.

2 Работодатель в срок не позднее 5 календарных дней передает в территориальный орган ФСС РФ сведения о работнике в электронном виде или документы, необходимые для начисления пособия.

3 Фонд назначает и выплачивает (через территориальные органы управления федерального казначейства) пособие работнику - на карту «Мир», банковский счет либо почтовым переводом. Пособие выплачивается в течение 10 календарных дней после получения документов или сведений, необходимых для назначения и выплаты пособия (при отсутствии ошибок или некомплектности).

НА ЗАМЕТКУ

Что будем получать напрямую

• Пособия по временной нетрудоспособности (в том числе в связи с несчастным случаем на производстве)

• Пособие по беременности и родам

• Единовременное пособие женщинам, вставшим на учет в медицинских организациях в ранние сроки беременности

• Пособие при рождении ребенка

• Ежемесячное пособие по уходу за ребенком до полутора лет

• Оплата дополнительного отпуска пострадавшему от несчастного случая на производстве

КАРТА «МИР»: НАДЕЖНЕЕ, ПРОЩЕ И УДОБНЕЕ

Специалисты считают, что оформление карты национальной платежной системы «Мир» - это оптимальный способ получения социальных пособий.

- Ее обладателям не нужно заполнять банковские реквизиты, достаточно указать лишь номер самой карты. Деньги поступают на счет получателя пособия в течение 30 минут после их перечисления Фондом, - поясняют в ФСС РФ. - Важно, что адресату также приходит СМС-уведомление с указанием вида выплаты и ее суммы.

Сегодня в России на карты «Мир» перечисляются зарплаты госслужащим, пенсии, стипендии студентам. Также на систему выплат через «Мир» перешел Фонд социального страхования. Как уточняют в ФСС, на эту карту переводятся пособия по временной нетрудоспособности и по беременности и родам, единовременное пособие при постановке на учет в ранние сроки беременности, единовременное пособие при рождении ребенка и ежемесячное пособие по уходу за ребенком до полутора лет, а также оплата дополнительного отпуска пострадавшему от несчастного случая на производстве. В обязательном порядке на карту «Мир» подлежат перечислению пособия по временной нетрудоспособности для граждан, подвергшихся воздействию радиации в ходе технологических аварий (на Чернобыльской АЭС, ПО «Маяк», Семипалатинском полигоне), а также пособия по беременности и родам и ежемесячное пособие по уходу за ребенком до полутора лет.

Переход на обязательное использование карты «Мир» для получения таких пособий завершится 1 июля 2021 года. Для тех, кто не оформит «Мир» до 1.07.2021, сохранятся альтернативные способы: почтовый перевод выплат, получение наличными в кассе работодателя или перевод на банковский счет, к которому не привязана ни одна карта.

В ряде случаев после 1 июля сохранится возможность получения пособий на карты других международных платежных систем. В частности, это будет возможно:

•если декрет или заболевание (временная нетрудоспособность у граждан, подвергшихся воздействию радиации) наступает один раз в два года или реже;

•для получения пособий при рождении ребенка и при постановке женщины на учет в женской консультации на ранних сроках беременности;

•для получения пособий, начисленных иностранным гражданам, временно пребывающим или проживающим в РФ, а также россиянам, работающим в дипредставительствах, консульствах и постоянных представительствах РФ при международных организациях.

СОЦИАЛЬНЫЙ НАВИГАТОР: УЗНАТЬ, ПРОВЕРИТЬ, ПОСЧИТАТЬ

Еще один важный проект ФСС РФ - цифровой сервис «Социальный навигатор». Это бесплатное приложение для смартфонов и настоящий гид по мерам социальной поддержки, на которые можно рассчитывать в той или иной жизненной ситуации.

С начала 2021 года «Социальный навигатор» можно скачивать как на гаджеты с операционной системой Android, так и на устройства, работающие на платформе iOS. Общую справочную информацию **(см. ниже)** можно получить без авторизации. А если вы хотите увидеть персонифицированную информацию о всех взаимодействиях с ФСС РФ, все свои пособия, запросы и обращения в Фонд, то понадобится авторизоваться. Для этого используются те же логин и пароль, что и для портала «Госуслуг».

Чем пригодится социальный навигатор:

• можно узнать полный перечень пособий из средств ФСС РФ для семей с маленькими детьми, в случае временной нетрудоспособности, меры поддержки для людей с инвалидностью и пострадавших от трудовых травм;

• получить информацию о специальных социальных выплатах, связанных с COVID-19;

• посмотреть информацию о своих листках нетрудоспособности, о программе реабилитации, заключения врачебной комиссии, о пособиях и выплатах;

• получить общую информацию о правилах расчета каждого пособия, а также произвести расчет на основе собственных данных и узнать размер выплат, положенных лично вам;

• отследить ход предоставления пособий и выплат;

• подать обращение в Фонд и отследить статус этого обращения;

• позвонить на горячую линию ФСС РФ и получить консультацию;

• найти адреса и контакты ближайших отделений Фонда и других социально значимых объектов.

Подготовила Анна НИКОЛАЕВА.

БУДЬ В КУРСЕ

Каким категориям граждан предоставляет услуги Фонд социального страхования РФ

• Семьи с детьми: пособия по материнству

• Заболевшие работники: пособия по временной нетрудоспособности

• Пострадавшие от несчастных случаев на производстве: страховые выплаты, оплата лечения, реабилитация

• Люди с инвалидностью: обеспечение техническими средствами реабилитации и путевками на санаторно-курортное лечение*

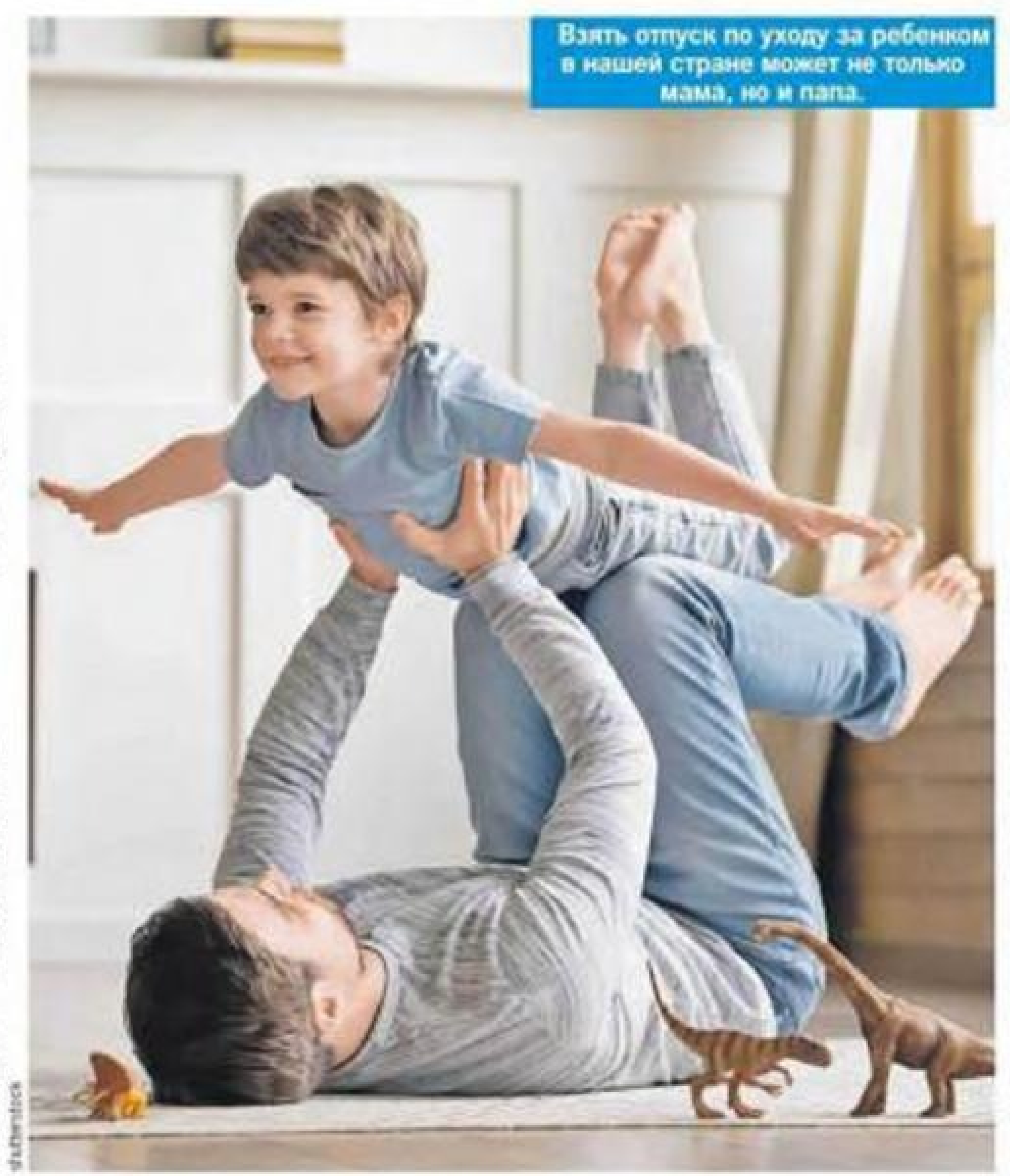
***В рамках средств, выделенных из федерального бюджета.**

Еще об одном проекте - суперсервисе «Электронный листок нетрудоспособности» - читайте на 3-й странице вкладки.

Пять главных вопросов о пособиях для семей с детьми

Об основных правилах и важных нюансах рассказывают специалисты Фонда социального страхования (ФСС РФ)

Как отмечают международные эксперты, система социальной поддержки для семей с детьми в России - одна из лучших в мире. Существенную часть финансовой помощи будущим мамам и родителям малышей обеспечивает Фонд соцстраха (ФСС РФ). Вместе с его специалистами отвечаем на самые распространенные вопросы.



Взять отпуск по уходу за ребенком в нашей стране может не только мама, но и папа.

1. Кому полагаются выплаты?

Пособия от ФСС полагаются россиянам, а также некоторым иностранным гражданам, постоянно или временно проживающим в Российской Федерации, которые застрахованы в системе обязательного социального страхования на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством. В первую очередь речь идет о гражданах, которые работают по трудовым договорам.

Индивидуальные предприниматели и другие представители «самозанятого» населения могут рассчитывать на пособия из средств соцстраха при условии, что:
а) добровольно встанут на учет в ФСС РФ;
б) уплатят взносы за год, предшествующий событию, в связи с которым возникает право на пособия. Например: чтобы получить пособие по беременности и родам и другие выплаты в 2021 г., нужно было внести страховые взносы в прошлом, 2020 г. А чтобы получать пособия в следующем, 2022 г., нужно встать на учет и уплатить взнос в ФСС до конца текущего, 2021 г. На сегодня размер такого взноса составляет 4451,62 руб.

2. Чем поможет государство?

Из средств Фонда соцстраха семьям с детьми выплачивается четыре вида пособий. С 1 февраля 2021 года некоторые из них были индексированы. На сегодня и до конца текущего года размеры выплат такие:

1) Пособие по беременности и родам - 100% среднего заработка будущей матери.

• Максимальный размер пособия за 140 дней декрета - 340 795 руб., при осложненных родах за 156 дней декретного отпуска - 379 743 руб., при многоплодной беременности за 194 дня декретного отпуска - 472 244,5 руб.

• Минимальный размер декретных за 140 дней отпуска по беременности и родам с 1 января 2021 года - 58 878,4 руб.

Важно: речь идет именно о «потолке», предельном размере выплат. Конкретная сумма рассчитывается для каждой женщины индивидуально в зависимости от ее заработка.

2) Пособие при постановке на учет в женской консультации в ранние сроки беременности (до 12 недель) - 708,23 руб.

3) Единовременное пособие при рождении ребенка - 18 886,32 руб.

4) Ежемесячное пособие по уходу за ребенком - 40% среднего заработка получателя пособия *(кто им может быть - см. ниже)*.

! Максимальный размер пособия - 29 600,48 руб. в месяц.

! Минимальный размер пособия - 7082,85 руб. в месяц.

3. Когда вместо матери финансовую поддержку может получить другой член семьи?

Законодательство предусматривает, что в ряде случаев вместо матери ребенка получателями пособий могут быть:

• отец малыша. Он может вместо мамы получить единовременное пособие при рождении ребенка. Для этого нужно принести своему работодателю справку с места работы матери ребенка - о том, что она не воспользовалась правом на получение данного пособия.

Кроме того, отец может вместо мамы получать ежемесячное пособие по уходу за малышом до полутора лет - если оформит соответствующий отпуск по уходу за ребенком (опять же, вместо матери);

• тетя, бабушка, дедушка или иной член семьи, который собирается сидеть с ребенком. Такие домочадцы, как и отец, при определенных условиях могут вместо мамы малыша получать ежемесячное пособие по уходу за ребенком до полутора лет.

Важно: член семьи, планирующий ухаживать за ребенком и получать пособие, должен быть застрахован в системе обязательного социального страхования на случай временной нетрудоспособности и в связи с материнством. Скажем, неработающая бабушка-пенсионерка в эту категорию не попадает. А если бабушка работает по трудовому договору, то необходимое условие выполняется.

Второй важный момент - нужно оформить по своему месту работы отпуск по уходу за ребенком до полутора лет. Напомним, этот отпуск может быть использован частями: мамой, папой и другими родственниками малыша.

4. Сколько заплатят, если мама работает по совместительству в нескольких местах?

Если женщина трудится в нескольких местах по совместительству, то есть официально оформлена по трудовым договорам у разных работодателей, то применяются следующие правила.

• Если в течение двух лет, предшествующих году ухода в декретный отпуск, будущая мама работала у тех же работодателей, что и сейчас, то пособие по беременности и родам назначается и выплачивается по каждому из мест работы. При этом на каждой работе максимальный размер пособия за 140 дней декретного отпуска в 2021 году может составить 340 795 руб.

• Если в предыдущие два года женщина работала у других работодателей, то она вправе получить декретные по одному из нынешних мест работы. Где именно - выбирает сама. При этом если будущая мама предоставит справку о зарплате со всех мест работы, где она трудилась в предыдущие два года, то этот заработок также будет учитываться при расчете пособия. Максимальная общая сумма пособия за 140 дней декрета сможет составить в данном случае 340 795 руб.

Пособие по уходу за ребенком до полутора лет в любом случае выплачивает только один из работодателей, выбранный самой женщиной. Максимальный размер, напомним, в 2021 году составит 29 600,48 руб. в месяц.

5. Что будет, если у родителей - малыши-погодки?

Бывает, что мама, находясь в отпуске по уходу за ребенком до полутора лет, узнает о новом грядущем пополнении в семье. Как тогда будет решаться вопрос о выплате пособий?

- Вы можете выбрать один из двух вариантов, - поясняют специалисты ФСС РФ. - Первый вариант - сохранить текущий отпуск по уходу за ребенком. Другой вариант - прервать отпуск по уходу за первым ребенком и оформить отпуск по беременности и родам в связи с ожиданием второго ребенка. В обоих случаях для назначения соответствующих пособий берется средний заработок матери за предыдущие два года перед годом начала выбранного отпуска. При этом из расчетов исключаются периоды отпусков, которые связаны с первым ребенком, а также дни болезни, если такие были.

В то же время для увеличения размера выплаты женщина вправе заменить годы, которые берутся в расчет при определении размера пособия. Например: в 2021 г. молодая мама уходит в отпуск по беременности и родам, ожидая второго ребенка, а в 2020 и 2019 гг. она находилась в отпуске по уходу за первым ребенком. В такой ситуации можно поменять эти годы либо один из них на 2018 и 2017 гг., если это приведет к увеличению размера нынешних пособий, связанных с рождением второго малыша (например, если в 2018 и 2017 гг. женщина получала более высокую зарплату).

В ТЕМУ

Если затянули со сроками

Один из типичных вопросов молодых мам - что будет, если по каким-либо причинам не удалось вовремя обратиться за назначением ежемесячного пособия по уходу за ребенком? Скажем, малышу уже исполнился год - можно ли будет получить выплаты?

- Согласно части 2.1 статьи 12 Федерального закона от 29.12.2006 № 255-ФЗ данное пособие назначается, если обращение за ним последовало не позднее шести месяцев со дня достижения ребенком возраста полутора лет, - поясняют эксперты Фонда социального страхования. Таким образом, если малышу исполнился один год, молодая мама имеет полное право получить ежемесячное пособие за все прошедшее время, то есть с момента, когда начался отпуск по уходу за ребенком.

Женщине нужно подать своему работодателю заявление: «Прошу назначить и выплатить ежемесячное пособие по уходу за ребенком за весь срок». В этом случае из средств ФСС РФ будет перечислено пособие в полном объеме за все прошедшее время одной суммой.

Подготовила Анна НИКОЛАЕВА.

Теперь с помощью компьютера можно не только увидеть результаты УЗИ, но и открыть и закрыть бюллетень.



Сергей НИКОЛАЕВ/Агентство городских новостей «Москва»

В ТЕМУ

От чего еще зависит размер пособия

Сумма пособия при оформлении больничного по уходу за ребенком зависит от места лечения: дома или стационарно, в больнице.

- *При амбулаторном лечении пособие выплачивается за первые 10 календарных дней в том же размере, как если бы родитель взял бюллетень в случае собственной болезни. За последующие дни лечения на дому - в размере 50% среднего заработка родителя.*
- *Если ребенок лечится стационарно и ему необходим уход родных, то пособие выплачивается за все дни в таком же размере, как при собственной болезни родителя (то есть исходя из стажа).*

Электронный больничный вам в помощь!

Как работает этот сервис нового поколения и сколько заплатят за пребывание на бюллетене в 2021 году.

Солнце уже пригревает, дни становятся все длиннее, но простуды пока не отступают и эпидемия COVID-19 еще далека от завершения. При первых же признаках недомогания обращайтесь к врачу, ни в коем случае не переносите инфекции на ногах и оформляйте больничный лист, советуют эксперты. Как он будет оплачиваться в этом году и как работает сервис нового поколения - электронный листок нетрудоспособности (ЭЛН), «Комсомолка» узнала у специалистов Фонда соцстраха.

БУДЬ В КУРСЕ

Пять шагов, чтобы воспользоваться ЭЛН

1. Лечащий врач предлагает вам подписать согласие на оформление электронного листка нетрудоспособности (ЭЛН).
2. Затем доктор открывает специальную программу на своем рабочем компьютере и запрашивает у ФСС РФ номер для формирования ЭЛН.
3. Получив необходимую информацию (буквально за считаные секунды), врач, у которого есть электронная медкарта пациента, заполняет минимум полей в электронном листке нетрудоспособности: дату его открытия и код причины освобождения от работы (заболевание, травма и др.). Остальная информация - ФИО и дата рождения пациента, название медицинской организации - вносится в ЭЛН автоматически, позволяя избежать ошибок.
4. Закрытие электронного больничного осуществляется также врачом при осмотре пациента. Данные в ЭЛН заверяются квалифицированной электронной подписью врача и медорганизации.
5. Пациенту, чтобы подтвердить своему работодателю факт оформления электронного листка нетрудоспособности, достаточно сообщить номер ЭЛН любым удобным способом - СМС, телефонный звонок, сообщение по электронной почте.

! Кстати, на портале госуслуг есть сервис оповещения, с помощью которого пациент может узнавать в онлайн-режиме об открытии, продлении и закрытии больничного.

ЦИФРОВОЙ БЮЛЛЕТЕНЬ: УДОБСТВО ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ, ВЫИГРЫШ ВО ВРЕМЕНИ ДЛЯ ВРАЧЕЙ

Этот проект называют социальным суперсервисом: он дает преимущества всем, кто задействован в оформлении, оплате больничных листов и получении пособий по временной нетрудоспособности. Электронные бюллетени в нашей стране начали оформлять летом 2017 года, а в 2020-м, по данным Фонда соцстраха, уже более 65% всех больничных листов в России были цифровыми. Вместе с тем пациент по-прежнему может выбирать: получить по старинке бумажный больничный или современный ЭЛН. Во втором случае нужно дать свое письменное согласие на оформление ЭЛН и назвать лечащему врачу номер свидетельства пенсионного страхования (СНИЛС).

Эксперты отмечают такие «бонусы» электронного больничного:

- его нельзя помять, порвать или потерять;
- врач тратит меньше времени на оформление бумаг и может уделить больше внимания пациенту;
- для работодателей при переходе на «цифровые» бюллетени сокращается время на обработку таких больничных, а также расходы на транспортировку при ведении бухучета централизованно - ЭЛН не надо хранить в бухгалтерии;
- для граждан сведения об ЭЛН всегда доступны в Личном кабинете на портале ФСС РФ.

КОШЕЛЕК: СКОЛЬКО ДЕНЕГ ПОЛУЧИТ БОЛЬНОЙ РАБОТНИК

Пособие по временной нетрудоспособности (больничные) зависит от стажа и среднего заработка, который рассчитывается за два календарных года, предшествующих году, когда вы берете бюллетень. Действуют такие правила:

- при стаже 8 и более лет пособие равно 100% среднего заработка работника *(но не более предельного размера, см. ниже)*;
- при стаже от 5 до 8 лет - 80% среднего заработка;
- при стаже менее 5 лет - 60%.

! Максимальный размер пособия по временной нетрудоспособности в 2021 году может составить 2434, 25 руб. за один день нахождения на больничном и 75 461,75 руб. за 31 день пребывания на бюллетене.

! Минимальный размер больничных в этом году - 12 792,00 руб. за месяц.

Важно: это общие «лимиты», размер пособия для каждого работника определяется индивидуально в зависимости от его личного среднего заработка и стажа *(см. выше)*.

ЕСЛИ НУЖЕН УХОД ЗА РЕБЕНКОМ ДОМА ИЛИ В БОЛЬНИЦЕ

В таком случае один из родителей заболевшего ребенка вправе оформить листок временной нетрудоспособности. Обратите внимание: с конца прошлого года вступило в силу новое правило. Если в семье один из родителей находится в отпуске по уходу за малышом до трех лет и заболевает другой ребенок, то второй родитель смело может получать больничный лист (прежде это было невозможно). И еще одно важное дополнение, введенное приказом Минздрава России от 01.09.2020 № 925н: при уходе за тремя одновременно болеющими детьми не нужно получать несколько электронных больничных - теперь цифровой бюллетень будет один. В него впишут сведения о каждом ребенке, за которым вы ухаживаете.

Продолжительность оплаты больничного по уходу за несовершеннолетним зависит от возраста ребенка:

- если болеет малыш младше 7 лет, то родителю оплачивается до 60 календарных дней больничного в год;
- если ребенку от 7 до 15 лет, оплачивается до 15 календарных дней по каждому случаю заболевания, но всего не больше 45 дней в год;
- если ребенок старше 15 лет, то оплачивается до 7 календарных дней по каждому случаю и максимум 30 дней в год.

Предельные сроки оплаты касаются каждого из родителей по отдельности, поясняют в ФСС РФ. Скажем, если ребенку 5 лет, то до 60 дней оплачиваемого больничного вправе взять мама, и еще до 60 - папа малыша.

Подготовила Анна НИКОЛАЕВА.

НА ЗАМЕТКУ

Когда срок оплаты продлевается

Для отдельных категорий - семей с тяжелобольными детьми - законодательство предусматривает продление срока оплаты больничных листов родителям, ухаживающим за маленькими пациентами. В частности:

- в случае ухода за больным ребенком-инвалидом в возрасте до 18 лет оплачивается больничный лист за весь период лечения ребенка, но не более чем за 120 календарных дней в календарном году по всем случаям ухода за этим ребенком;
- в случае ухода за больным ребенком в возрасте до 18 лет при его болезни, связанной с поствакцинальным осложнением, при злокачественных новообразованиях, включая злокачественные новообразования лимфоидной, кроветворной и родственных им тканей, оплачивается больничный лист за весь период лечения ребенка;
- в случае ухода за больным ребенком в возрасте до 18 лет, являющимся ВИЧ-инфицированным, оплачивается больничный за весь период совместного пребывания с ребенком в медицинской организации при оказании ему медпомощи в стационарных условиях.

От навигатора по льготам для детей-инвалидов до «Открытого контракта»

Какие сервисы и меры поддержки помогут людям с ограничениями по здоровью

ЧТО, КОГДА И ГДЕ

Для людей с инвалидностью современные электронные сервисы особенно актуальны. Напомним, в нашей стране таким гражданам полагается обеспечение техническими средствами реабилитации (протезы, кресла-коляски, средства ежедневного ухода и т. д.), а также льготные путевки на санаторно-курортное лечение. Предоставление этих товаров и услуг в соответствии с индивидуальной программой реабилитации инвалида обеспечивает Фонд социального страхования (ФСС РФ). Для удобства получателей мер поддержки разрабатываются специальные электронные сервисы. Один из самых востребованных - «Социальный персональный информационный навигатор» (СоцПИН).

Специалисты Фонда разработали и запустили этот сервис в пилотном режиме в нескольких регионах России в 2016 году. А к концу 2020-го он заработал по всей стране.

• Сервис СоцПИН предназначен для семей с детьми-инвалидами, - поясняют в ФСС РФ. - Суть сервиса в том, что родителям детей в начале года направляется информация: какими ТСР и в какие сроки ребенок должен быть обеспечен в текущем году.

Сообщаются такие важные данные:

• виды технических средств реабилитации, которые должны быть предоставлены до конца года;

• сроки замены или даты окончания сроков пользования действующих ТСР;

• адреса и телефоны персонального менеджера для обращения.

ВЫБИРАЕМ И ОБРАЩАЕМСЯ

Родители или законные представители ребенка выбирают удобную форму получения уведомлений: по электронной или обычной почте, в виде СМС, устно по стационарному или мобильному телефону.

Получив уведомление, представители ребенка-инвалида могут своевременно подать заявление на обеспечение и выбрать способ предоставления ТСР, поясняют в Фонде соцстраха. Скажем, можно подать заявление на кресло-коляску в электронном виде, а потом забрать ее в ближайшем пункте выдачи или оформить доставку ТСР на дом.

Важно: в уведомлениях указываются рекомендуемые сроки подачи заявлений на обеспечение техническими средствами реабилитации. Дальше все зависит от родителей ребенка-инвалида. Они решают, обращаться ли за тем или иным изделием в указанные сроки. «Следует помнить: чем позже будет подано заявление, тем позже удастся получить новое ТСР», - обращают внимание в Фонде соцстраха.



Родителям ребят с ограничениями по здоровью пригодится удобный сервис под названием «Социальный ПИН».

ПОУЧАСТВОВАТЬ В КОНТРОЛЕ ЗА ГОСЗАКУПКАМИ

Технические средства реабилитации как для детей-инвалидов, так и для взрослых людей с инвалидностью ФСС РФ приобретает в рамках системы госзакупок. И для того чтобы конечные потребители, а также потенциальные производители и поставщики изделий могли поучаствовать в общественном обсуждении закупок Фонда, был запущен еще один проект. Это бесплатный информационный портал под названием «Открытый контракт», размещенный в сети интернет по адресу https:www.ok.fss.ru.

- Там вы можете найти в свободном доступе и заблаговременно, то есть еще до объявления процедуры госзакупки, данные по конкурентным закупкам Фонда и его региональных отделений с начальной (максимальной) ценой контракта более 1 млн рублей, - поясняют в ФСС РФ.

Посетителям портала предоставляется для ознакомления следующая информация:

• о предметах будущих и текущих госзакупок,

• о начальных (максимальных) ценах контрактов,

• о способах определения поставщиков (подрядчиков, исполнителей) и статусах конкретных закупок,

• о требованиях к участникам закупок и критериях оценки заявок,

• о результатах общественного обсуждения закупочной деятельности ФСС РФ.

Если же вы авторизуетесь, то сможете оставить свои замечания, предложения и вопросы по закупкам. А также сообщить в ФСС об ошибках, обнаруженных в опубликованных документах. Сотрудники Фонда рассматривают каждое обращение и дают обратную связь о решении вопроса.

ВАЖНО

Эксперты отмечают такие преимущества проекта «Открытый контракт»:

• у людей с инвалидностью, конечных потребителей услуг Фонда, есть возможность принять участие в общественном обсуждении закупок;

• потенциальные поставщики (подрядчики, исполнители) могут заранее изучить проекты технических заданий, требования к участникам закупок и критерии оценки заявок.

НА ЗАМЕТКУ

Как получить страховое возмещение

Если учреждение медико-социальной экспертизы установило стойкую утрату профессиональной трудоспособности, то пострадавшему назначаются единовременная и ежемесячная страховые выплаты. Для их получения по законодательству нужен следующий набор документов:

• заявление пострадавшего работника (либо его доверенного лица);

• акт о несчастном случае на производстве по форме Н-1 или акт о случае профессионального заболевания;

• справка (иной документ) о заработке пострадавшего за период, выбранный им для расчета страховых выплат;

• заключение учреждения медико-социальной экспертизы (МСЭ) о степени утраты профессиональной трудоспособности;

• копия трудовой книжки или иного документа, подтверждающего нахождение пострадавшего в трудовых отношениях со страхователем (работодателем), либо гражданско-правовой договор, предусматривающий уплату страховых взносов в пользу пострадавшего работника;

• извещение лечебно-профилакти-ческого учреждения об установлении заключительного диагноза острого или хронического профессионального заболевания (отравления).

Документы подаются в региональное отделение Фонда социального страхования. Решение о назначении или об отказе в назначении страховых выплат принимается Фондом не позднее 10 дней со дня поступления всех необходимых документов (их заверенных копий).

ОСОБАЯ ТЕМА

Пострадавшим от производственных травм:

Денежные выплаты, лечение и реабилитация

Кроме помощи инвалидам по общим заболеваниям ФСС РФ отвечает за государственную поддержку пострадавшим от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Тем, кто пострадал при исполнении трудовых обязанностей, за счет средств социального страхования гарантируются:

• оплата больничного листа в размере 100% среднего заработка независимо от стажа работы. Больничный подлежит оплате за весь период временной нетрудоспособности вплоть до выздоровления либо до установления стойкой утраты профессиональной трудоспособности;

• страховые выплаты при стойкой утрате профессиональной трудоспособности **(см. «На заметку»)**;

• оплата медицинской помощи непосредственно после произошедшего тяжелого несчастного случая на производстве;

• оплата дополнительных расходов, связанных с медицинской, социальной и профессиональной реабилитацией - в соответствии с программой реабилитации пострадавшего, разработанной учреждением медико-социальной экспертизы.

Над выпуском работали:
Редактор - Анна ДОБРЮХА
Дизайн, верстка - Дмитрий ПОЛУХИН
Бильд-редактор - Елена КАРПОВА

Спецпроект «Наши права и льготы» подготовлен в рамках государственного контракта на оказание услуг по проведению комплекса мероприятий, направленных на повышение информированности населения по вопросам социального страхования.





Ксения Бородина и Ольга Бузова вновь созывают участников на лобное место.

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

Пришла весна, взошла морковь… А в «Доме-2» опять любовь

После недолгого отсутствия реалити-шоу возвращается в эфир

Реалити-шоу «Дом-2» перестали показывать в конце прошлого года на ТНТ из-за низких рейтингов. И вот права на трансляцию продали каналу «Ю», который всерьез рассчитывает на успех. У каждого выпуска будет неделя на подготовку к эфиру. Ровно на таких же условиях «Дом-2» всегда и производили. Собственно, перемен будет немного. Называется сезон «Дом-2. Новая любовь», половина участников - новички, появится несколько новых рубрик. Костяк собрали из звезд разных лет - в эфире строить любовь будет, например, 37-летняя **Надежда Ермакова.** В последнее время она возглавляет кастинг-службу «Дома-2», а десять лет назад она пыталась строить отношения на шоу с **Глебом Жемчуговым (Клубничкой).** Также вернутся в эфир **Алена Рапунцель, Рима Пенджиева** и другие знатные скандалисты. А вот новичков стремились набирать помоложе - до 25 лет.

Снимать продолжат в прежних декорациях, в старом формате - участники строят любовь, параллельно выясняя отношения. Ведь сейчас главная задача - переманить на «Ю» лояльную аудиторию «Дома-2». Большая надежда на команду ведущих, у которых полно фанатов: **Ольгу Бузову, Ксению Бородину, Влада Кадони, Ольгу Орлову, Андрея Черкасова.** «Дом-2» будут показывать два раза в день: час утром и два часа вечером.

«Дом-2» 17 лет назад придумал **Валерий Комиссаров,** который руководил проектом в его самые рейтинговые годы. Компании Комиссарова занималась производством шоу до 2014 года. Сейчас «отец-основатель» считает, что ничего хорошего из перезапуска не выйдет. По его прогнозам, дольше трех месяцев проект в эфире не продержится.

- Когда я запускал «Дом-2», то лично проводил кастинг ежедневно в течение пяти месяцев, - напомнил Комиссаров нашему корреспонденту. - Для перезапуска новых участников набрали за две недели. Если они не могли найти новых суперзвезд за шесть лет, почему это должно у них получиться за 14 дней?

Напомним, Комиссаров и сам рассчитывал выкупить формат после закрытия шоу на ТНТ, но у него это не вышло.

А вот создатели реалити-шоу настроены оптимистично: мол, все просчитано. К просмотру «Дома-2» вернутся его фанаты, вдобавок подключится аудитория канала «Ю», который как раз специализируется на реалити-шоу.

Ирина ВИКТОРОВА.

В проект вернут видных «старослужащих» - например, Алену Рапунцель.

«ДОМ-2»

С 19 апреля

ЮБИЛЕЙ

Сергей Никоненко и его Сергей Есенин

Народному артисту России 16 апреля исполняется 80 лет.

В документальном фильме к юбилею актера речь идет о том, как жизнь Сергея Никоненко переплелась с жизнью поэта Сергея Есенина. Актер собирает вещи, принадлежавшие поэту, восстанавливает его музеи, проводит экскурсии. Сам Никоненко - выходец из пролетарской семьи. Жили в коммуналке на 28 человек. Никоненко и сегодня живет в той самой квартире, только теперь она вся принадлежит ему. В этом же доме когда-то жил и Есенин!

Свою первую жену Ирину Мельникову любил с 13 лет, но юношеская влюбленность не выдержала испытания бытом. Вторую жену встретил в Одессе на улице.



«МНЕ ОСТАЛАСЬ ОДНА ЗАБАВА»
17 апреля/15.20

А вот актрису Екатерину Воронину Сергей Никоненко называет «счастливой третьей попыткой». В отличие от Есенина, который так и не нашел счастья в личной жизни, Сергей Петрович женой очень доволен…

ДО СЛЕЗ

«Наперекор судьбе»

Пронзительная субботняя драма о женщине, которая борется за своих детей.

Жизнь Дины Купцовой (Екатерина Гусева) рухнула, когда она была осуждена за убийство своего мужа Евгения. Ей удалось доказать свою невиновность и спустя семь лет выйти на свободу. Теперь у нее только одна цель - вернуть своих детей.

Пока Дина была в тюрьме, ее сына и дочь усыновили сестра Евгения Лиза (Дарья Повереннова) и ее муж Павел (Александр Самойленко). Теперь дети почти не помнят маму и боятся ее, а золовка ненавидит, не верит в невиновность Дины и ни за что не отдаст убийце брата детей, которых давно считает своими.

Прокуратура назначает повторное расследование этого дела. Следователю прокуратуры майору Вислову (Кирилл Гребенщиков) предстоит восстановить картину преступления, выяснить, какие важные детали не были учтены следствием, и найти настоящего убийцу…

«НАПЕРЕКОР СУДЬБЕ» РОССИЯ 1
17 апреля/21.00

ПОНЕДЕЛЬНИК 19 АПРЕЛЯ

1

5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.25 Доброе утро
9.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.00 Новости
12.15 Время покажет 16+
15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 «КОНЕЦ НЕВИННОСТИ» 16+
13-я серия. Полина обнаруживает Замиру мертвой в квартире Николая. Утром к Полине приезжает полиция, ее просят проехать в отделение, допрашивают как свидетеля, берут отпечатки пальцев и отпускают. Полина не хочет ни с кем говорить, даже с адвокатом. Пятилетний сын Замиры тоже молчит. Человек Олега, Андрей, обнаруживает следы Дмитрия на Ближнем Востоке. Похоже, что он в плену и его используют как военного медика. В руки Олега попадает видеозапись, на которой запечатлено, как Дмитрий оказывает врачебную помощь на поле боя. Антон приглашает Татьяну на свидание в свой домик на воде. Захар получает странное СМС-сообщение от Ирины...
22.30 Док-ток 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
0.10 Познер 16+
1.10 Время покажет 16+
3.00 Новости
3.05 Время покажет 16+
3.30 Мужское/Женское 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России 16+
9.00 Вести. Местное время 16+
9.30 Утро России 16+
9.55 О самом главном 12+
11.00 Вести 16+
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
14.00 Вести 16+
14.30 Вести. Местное время 16+
14.55 «ЖЕМЧУГА» 12+
9-я и 10-я серии
Кристина никого не подпускает к Князеву и пичкает его снотворным. Пользуясь его беспомощностью, она устанавливает в доме свои порядки. Босс бандитов недоволен тем, что им не удается добраться до цели. В доме Князева тайно устанавливают прослушку и готовят новую систему сигнализации...
17.00 Вести 16+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
20.00 Вести 16+
21.05 Вести. Местное время 16+
21.20 «ОСКОЛКИ. НОВЫЙ СЕЗОН» 12+
9-я и 10-я серии
В поисках Вари Олег приезжает к Марии, но там его ждет неприятный сюрприз. Мария, напуганная исчезновением дочери, сразу же бросается на ее поиски. Михаил решает расспросить подругу Маши о том, какие отношения на самом деле связывают Марию с Олегом...
23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
2.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+

ТВЦ

8.10 «БЕССОННАЯ НОЧЬ»
ДРАМА. СССР, 1960 г. 16+
10.05, 4.40 Короли эпизода
Надежда Федосова 12+
11.00 Городское собрание 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 События 0+
11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+
13.40, 5.20 Мой герой
Олеся Судзиловская 12+
14.55 Город новостей 0+
15.05, 3.20 «ТАКАЯ РАБОТА» 16+
16.55 «Виталий Соломин. Брат-2». Док. фильм 16+
18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ» 12+
Нина - блестящий специалист по физиогномике, она безошибочно определяет, когда человек лжет. Однажды она находит в кафе паспорт мужчины с вложенным номером телефона, звонит по нему и встречается с женщиной, которая обещает передать потерянный паспорт мужу. Но по ее лицу Нина видит: это неправда. С этого момента жизнь Нины круто меняется - загадочные злоумышленники начинают на нее охоту...
22.35 Восьмая весна Донбасса
Специальный репортаж 16+
23.05, 1.35 Знак качества 16+
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 «Ян Арлазоров. Все беды от женщин» Док. фильм 16+
2.15 «Точку ставит пуля» Док. фильм 12+
2.50 Осторожно, мошенники!
Артель «Напрасный труд» 16+

НТВ

5.10 «ЛИТЕЙНЫЙ» 16+
6.00 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
10.00, 13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА» 12+
18.00 ДНК 16+
19.00 Сегодня
19.40 «БУХТА ГЛУБОКАЯ» 16+
После долгих лет службы на Тихоокеанском флоте Дмитрий Гаранин возвращается в родной город Мурманск. Прямо из аэропорта он едет на яхту к другу юности Сергею Лучникову, но в живых его не застает - Лучникову перерезали горло и выкинули за борт. Под подозрение попадает дезертир, сбежавший из части, который командует еще один друг юности Гаранина - Михаил Цветков. На место преступления прибывает начальник гарнизона, контр-адмирал Лисицын - отчим убитого, а также следователь Шеховский...
В ролях: Иван Оганесян, Сергей Колос
23.00 Сегодня
23.15 «ЛЕНИНГРАД - 46» 16+
Лавр и Данилов скрываются от милиции в катакомбах, оккупированных шайкой беспризорников. Очередной жертвой бандитов становится приехавший из Москвы крупный чиновник. Подозрение падает на ухажера Муляровой Синцова, которого с пристрастием допрашивает Ребров, влюбленный в эту женщину...
2.45 «ПЯТНИЦКИЙ» 16+

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 Пешком...
7.05 Другие Романовы
7.35, 0.00 «Доисторические миры». Док. фильм
8.35 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»
9.45 «Забытое ремесло» Док. сериал
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.55 ХХ век
12.10, 1.55 «Гатчина. Свершилось» Док. фильм
12.55 Линия жизни
13.50 «Дело N. Роберт Классон. Марксизм и электричество» Док. сериал
14.20 Цвет времени
14.30 «Князь Потемкин. Свет и тени» Док. сериал
15.05 Новости. Подробно. АРТ
15.20 Агора
16.20 «Первые в мире» Док. сериал
16.35 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»
17.50 К 130-летию со дня рождения Сергея Прокофьева
Концерт 2 для фортепиано с оркестром. Фрагменты музыки балета «Ромео и Джульетта»
19.00 «Секреты живой клетки». Док. сериал
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 «Владимир Маканин. Цена личного голоса» Док. фильм
21.30 Сати. Нескучная классика...
с Богданом Волковым
22.10 «ДОСТОЕВСКИЙ»
23.10 «Запечатленное время». Док. сериал
2.40 Pro memoria
«Шляпы и шляпки»

СТС

6.00 Ералаш 0+
6.10 «Фиксики» Мультсериал 0+
7.00 «Том и Джерри» Мультсериал 0+
7.20 «Кунг-фу панда» Большой мультфильм 6+
9.05 «Кунг-фу панда-2» Большой мультфильм 0+
10.45 «Кунг-фу панда-3» Большой мультфильм 6+
12.30 «ПАПИК-2» 16+
19.00 «ПАПИК-2» 16+
После пережитого унижения Лиза решает окончательно порвать со своим продюсером-сутенером, забрать папину песню и начать сольную карьеру
20.20 «СЕДЬМОЙ СЫН»
ФЭНТЕЗИ. США - Великобритания - Канада - Китай, 2014 г. 16+
Молодой ведьмак Томас Уорд - седьмой сын своего отца, обладает силами для борьбы со злом. Его находит старый ведьмак Джон Грегори, который давным-давно запер в подземной темнице одну из самых сильных ведьм. Но силы ведьмы настолько велики, что спустя столетия она смогла вырваться на свободу. Теперь Джону одному с ней не справиться, а для обучения Томаса слишком мало времени.
В ролях: Бен Барнс, Джефф Бриджес
22.25 Колледж 16+
0.00 Кино в деталях 18+
1.00 «РОБИН ГУД»
ПРИКЛЮЧЕНИЯ. США - Великобритания, 2010 г. 16+
3.20 6 кадров 16+
5.40 Мультфильм 0+
5.50 Ералаш 0+

5

Ограничение по возрасту 16+

5.00, 9.00 Известия
Это обзор главных событий за неделю в стране и мире, анализ причин и последствий важных современных процессов...
5.25 «СПЕЦИАЛИСТ»
9.25 «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР»
13.00 Известия
13.25 «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР»
13.55 «БРАТ ЗА БРАТА»
17.30 Известия
17.45 «БРАТ ЗА БРАТА»
19.50 «СЛЕД». «КОПИЯ»
20.40 «СЛЕД» «ШПИОНСКИЕ ИГРЫ»
21.25 «СЛЕД» «ПОЦЕЛУЙ РУСАЛКИ»
22.20 «СЛЕД» «БОЛЬШОЙ МАЛЬЧИК»
23.10 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ» «СУМЕРКИ»
0.00 Известия. Итоговый выпуск
0.30 «СЛЕД». «ЗАЩИТНИК»
1.15 «ДЕТЕКТИВЫ»
3.20 Известия
3.30 «ДЕТЕКТИВЫ»

ПЯТНИЦА!

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Орел и решка. По морям
8.10 Орел и решка. Ивлеева VS Бедняков
11.10 ТикТок Талант
12.40 Мир наизнанку
Бразилия
16.50 Мир наизнанку
Китай
18.55 Большой выпуск
19.50 Орел и решка. 10 лет
Легендарному тревел-шоу исполняется десять лет! В юбилейном сезоне путешествовать отправятся десять звездных пар. Какой отдых ждет звезд шоу-бизнеса и кому из них придется пройти испытания - по традиции решит монетка...
20.50 Мир наизнанку
Пакистан
22.00 «ОЛЕГ»
23.30 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»
0.40 Пятница News
1.10 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ III» 12+
2.40 Еда, я люблю тебя!
3.25 Орел и решка. Америка

ЗВЕЗДА

Ограничение по возрасту 12+

6.10 Док. сериал 6+
7.00 Сегодня утром
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.20 Док. фильм 16+
10.00, 14.00 Военные новости
10.10, 13.15 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА» 6+
13.50, 14.05 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ...»
18.30 Специальный репортаж
18.50 «Легенды СМЕРШа» Док. фильм
19.40 Скрытые угрозы
20.25 «Загадки века с Сергеем Медведевым» Док. сериал
21.25 Открытый эфир
23.05 Между тем
23.40 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА» 6+
1.30 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ» 16+
3.00 «ПРЕКРАСНАЯ ЕЛЕНА» 16+
4.30, 5.15 Док. фильмы
5.45 Док. сериал 6+

ОТР

Ограничение по возрасту 12+

6.00 Активная среда
6.25 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ»
8.15, 15.15 Календарь
9.10, 16.30 Врачи
9.35, 16.10 Среда обитания
10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00 Новости
10.10 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ» 16+
12.10, 13.20 ОТРажение
17.05, 18.05 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА»
18.40 Мультфильм 0+
19.00 Новости
19.20 Прав!Да?
20.00 Новости
20.05 ОТРажение
22.00 Новости
22.05 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ» 16+
23.50 Прав!Да?
0.30 Активная среда
1.00 ОТРажение
2.45 Мультфильм 0+
3.00 Прав!Да?
3.40 Врачи
4.05 Домашние животные
4.35 Легенды Крыма
5.05 Большая страна

Disney

Ограничение по возрасту 6+

5.00 Музыка
5.15 Мультсериалы
8.50 «Пес Пэт»
9.00 «Доброе утро с Микки» 0+
11.00 «Уходи, Единорог!»
11.15 «Леди Баг и Супер-Кот»
12.45 «Лило и Стич» 0+
13.40 «Гравити Фолз» 12+
14.35 «Звездная принцесса и силы зла» 12+
15.30 «Леди Баг и Супер-Кот»
17.00 «Утиные истории»
17.50 «Хортон». Мультфильм
19.30 «Феи». Мультфильм 0+
21.05 «Леди Баг и Супер-Кот»
23.00 «Великий Человек-паук» 12+
0.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 12+
1.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ»
2.25 «ЗВЕЗДНАЯ БОЛЕЗНЬ»
3.45 «С приветом по планетам» 12+
4.20 Музыка

Ю

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Папа попал 12+
8.20 Барышня-крестьянка
11.55 Супермама
14.00 Взвешенные и счастливые
17.00, 1.55 Обмен женами
Уникальный проект о семейных ценностях, в котором хранительницам домашнего очага предстоит на 7 дней переехать жить в чужую семью, стать женами для чужих мужей и мамами для чужих детей...
20.15 Беременна в 16
22.00 Дом-2. Новая любовь
Новые истории, новые эмоции и новые хеппи-энды. Два вечерних выпуска о жизни участников, их романтических свиданиях после заката и обсуждение итогов дня на лобном месте с Ольгой Бузовой, Ксенией Бородиной, Ольгой Орловой, Владом Кадони и Андреем Черкасовым...
0.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК»

В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам

РЕН ТВ

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Территория заблуждений
6.00 Документальный проект
7.00 С бодрым утром!
8.30 Новости
9.00 Засекреченные списки
Документальный спецпроект
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым
12.00 Информационная программа 112
12.30 Новости
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным
14.00 Невероятно интересные истории
15.00 Документальный спецпроект
16.00 Информационная программа 112
16.30 Новости
17.00 Тайны Чапман
18.00 Самые шокирующие гипотезы
19.00 Информационная программа 112
19.30 Новости
20.00 «ДУМ». БОЕВИК. США, 2010 г.
В ролях: Дуэйн Джонсон, Карл Урбан
22.00 Водить по-русски
23.00 Новости
23.30 Неизвестная история
0.30 «КРАСНЫЙ ДРАКОН» ТРИЛЛЕР. США, 2002 г. *18+*
2.45 «ЖЕНЩИНА, ИДУЩАЯ ВПЕРЕДИ» БИОГРАФИЧЕСКИЙ. США, 2017 г.
4.15 Территория заблуждений

ТНТ

Ограничение по возрасту 16+

7.00 ТНТ. Gold
8.00 Мама Life
8.30 «САШАТАНЯ»
9.00 Танцы
Последний сезон. Концерт 6
11.00 «ОЛЬГА»
13.00 «ЖУКИ»
14.00 «САШАТАНЯ»
16.00 «ИНТЕРНЫ»
18.00 «ОЛЬГА»
20.00 «ЖУКИ»
Сервера приложения не выдержали нагрузки и отключились. Чтобы купить новые, Никита и инвестор пытаются любым способом одолжить деньги у местной самогонщицы. Толик переезжает жить к парням вместо Артемия, и Денису поручают избавиться от него. Денис садится пить с Толиком и с каждой новой рюмкой все больше ему сочувствует. А Маслов пригласил на шашлыки своего старого друга, чтобы он помог восстановить Катю в школе полиции...
21.00 «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЕВКИ»
22.00 Где логика?
Резидент шоу «Женский стендап» Зоя Яровицына и комик «Комеди Клаб» Иван Половинкин тестируют свою логику в поединке против музыкантов Татьяны Булановой и Сергея Трофимова...
23.05 Stand Up
Спецдайджесты
0.05 ББ шоу
1.05 Такое кино!
1.35 Импровизация
3.15 Comedy Баттл
4.05 Открытый микрофон
5.45 ТНТ. Best

ТВ3

Ограничение по возрасту 16+

6.00 Мультфильмы *0+*
9.30 Слепая
11.50 Гадалка
14.40 Мистические истории
15.45 Гадалка
16.55 Секреты
17.25 Слепая
18.30 «ШВАБРА»
Из квартиры Швабры похищают сына Вершинина Виктора. Похитители требуют от Анны Николаевны доказательство гипотезы Римана. Срок - 3 дня. Если она не успеет, мальчика убьют. Но что собой представляет эта гипотеза и что дает ее доказательство? Как говорит Швабрина, это одна из задач тысячелетия. Решивший ее получит один миллион долларов...
20.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР»
Вместе с Глассманом и Леей Шон едет к умирающему отцу. Но приехав домой, он вдруг понимает, что не испытывает к родителю ничего, кроме ненависти. Тем временем Мелэндес и Браун оказывают первую помощь спортсмену, получившему травму в спортивном зале. Выясняется, что успешный футболист ненавидел спорт и мечтал о травме...
23.00 «ЯГА. КОШМАР ТЕМНОГО ЛЕСА» УЖАСЫ. Россия, 2020 г.
В ролях: Светлана Устинова, Игорь Хрипунов
1.15 «ТВАРЬ» ПРИКЛЮЧЕНИЯ. Россия, 2019 г.

Че!

Ограничение по возрасту 16+

6.00 Улетное видео
6.35 Каламбур
7.00 Невероятные истории
Дайджест
7.30 Невероятные истории
9.30 Дорожные войны 2.0
Программа «Дорожные войны 2.0» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными. Смотрите «Дорожные войны»! Делайте выводы! Лучше быть зрителем, чем участником!..
11.30, 12.30 Улетное видео
12.00 Улетное видео
Лучшее
«Улетное видео» - это сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя. Это лучший антидепрессант и панацея от плохого настроения. Все серии шоу пропитаны искрометным юмором, смешными шутками и невероятными кадрами...
13.30, 18.00 +100500
15.00 «СОЛДАТЫ-10» *12+*
Воинская часть готовится к проведению выборов. Главные конкуренты Колобков и Медведев работают с политтехнологами, которые особенно усердствуют...
20.00 Решала
21.00 Решала. Охота началась
23.00 Опасные связи *18+*
2.00 Улетное видео

МАТЧ!

Ограничение по возрасту 16+

Профилактика на канале до 10.00
10.00, 11.55, 14.05, 15.25, 16.35, 17.45 Новости
10.05, 12.40 Специальный репортаж *12+*
10.25 Смешанные единоборства
11.25 Хоккей. НХЛ. Обзор *0+*
12.00, 14.10, 18.20 Все на Матч! Прямой эфир
13.00 Футбол. Российская Премьер-лига. Обзор тура *0+*
14.50, 15.30, 16.40, 17.50 «ФИТНЕС»
«Быстрее, выше, сильнее»... В мире Аси такому девизу не место. Так же, как и комплексам из-за лишнего веса. Тем более есть дела поважнее - подготовка к свадьбе в самом разгаре...
19.00 Профессиональный бокс. Эдгард Москвичев против Геннадия Мартиросяна. Бой за титул чемпиона WBA Asia. Прямая трансляция
21.50 Новости
21.55 Все на Матч! Прямой эфир
22.55 Тотальный футбол *12+*
23.35 Дзюдо
Чемпионат Европы *0+*
0.25 Новости *0+*
0.30 Баскетбол. Евролига. Женщины. Финал 4-х *0+*
1.55 Пляжный волейбол
Мировой тур. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Мексики
3.55 Пляжный волейбол
Мировой тур. Мужчины. 1/2 финала.

Домашний

Ограничение по возрасту 16+

6.40 По делам несовершеннолетних
8.15 Давай разведемся!
9.20 Тест на отцовство
11.30 Реальная мистика
12.35 Понять. Простить
13.50 Порча
14.20 Знахарка
Мы все боимся боли и болезней и сразу начинаем лечить симптомы. А ведь часто боль - это сигнал о более серьезной проблеме, которую мы не можем или не хотим увидеть. А эта проблема способна разрушить всю нашу жизнь. Задача проекта - научить зрительниц слушать свое тело, ведь оно часто с помощью боли «кричит» о проблеме...
14.55 «ПАПАРАЦЦИ»
19.00 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ»
23.15 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2»
В отделение в бессознательном состоянии привозят Ларису. Платон ее госпитализирует, но у пациентки нет прописки. В роддоме новость: мэр пообещал финансовое вознаграждение женщине, родившей десятитысячного ребенка. Все уверены, что деньги получит Соня Гончаренко, муж которой работает в мэрии...
1.15 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА»
3.00 Лаборатория любви
3.50 Порча
4.15 Знахарка
4.40 Понять. Простить
5.40 Тест на отцовство

1

5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.25 Доброе утро
9.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.00 Новости
12.15 Время покажет 16+
15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 «КОНЕЦ НЕВИННОСТИ» 16+
14-я серия
Полине предъявляют обвинение в убийстве любовницы Дмитрия Замиры. Игорь прикладывает максимум усилий, чтобы вытащить Полину из тюрьмы. Татьяна просыпается в домике у Антона, она счастлива и готова расстаться с прошлым - продать магазин, чтобы на полученные деньги отремонтировать крышу в детском доме. Жена Игоря Ирина находится в реанимации после передозировки наркотиками. Игорь принимает решение отправить ее в частную клинику на принудительное лечение. Он готов отдать какие угодно деньги, лишь бы Ирина находилась в клинике как можно дольше...
22.30 Док-ток 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
0.10 К 130-летию композитора. «Прокофьев наш» 16+
1.10 Время покажет 16+
3.00 Новости
3.05 Время покажет 16+
3.30 Мужское/Женское 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России 16+
9.00 Вести. Местное время 16+
9.30 Утро России 16+
9.55 О самом главном 12+
11.00 Вести 16+
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
14.00 Вести 16+
14.30 Вести. Местное время 16+
14.55 «ЖЕМЧУГА» 12+
11-я и 12-я серии
Женя уезжает в неизвестном направлении в машине дальнобойщика Василия. Обескураженный Князев пытается узнать что-нибудь о ней у Анны и Эли, но тщетно. Отчаявшись, он нанимает частного детектива для поиска любимой. Кристина сообщает Князеву о своей беременности...
17.00 Вести 16+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
20.00 Вести 16+
21.05 Вести. Местное время 16+
21.20 «ОСКОЛКИ. НОВЫЙ СЕЗОН» 12+
11-я и 12-я серии
У Вари случается очередной приступ, теперь она нападает на Максима. Ей самой кажется, что она сходит с ума. У Марии снова появляются проблемы из-за Веры - защищая ее, она ссорится с Михаилом. Саша принимает решение расстаться с Ильей, хотя все еще любит его...
23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
2.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+

ТВЦ

6.00 Настроение 0+
8.10 Доктор И... 16+
8.45 «ДЕЛО ПЕСТРЫХ» ДЕТЕКТИВ. СССР, 1958 г. 12+
10.50 Актерские судьбы. Изольда Извицкая и Эдуард Бредун 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 События 0+
11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+
13.40, 5.20 Мой герой Олег Фомин 12+
14.55 Город новостей 0+
15.10, 3.20 «ТАКАЯ РАБОТА» 16+
16.55 «Вячеслав Тихонов. Нерешительный Штирлиц». Док. фильм 16+
18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ-2» 12+
Дмитрий Царев, один из инвесторов компании, занимающейся новейшими разработками на основе искусственного интеллекта, обращается к Нине Лучниковой с просьбой проверить одного человека. Нина без особого труда узнает всю правду и сообщает разоблачительные результаты проверки Цареву. Этим же вечером бизнесмена находят мертвым. На первый взгляд все выглядит как самоубийство...
22.35 Закон и порядок 16+
23.05, 1.35 «Тюремные будни звезд» Док. фильм 16+
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 Прощание Владимир Высоцкий 16+
2.15 «Бурбон, бомба и отставка Главкома» Док. фильм 12+
2.55 Осторожно, мошенники! Нелетский отдых 16+
4.40 «Георгий Данелия. Великий обманщик» Док. фильм 12+

НТВ

5.05 «ЛИТЕЙНЫЙ» 16+
6.00 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
10.00, 13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА» 12+
18.00 ДНК 16+
19.00 Сегодня
19.40 «БУХТА ГЛУБОКАЯ» 16+
Парня по фамилии Пак действительно навела Маша. Вместе с Самохиным Гаранин его выслеживает и ловит, но и он не убивал Лучникова. Маша напугана и рассказывает все, что знала про убитого, в том числе про документы - в пропавшей папке лежала долговая расписка за подписью следователя Шеховского, которому Сергей передал десять миллионов. Гаранин решает, что Шеховский убил Сергея, чтобы не возвращать долг, и устраивает ему ловушку...
23.00 Сегодня
23.15 «ЛЕНИНГРАД - 46» 16+
В Ленинграде череда убийств - все жертвы женщины. В этот жуткий ряд не вписывается мужской труп со спиленными подушечками пальцев. Кто и зачем сделал это? Мучимый этим вопросом Ребров замечает странную деталь у художественного руководителя оркестра, приехавшего на гастроли...
2.45 «ПЯТНИЦКИЙ» 16+

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 Пешком...
7.05 Правила жизни
7.35, 0.00 «От колыбели человечества» Док. фильм
8.35 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»
9.45 «Забытое ремесло» Док. сериал
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.55 XX век «Сомневаюсь в явном, верю чуду... Несколько встреч с академиком А. Б. Мигдалом» Док. фильм
12.10 Цвет времени
12.30 «Невольник чести. Николай Мясковский» Док. фильм
13.10 «Секреты живой клетки». Док. сериал
13.35 «ДОСТОЕВСКИЙ».
14.30 «Князь Потемкин. Свет и тени» Док. сериал
15.05 Новости. Подробно. Книги
15.20 Передвижники
15.50 Сати. Нескучная классика... с Богданом Волковым
16.35 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»
17.45 Роман в камне. «Франция. Замок Шенонсо» Док. фильм
18.15 К 130-летию со дня рождения Сергея Прокофьева Симфония-концерт для виолончели с оркестром
19.00 «Секреты живой клетки». Док. сериал
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Искусственный отбор
21.25 Белая студия
22.10 «ДОСТОЕВСКИЙ»
23.10 «Запечатленное время». Док. сериал
Профилактика на канале с 2.00 до 9.59

СТС

6.00 Ералаш 0+
6.10 Мультсериалы 0+
9.00 «Миша портит все» 16+
10.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+
10.10 «Смешарики. Дежавю» Большой мультфильм 6+
11.55 «СЕДЬМОЙ СЫН» ФЭНТЕЗИ. США - Великобритания - Канада - Китай, 2014 г. 16+
13.55 Колледж 16+
15.25 «КУХНЯ» 12+
18.05 «ПАПИК-2» 16+
Лиза начинает сольную карьеру и нанимает нового продюсера - Деда!..
20.20 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ». ФЭНТЕЗИ. США, 2010 г. 12+
В ролях: Логан Лерман, Брэндон Т. Джексон
22.55 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ» ФЭНТЕЗИ. США, 2013 г. 6+
В Лагере Полукровок Перси Джексон встречает своего единокровного брата Тайсона, являющегося циклопом. Лагерь атакует Люк Кастеллан, который хочет уничтожить гору Олимп. Наставник Перси узнает, что Люк отравил волшебное дерево, которое отвечает за барьер, защищающий Лагерь Полукровок...
В ролях: Логан Лерман, Александра Даддарио
0.55 Русские не смеются 16+
1.55 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ». КОМЕДИЯ. США, 2004 г. 12+
В ролях: Линдси Лохан, Рэйчел МакАдамс
3.25 6 кадров 16+
5.40 Мультфильм 0+
5.50 Ералаш 0+

5

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Известия
5.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ»
9.00 Известия
9.25 «НЕ ПОКИДАЙ МЕНЯ» 12+
13.00 Известия
13.25 «БРАТ ЗА БРАТА»
17.30 Известия
17.45 «БРАТ ЗА БРАТА»
19.50 «СЛЕД». «УБЕЙ КОТА»
20.40 «СЛЕД» «ДРУЗЬЯ ДО ГРОБА-1»
21.30 «СЛЕД» «ДРУЗЬЯ ДО ГРОБА-2»
22.20 «СЛЕД». «ЧЕЛХАНТЕР»
23.10 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ» «МАЛЬЧИКИ-НАЛЕТЧИКИ»
0.00 Известия. Итоговый выпуск
Это обзор главных событий за неделю в стране и мире, анализ причин и последствий важных современных процессов. Один из рейтинговых проектов канала...
0.30 «СЛЕД» «ИДЕАЛЬНЫЙ ФАРШ»
1.15 «ДЕТЕКТИВЫ»
3.20 Известия
3.30 «ДЕТЕКТИВЫ»

ПЯТНИЦА!

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Орел и решка. По морям
7.30 Утро Пятницы.
8.25 Орел и Решка. Ивлеева VS Бедняков
10.25 Мир наизнанку Китай
12.30 Умный дом
13.35 Мир наизнанку Бразилия
19.00 Мир наизнанку Пакистан
Дмитрий Комаров не ходит по избитым и скучным маршрутам с гидами, «олинклюзивом» и заезженными достопримечательностями. Он показывает самые необычные места глазами коренного населения...
19.55 Орел и Решка. 10 лет
21.00 Мир наизнанку Бразилия
22.00 «ОЛЕГ»
23.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»
0.40 Пятница News
1.10 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ III» 12+
2.40 Еда, я люблю тебя!
3.25 Орел и решка. Америка

ЗВЕЗДА

Ограничение по возрасту 12+

6.10 Док. сериал 6+
7.00 Сегодня утром
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.20 Специальный репортаж
9.40 «Сделано в СССР» Док. сериал 6+
9.50, 10.05 «История воздушного боя» Док. сериал
10.00, 14.00 Военные новости
10.50, 13.15, 14.05 «АПОСТОЛ» 16+
18.30 Специальный репортаж
18.50 Док. сериал
19.40 «Легенды армии»
20.25 Улика из прошлого 16+
21.25 Открытый эфир
23.05 Между тем
23.40 «СЕМЬ ЧАСОВ ДО ГИБЕЛИ» 6+
1.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ» 16+
2.40 «ДЕЙСТВУЙ ПО ОБСТАНОВКЕ!..»
3.45 «ПОД КАМЕННЫМ НЕБОМ»
5.10 Док. фильм

ОТР

Ограничение по возрасту 12+

6.00 Гамбургский счет
6.25 Мультфильм 0+
6.45 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА»
8.15 Календарь
9.10 Врачи
9.35 Среда обитания
10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Новости
10.10 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ» 16+
12.10, 13.20 ОТРажение
15.15 Календарь
16.10 Среда обитания
16.30 Врачи
17.05, 18.05 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА»
18.40 Мультфильм 0+
19.20 Прав!Да?
20.05, 1.00 ОТРажение
22.00 Новости
22.05 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ» 16+
23.50 Прав!Да?
0.30 Гамбургский счет
2.45 Мультфильм 0+
3.00 Прав!Да?
3.40 Врачи
4.05 Домашние животные
4.35 Легенды Крыма
5.05 Большая страна

Disney

Ограничение по возрасту 6+

5.00 Музыка
5.15 Мультсериалы
9.00 «Доброе утро с Микки» 0+
11.00 «Уходи, Единорог!»
11.15, 15.30, 21.05 «Леди Баг и Супер-Кот»
12.45 «Лило и Стич» 0+
13.40 «Гравити Фолз» 12+
14.35 «Звездная принцесса и силы зла» 12+
17.00 «Утиные истории»
17.30 «История игрушек и ужасов». Мультфильм
18.05 «Питер Пэн: Возвращение в Нетландию» Мультфильм
19.30 «Феи: Потерянное сокровище». Мультфильм 0+
23.00 «Великий Человек-паук» 12+
0.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 12+
1.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ»
2.25 «THE CHEETAH GIRLS»
3.55 «С приветом по планетам» 12+
4.20 Музыка

Ю

Ограничение по возрасту 16+

5.10 Папа попал 12+
8.40 Барышня - Крестьянка
11.00 Дом-2. Lite
Утренний эфир с новыми историями любви участников реалити, горячие споры тет-а-тет с Ольгой Бузовой, Ксенией Бородиной и остальными ведущими и выезды героев за периметр...
12.00 Супермама
Новое психологическое семейное реалити. Еженедельно четыре мамы будут соревноваться за звание «Супермамы»...
14.15 Взвешенные и Счастливые
16.25 Няня особого назначения
20.00 Беременна в 16
22.00 Дом-2. Новая любовь
0.05 Я стесняюсь своего тела
2.00 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК»
3.30 Обмен женами



Ограничение по возрасту 16+

5.00 Территория заблуждений
6.00 Документальный проект
7.00 С бодрым утром!
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости
9.00 Засекреченные списки
Документальный спецпроект
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным
14.00 Невероятно интересные истории
15.00 СОВБЕЗ
17.00, 4.05 Тайны Чапман
18.00 Самые шокирующие гипотезы
20.00 «КАПИТАН МАРВЕЛ». БОЕВИК. США - Австралия, 2019 г.
22.20 Водить по-русски
23.30 Знаете ли вы, что?
0.30 «НЕЧЕГО ТЕРЯТЬ» БОЕВИК. США, 1997 г. В ролях: Тим Роббинс, Мартин Лоуренс
2.15 «ДЬЯВОЛЬСКИЙ ОСОБНЯК» ДЕТЕКТИВ. США, 2003 г.

ТНТ

Ограничение по возрасту 16+

7.00 ТНТ. Gold
8.00 Битва дизайнеров
8.30 «САШАТАНЯ»
9.00 Холостяк
10.30 «ОЛЬГА»
13.00 «ЖУКИ»
14.00 «САШАТАНЯ»
16.00 «ИНТЕРНЫ»
18.00 «ОЛЬГА»
20.00 «ЖУКИ»
Парни установили GPS-маячок на «УАЗ» Маслова, чтобы всегда знать, где он находится, и спокойно работать над приложением вместо альтернативной службы. Маслов узнает об этом и решает проучить их. Денис с Диной вместе сели на диету и решили не есть весь день. Но больше всех страдает от этого Ветеринар...
21.00 «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЕВКИ»
22.00 Импровизация
23.05 Женский стендап
0.05 ББ шоу
1.05 Импровизация
2.55 Comedy Баттл
3.45 Открытый микрофон
5.20 Открытый микрофон
Финал
6.35 ТНТ. Best

ТВ3

Ограничение по возрасту 16+

6.00 Мультфильмы 0+
9.30 Слепая
11.50 Гадалка
14.40 Мистические истории
15.45 Гадалка
16.55 Секреты
17.25 Слепая
18.30 «ШВАБРА»
20.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР»
Карли настаивает, чтобы Лея съехала из квартиры Шона. Доктор Резник тайно продолжает лечение артрита у профессора Глассмана. А у Клэр и Мелэндеса молодой 16-летний пациент. У парня диагностирован рак, и вот после химиотерапии опухоль уменьшилась настолько, что ее можно оперировать. Он и его девушка Энджи познакомились на сеансе химиотерапии. У Энджи тоже был рак, но ей удалось вылечиться...
23.00 «ТЕМНЫЙ МИР» БОЕВИК. Россия, 2010 г. В ролях: Светлана Иванова, Иван Жидков
1.15 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА: КРОВАВЫЕ ДЕНЬГИ ИЗ ТЕХАСА». ТРИЛЛЕР. США, 1999 г.
2.30 Старец

Че!

Ограничение по возрасту 16+

6.35 Дорожные войны
7.30 Невероятные истории
9.30 Дорожные войны 2.0
11.30, 12.30 Улетное видео
Видеосюжеты, которые вошли в программу, зафиксированы уличными камерами наблюдения, сняты случайными очевидцами на мобильные телефоны или другие технические средства, у которых есть функция REC...
12.00 Улетное видео
Лучшее
13.30, 18.00 +100500
«+100500» - это самый популярный обзор видеороликов. Ведущий Максим Голополосов находит в интернете самые безумные видео и рьяно комментирует их. Зачем волшебник гоняет на самокате, а Дарт Вейдер играет на волынке? Почему с потолков падают коты? Самые смешные версии происходящего - у Макса «+100500» и его верного друга - леопардового ковра...
15.00 «СОЛДАТЫ-10» 12+
20.00 Решала
21.00 Решала. Охота началась
23.00 Опасные связи 18+
2.00 Улетное видео

МАТЧ!

Ограничение по возрасту 16+

6.00, 8.55, 11.55, 14.05, 15.25, 16.35, 17.45 Новости
6.05, 14.10, 18.20, 23.30 Все на Матч! Прямой эфир
9.00, 12.40, 4.40 Специальный репортаж 12+
9.20 Смешанные единоборства 16+
10.15 Главная дорога
11.25 Правила игры 12+
12.00 МатчБол
13.00 Профессиональный бокс. Максим Власов против Джо Смита-мл. Бой за титул чемпиона мира по версии WBO 16+
14.50, 15.30, 16.40, 17.50 «ФИТНЕС»
19.00 Хоккей. КХЛ. Кубок Гагарина. Прямая трансляция
21.50 Футбол
Чемпионат Германии. «Бавария» - «Байер». Прямая трансляция
23.55 Пляжный волейбол
Мировой тур. Мужчины. Финал. Прямая трансляция из Мексики
0.55, 3.00 Новости 0+
1.00 Пляжный волейбол
Мировой тур. Женщины. Финал 0+
2.00 Борьба 0+
3.05 Гандбол 0+
5.00 ЕВРО 2020. Страны и лица 12+

Домашний

Ограничение по возрасту 16+

6.30 6 кадров
6.50 По делам несовершеннолетних
7.55 Давай разведемся!
9.00 Тест на отцовство
11.10 Реальная мистика
12.10, 4.50 Понять. Простить
13.25, 4.00 Порча
13.55 Знахарка
14.30 «ГОРНИЧНАЯ»
19.00 «ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ»
22.30 Секреты счастливой жизни
22.35 «ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ»
23.30 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2»
В родильное отделение поступает беременная женщина. Она утверждает, что отец ребенка инопланетянин. С этого момента жизнь родильного отделения начинает напоминать сумасшедший дом... К доктору Дыбенко приезжает на аборт из Польши его знакомая Агнешка. Он просит реаниматолога Ивана показать гостье город, перед тем как ее положат в больницу...
1.30 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА»
3.10 Лаборатория любви
4.25 Знахарка
5.45 Домашняя кухня
6.10 6 кадров

СРЕДА 21 АПРЕЛЯ

1

5.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.25 Жить здорово! 16+
10.30 Время покажет 16+
11.30 Новости
12.00 Ежегодное Послание Президента РФ Владимира Путина Федеральному собранию
13.00 Время покажет 16+
15.00 Новости
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
Ведущие Александр Гордон и Юлия Барановская собирают в студии всех участников очередного конфликта, приглашают экспертов и знаменитостей, и под живую реакцию зрителей в студии начинается выяснение, чья же версия событий больше похожа на правду...
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
22.00 «КОНЕЦ НЕВИННОСТИ» 16+
15-я серия
Полину в тюрьме избивают сокамерницы по заданию начальницы СИЗО Таисии Чевоклай. Олег получает от Андрея видео, на котором запечатлено, как Дмитрий убит боевиками. Он сообщает об этом Полине. Антон исчезает вместе с деньгами, вырученными Татьяной от продажи магазина. Игорь выходит на след человека, совершившего нападение на Замиру...
23.00 Док-ток 16+
0.00 Вечерний Ургант 16+
0.40 Время покажет 16+
2.20 Наедине со всеми 16+
3.00 Новости
3.05 Мужское/Женское 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России 16+
9.00 Вести. Местное время 16+
9.30 Утро России 16+
9.55 О самом главном 12+
11.00 Вести 16+
12.00 Ежегодное Послание Президента РФ Владимира Путина Федеральному собранию
13.00, 18.40 60 минут
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
14.00 Вести 16+
14.55 «ЖЕМЧУГА» 12+
13-я и 14-я серии
Зинаида преследует Женю. Она представляется Клаве опекуншей девушки и узнает, что Женя забрала ожерелье и ушла. Поиски приводят Зинаиду к батюшке Михаилу. Коварно обманув полицейского Озерова, Зинаида находит в нем помощника в поиске Жени...
17.00 Вести 16+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
20.00 Вести 16+
21.05 Вести. Местное время 16+
21.20 «ОСКОЛКИ. НОВЫЙ СЕЗОН» 12+
13-я и 14-я серии
Олег и Елена Романовна наконец получают доступ к папке Виктора Петровича. Они потрясены информацией, которую там обнаружили. Марию неожиданно арестовывает полиция. Ей предъявляют обвинение в попытке умышленного убийства. Саша просит Алину стать адвокатом матери...
23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
2.20 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ» 12+

ТВЦ

6.00 Настроение 0+
8.10 Доктор И... 16+
8.50 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)»
ДРАМА. СССР, 1986 г. 12+
10.35 «Нина Сазонова. Основной инстинкт»
Док. фильм 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00 События 0+
11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+
Мисс Марпл срочно вызвали в Гастингтон-холл, в имение Долли и Артура Бентри. Дело в том, что утром в библиотеке полковника Бентри прислуга обнаружила труп никому не знакомой молодой женщины...
13.40 Мой герой 12+
14.55 Город новостей 0+
15.10 «ТАКАЯ РАБОТА» 16+
16.55 «Александр Кайдановский. Жажда крови»
Док. фильм 16+
18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. ХАМЕЛЕОН» 12+
22.35 Хватит слухов! 16+
Шоу-бизнес, кино, политика и криминал! Вокруг них всегда много слухов, но как отличить правду от вымысла? Настало время сказать: «Хватит!» Горячие истории, откровенные признания и никаких выдумок...
23.05 «Власть под кайфом»
Док. фильм 16+
0.00 События 0+
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 «Проклятые звезды»
Док. фильм 16+
1.35 «Власть под кайфом»
Док. фильм 16+
2.15 «Битва за Германию»
Док. фильм 12+
3.20 «ТАКАЯ РАБОТА» 16+
4.40 «Нина Сазонова. Основной инстинкт»
Док. фильм 12+
5.20 Мой герой 12+

НТВ

5.05 «ЛИТЕЙНЫЙ» 16+
6.00 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. ОСОБОЕ ЗАДАНИЕ» 16+
10.00 Сегодня
11.20, 13.00 Место встречи
12.00 Ежегодное Послание Президента РФ Владимира Путина Федеральному собранию
16.00, 19.00 Сегодня
16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА» 12+
18.00 ДНК 16+
19.40 «БУХТА ГЛУБОКАЯ» 16+
Гаранину удается найти Оксану. Она жива и здорова. Дмитрий уже готов снять все подозрения с Цветнова, но выясняется, что у Лучникова за день до гибели была драка с воспитанниками его клуба. В то же время Дмитрий узнает, что Лучников собирался возглавить крупнейшее предприятие региона - большой рыбокомбинат. После его смерти на кресло нацелился их друг Леонид Самохин. Гаранину снова приходится подозревать в худшем друзей детства...
23.00 Сегодня
23.15 «ЛЕНИНГРАД - 46» 16+
Спустя год Данилов, сменив имя и фамилию, возвращается в Ленинград. Это уже другой человек - хладнокровный и расчетливый бандит. Подполковник Морозов становится свидетелем ареста его соседей - семьи Печерских - сотрудниками МГБ. Но полковник комитета утверждает, что его люди не причастны к аресту. Значит, под видом сотрудников МГБ действовали бандиты...
2.45 «ПЯТНИЦКИЙ» 16+

РОССИЯ К

10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.55 XX век
«Композитор Никита Богословский». Творческий вечер в Колонном зале Дома Союзов. 1989 г.
12.30 Искусственный отбор
13.10 «Секреты живой клетки». Док. сериал
13.35 «ДОСТОЕВСКИЙ»
14.30 «Князь Потемкин. Свет и тени»
Док. сериал
15.05 Новости. Подробно. Кино
15.20 Библейский сюжет
15.50 Белая студия
16.35 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»
17.45 «Первые в мире»
Док. сериал
18.00 К 130-летию со дня рождения Сергея Прокофьева
Концерт для фортепиано с оркестром 5. Симфония 7
19.00 «Секреты живой клетки». Док. сериал
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Абсолютный слух
21.25 Власть факта
«Великая французская революция: вопросы и ответы»
22.10 «ДОСТОЕВСКИЙ»
23.10 «Запечатленное время». Док. сериал
0.00 Ступени Цивилизации. «Знакомьтесь: неандерталец»
Док. фильм
2.10 К 130-летию со дня рождения Сергея Прокофьева
Симфония-концерт для виолончели с оркестром

СТС

6.00 Ералаш 0+
6.10 Мультсериалы 0+
8.25 «Миша портит все» 16+
10.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+
10.10 «Смешарики. Легенда о золотом драконе»
Большой мультфильм 6+
11.45 «ДРЯННЫЕ ДЕВЧОНКИ»
КОМЕДИЯ. США, 2004 г. 12+
13.45 «КУХНЯ» 12+
18.00 «ПАПИК-2» 16+
Поистине новая жизнь начинается у наших героев, когда оказывается, что им больше негде жить, кроме как в каморке под лестницей в Доме ветеранов сцены...
20.20 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ»
ПРИКЛЮЧЕНИЯ. США, 2008 г. 12+
В ролях: Брендан Фрейзер, Джош Хатчерсон
22.15 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2. ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ»
ПРИКЛЮЧЕНИЯ. США, 2012 г. 12+
Шон Андерсон получает закодированный сигнал с загадочного острова с просьбой о помощи, причем из места, где никакого острова и быть не может. Отчиму Шона, не сумевшему остановить его, ничего не остается, как присоединиться к Шону. Вместе с пилотом вертолета и его прекрасной и решительной дочерью им предстоит направиться на поиски острова...
В ролях: Дуэйн Джонсон, Джош Хатчерсон
0.05 Русские не смеются 16+
1.05 «ИСЧЕЗНУВШАЯ»
ТРИЛЛЕР. США, 2014 г. 18+
3.40 6 кадров 16+
5.40 «Аист». Мультфильм 0+
5.50 Ералаш 0+

5

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Известия
5.30 «БРАТ ЗА БРАТА»
9.00 Известия
9.25 «СНАЙПЕР»
«ГЕРОЙ СОПРОТИВЛЕНИЯ»
Россия, 2014 г.
В ролях: Гоша Куценко, Денис Бургазлиев
12.40 «БРАТ ЗА БРАТА»
13.00 Известия
13.25 «БРАТ ЗА БРАТА»
17.30 Известия
17.45 «БРАТ ЗА БРАТА»
19.50 «СЛЕД»
«БЕДОВЫЙ МЕСЯЦ-1»
20.40 «СЛЕД»
«БЕДОВЫЙ МЕСЯЦ-2»
21.25 «СЛЕД»
«ВЕРБАТИМ»
22.20 «СЛЕД»
«ЧИП-ЧИП-ЧИП»
23.10 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ»
«МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН»
0.00 Известия. Итоговый выпуск
0.30 «СЛЕД»
«БЕЗ ПРАВА ПЕРЕПИСКИ»
1.15 «ДЕТЕКТИВЫ»
3.25 Известия
3.35 «ДЕТЕКТИВЫ»

ПЯТНИЦА!

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Орел и решка. По морям
7.30 Утро Пятницы
8.30 На ножах
Главный шеф страны и гуру ресторанного бизнеса продолжает доводить до ума самые убыточные заведения страны! Всего за три дня и 300 тысяч рублей Константин Ивлев превращает кафе и рестораны, в которые никто не ходит, в прибыльный бизнес. Легендарный шеф приедет и научит, как дальше жить, готовить и обслуживать посетителей, чтобы стать приличным заведением...
22.00 «ОЛЕГ»
22.55 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»
0.40 Пятница News
1.10 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ III» 12+
2.40 Еда, я люблю тебя!
3.30 Орел и решка. Америка

ЗВЕЗДА

Ограничение по возрасту 12+

6.10 Док. сериал 6+
7.00 Сегодня утром
9.00, 13.00, 18.00, 21.15 Новости дня
9.20 Специальный репортаж
9.40 «Сделано в СССР» 6+
9.50, 10.05 «История воздушного боя»
Док. сериал
10.00, 14.00 Военные новости
10.50, 13.15, 14.05 «АПОСТОЛ» 16+
18.30 Специальный репортаж
18.50 «Военная контрразведка»
Док. сериал
19.40 Последний день
20.25 «Секретные материалы»
21.25 Открытый эфир
23.05 Между тем
23.40 «ОТВЕТНЫЙ ХОД»
1.20 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ» 16+
2.50 Док. фильм 16+
3.35 «СЕМЬ ЧАСОВ ДО ГИБЕЛИ» 6+
4.40 Док. фильм
5.35 «Москва фронту»

ОТР

Ограничение по возрасту 12+

6.00, 0.30 Вспомнить все
6.25 Мультфильм 0+
6.45 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА»
8.15, 15.15 Календарь
9.10, 16.30 Врачи
9.35, 16.10 Среда обитания
10.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00, 22.00 Новости
10.10, 22.05 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ» 16+
12.00 Ежегодное послание Президента РФ Владимира Путина Федеральному собранию
13.20, 19.20, 20.05, 1.00 ОТРажение
17.05, 18.05 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА»
18.40, 3.25 Мультфильм 0+
23.50 Прав!Да?
3.40 Врачи
4.05 Домашние животные
4.35 Легенды Крыма
5.05 Дом «Э»
5.30 «Книжные аллеи. Адреса и строки. Петербург Набокова»
Док. фильм 6+

Disney

Ограничение по возрасту 6+

5.00 Музыка
5.15 Мультсериалы
9.00 «Доброе утро с Микки» 0+
11.00 «Уходи, Единорог!»
11.15, 15.30, 21.05 «Леди Баг и Супер-Кот»
12.45 «Лило и Стич» 0+
13.40 «Гравити Фолз» 12+
14.35 «Звездная принцесса и силы зла» 12+
17.00 «Утиные истории»
17.30 «История игрушек: Забытые временем»
Мультфильм
18.00 «Феи»
Мультфильм 0+
19.30 «Феи: Волшебное спасение»
Мультфильм 0+
23.00 «Великий Человек-паук» 12+
0.00 «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 12+
1.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ»
2.25 «THE CHEETAH GIRLS В БАРСЕЛОНЕ»
3.55 «С приветом по планетам» 12+
4.20 Музыка

Ю

Ограничение по возрасту 16+

5.10 Папа попал 12+
8.40 Барышня - Крестьянка
11.00 Дом-2. Lite
12.00 Супермама
14.05 Взвешенные и Счастливые
20 участников проекта делятся на две команды, с каждой из которых занимается профессиональный тренер. Под чутким присмотром тренеров и диетологов участникам предстоит пройти через физические испытания, диеты, соблазны и взвешивания. Победителем станет участник, похудевший за время проекта больше всех...
16.50 Беременна в 16
22.00 Дом-2. Новая любовь
0.05 Я стесняюсь своего тела
2.25 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК»
США - Канада, 2005 г.
3.55 Обмен женами

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Территория заблуждений
6.00 Документальный проект
7.00 С бодрым утром!
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 Новости
9.00 Засекреченные списки
Документальный спецпроект
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112
13.00, 23.30 Загадки человечества с Олегом Шишкиным
14.00 Невероятно интересные истории
15.00 Неизвестная история
17.00, 3.20 Тайны Чапман
18.00, 2.30 Самые шокирующие гипотезы
20.00 «ПРОРОК»
БОЕВИК. США, 2007 г.
В ролях: Николас Кейдж, Джулианна Мур
21.55 Смотреть всем!
0.30 «ЧАРЛИ И ШОКОЛАДНАЯ ФАБРИКА»
ПРИКЛЮЧЕНИЯ. США, 2005 г. 12+
В ролях: Джонни Депп, Фредди Хаймор

ТНТ

Ограничение по возрасту 16+

7.00 ТНТ. Gold
8.00 «САШАТАНЯ»
9.00 Ты_Топ-модель на ТНТ
10.30 «ОЛЬГА»
13.00 «ЖУКИ»
14.00 «САШАТАНЯ»
16.00 «ИНТЕРНЫ»
18.00 «ОЛЬГА»
20.00 «ЖУКИ»
Маслов просит Никиту стать его личным тренером, чтобы подготовиться к очередной переаттестации. После утомительных тренировок, изнурительной диеты и продолжительных банных процедур Маслов уже сам не рад, что ввязался в эту авантюру. Катя все это время наблюдает за ними и уже не может скрывать своих чувств к Никите...
21.00 «МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЕВКИ»
22.00 Двое на миллион
23.00 Stand up
0.05 ББ шоу
1.05 Импровизация
2.55 Comedy Баттл
3.45 Открытый микрофон
Дайджест
5.20 Открытый микрофон
6.10 ТНТ. Best

ТВ3

Ограничение по возрасту 16+

6.00 Мультфильмы 0+
8.30 Рисуем сказки 0+
8.45 Мультфильмы 0+
9.30 Слепая
11.50 Гадалка
14.40 Мистические истории
15.45 Гадалка
16.55 Секреты
17.25 Слепая
18.30 «ШВАБРА»
20.20 «ХОРОШИЙ ДОКТОР»
Шон пытается оказать поддержку Карли. Он считает, что та слишком переживает из-за Леи. Мелэндес решает расставить все точки над «i» в вопросе фаворитизма. У Клэр и Парка пациентка с рваной раной. На женщину напала собака. А к Лим, Мэрфи и Резник поступает маленький пациент с отсутствием гортани. Лим предлагает сделать мальчику экспериментальную операцию, чтобы он смог нормально дышать...
23.00 «ТЕМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ»
БОЕВИК. Россия, 2013 г.
1.15 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА: ДОЧЬ ПАЛАЧА»
ВЕСТЕРН. США, 1999 г.
2.30 Очевидцы

ЧЕ!

Ограничение по возрасту 16+

6.35 Дорожные войны
7.30 Невероятные истории
9.30 Дорожные войны 2.0
Программа «Дорожные войны 2.0» - это своеобразный хит-парад приключений на дороге, которые, увы, не всегда бывают приятными...
11.30, 12.30 Улетное видео
12.00 Улетное видео
Лучшее
13.30, 18.00 +100500
15.00 «СОЛДАТЫ-10» 12+
17.00 «СОЛДАТЫ-11» 12+
20.00 Решала
Каждый день тысячи россиян становятся жертвами аферистов. О подобных преступлениях редко заявляют в полицию, а те, которые все-таки попадают в сводки, раскрыть почти невозможно. Но какой трудной ни была бы проблема - ее надо решать! Поэтому на российском телевидении появился «Решала». Ведущий проекта Влад Чижов - блогер, который ведет свой паблик в сети и помогает жертвам мошенников вернуть деньги и восстановить справедливость...
21.00 Решала. Охота началась
23.00 Опасные связи 18+
2.00 Улетное видео

МАТЧ!

Ограничение по возрасту 16+

6.00, 8.55, 11.55, 14.05, 15.20, 18.00, 22.00 Новости
6.05, 12.00, 14.10, 18.05, 21.00, 0.10 Все на Матч! Прямой эфир
9.00, 12.40 Специальный репортаж 12+
9.20 Смешанные единоборства
10.15 Главная дорога
11.25 На пути к Евро 12+
13.00 Профессиональный бокс. Джервин Анкахас против Джонатана Хавьера Родригеса. Бой за титул чемпиона мира по версии IBF
14.45, 15.25 «ФИТНЕС»
15.55 Футбол
Бетсити Кубок России. 1/2 финала. «Ахмат» (Грозный) - «Крылья Советов» (Самара). Прямая трансляция
18.30 Футбол
Бетсити Кубок России. 1/2 финала. «Локомотив» (Москва) - ЦСКА. Прямая трансляция
22.05 Футбол
Кубок Франции. 1/4 финала. «Лион» - «Монако». Прямая трансляция
1.00 Баскетбол. Евролига 0+
3.05 Борьба 0+
4.00 Спортивный детектив
Дети Гермеса и Афродиты 12+
5.00 ЕВРО 2020. Страны и лица 12+

ДОМАШНИЙ

Ограничение по возрасту 16+

6.30 По делам несовершеннолетних
8.00 Давай разведемся!
9.05 Тест на отцовство
11.20 Реальная мистика
12.25 Понять. Простить
13.40 Порча
14.10 Знахарка
14.45 «КОНТРАКТ НА СЧАСТЬЕ»
19.00 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО»
22.30 Секреты счастливой жизни
22.35 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО»
23.20 «ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2»
Санитарка Кира собирается украсть ребенка бывшего мужа и его новой жены. В больнице появилась новая пациентка с даром предвидения. Она с первого взгляда узнает все про всех. Но и свою судьбу провидица знает наперед...
1.20 «УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА»
3.05 Лаборатория любви
3.55 Порча
4.20 Знахарка
4.45 Понять. Простить
5.40 Тест на отцовство

ДЕТЕКТИВ/СРЕДА, 18.10 — ТВЦ

«Я знаю твои секреты. Хамелеон»

Россия, 2020 г.

Сайт знакомств Paso предлагает клиентам, которые ищут серьезных отношений, новую услугу - «детектор лжи» на свидании.

В качестве детектора выступает опытный верификатор Нина Лучникова. Она может определить намерения человека, вычислить мошенника или искателя легких приключений, а также сообщит девушке, если товарищ женат.

В это же время муж Нины, капитан Скворцов, получает новое дело.


Кадр из фильма

Серийный маньяк убивает девушек на романтических свиданиях, оставляя на месте преступления цифры, смысл которых неясен. Следы ведут на сайт знакомств...

Режиссеры: Евгений Сологалов, Ашот Кещян. В ролях: Агата Муцениеце, Михаил Пшеничный, Алена Яковлева, Владислав Ветров.

БОЕВИК/СРЕДА, 20.00

«Пророк»

США, 2007 г.

Крис Джонсон обладает уникальной способностью - он способен предвидеть свое будущее на две минуты вперед. Крис живет в Лас-Вегасе и использует свой дар, показывая фокусы и выигрывая в казино. Но однажды на него выходит специальный правительственный агент Келли Феррис. Она просит Криса помочь спецслужбам раскрыть планы террористов, угрожающих стереть Лос-Анджелес с лица земли...


Кадр из фильма

Режиссер: Ли Тамахори. В ролях: Николас Кейдж, Джулианна Мур, Джессика Бил, Томас Кречман, Тори Киттлз, Хосе Суньига, Джим Бивер, Джейсон Батлер Харнер, Майкл Трукко, Энцо Чиленти.

БОЕВИК/СРЕДА, 23.00 — ТВ3

«Темный мир: Равновесие»

Россия, 2013 г.

Однажды в жизнь людей врываются Тени. Они питаются жизненной силой людей, эмоциями и особенно любовью. Столкнувшись с Тенью, человек теряет энергию, радость, а также мысли и время жизни. Чем сильнее делаются Тени, тем тоньше граница между их пространством и миром людей. Скоро она истончится совсем, и тогда голодные создания хлынут в мир живых. И лишь небольшая группа людей способна противостоять этим вампирам. Студентка Даша, в руки к которой попал амулет, наделяющий девушку удивительными способностями, оказывается в числе тех, кто может бороться с Тенями...


Кадр из фильма

Режиссер: Олег Асадулин. В ролях: Мария Пирогова, Павел Прилучный, Макар Запорожский.

ЧЕТВЕРГ 22 АПРЕЛЯ

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА

1

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.25 Доброе утро
9.50 Жить здорово! 16+
10.55 Модный приговор 6+
12.15 Время покажет 16+
15.15 Давай поженимся! 16+
16.00 Мужское/Женское 16+
18.00 Вечерние новости
18.40 На самом деле 16+
19.45 Пусть говорят 16+
21.00 Время
21.30 «КОНЕЦ НЕВИННОСТИ» 16+
16-я серия. На свидании в тюрьме Полина открывает Игорю шокирующую правду. Она не могла рассказать этого раньше, когда был жив Дмитрий. Захар похищает Ирину из наркологической клиники, и они вместе улетают за границу. Дети нефтяных королей Алиса и Влад сообщают родителям, что поженились полтора года назад и у их бизнеса есть будущее. Татьяна удочеряет девочку Машу из детского дома. Полину выпускают из тюрьмы...
22.30 Большая игра 16+
23.30 Вечерний Ургант 16+
0.10 «Встань и иди. 100 лет исцелений» 12+
Сотни спортсменов, актеров и танцоров обращаются именно в центральный институт травматологии и ортопедии за помощью. Они знают - здесь доктора обязательно им помогут, чтобы вновь можно было блистать на сцене или устанавливать спортивные рекорды...
1.10 Время покажет 16+
3.00 Новости
3.05 Время покажет 16+
3.35 Мужское/Женское 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России 16+
9.00 Вести. Местное время 16+
9.30 Утро России 16+
9.55 О самом главном 12+
11.00 Вести 16+
11.30 Судьба человека с Борисом Корчевниковым 12+
12.40, 18.40 60 минут
Ток-шоу с Ольгой Скабеевой и Евгением Поповым 12+
14.00 Вести 16+
14.30 Вести. Местное время 16+
14.55 «ЖЕМЧУГА» 12+
15-я и 16-я серии
Женя начинает работать учительницей в поселковой школе. Между нею и Владимиром Сиверсом завязываются теплые отношения. Она с радостью принимает новую жизнь, но воспоминания о Князеве не оставляют ее. На землю Сиверса имеет виды крупный бизнесмен Рудаков. Конфликт Рудакова с Владимиром переходит в открытое столкновение...
17.00 Вести 16+
17.15 Андрей Малахов. Прямой эфир 16+
20.00 Вести 16+
21.05 Вести. Местное время 16+
21.20 «ОСКОЛКИ. НОВЫЙ СЕЗОН» 12+
15-я и 16-я серии
Поиски продолжаются, общая беда сближает Олега и Марию. Но похититель, узнав о том, что Олег обратился в полицию, меняет условия...
23.35 Вечер с Владимиром Соловьевым 12+
2.00 43-й Московский Международный кинофестиваль. Торжественное открытие 16+

ТВЦ

6.00 Настроение 0+
8.10 Доктор И... 16+
8.50 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУЖЕМ»
ДРАМА. СССР, 1979 г. 0+
10.50 «Олег Янковский. Последняя охота»
Док. фильм 12+
11.30, 14.30, 17.50, 22.00, 0.00 События 0+
11.50 «МИСС МАРПЛ АГАТЫ КРИСТИ» 12+
13.40, 5.20 Мой герой
Владимир Жириновский 12+
14.55 Город новостей 0+
15.05, 3.25 «ТАКАЯ РАБОТА» 16+
16.55 Марат Башаров. Мне ничего не будет! 16+
18.10 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ. РИМСКИЙ ПАЛАЧ» 12+
Нина начинает вести на юрфаке курс «Психология лжи». В первый же день студентка Кристина просит проверить отчима, которого подозревает в убийстве своей матери. Светская львица Каширова, известная своими экстравагантными выходками, была найдена мертвой в подворотне, одетая как бомжиха. Это громкое дело открывает целую серию убийств ВИП-персон. Убийца оставляет следователю подсказки на латыни...
22.35 Обложка. За что все не любят Меган? 16+
23.05 «Актерские драмы. Сыграть вождя»
Док. фильм 12+
0.35 Петровка, 38 16+
0.55 Дикие деньги.
Отари Квантришвили 16+
1.35 Прощание
Вилли Токарев 16+
2.20 «Президент застрелился из «Калашникова»
Док. фильм 12+
3.00 Осторожно, мошенники! 16+

НТВ

5.05 «ЛИТЕЙНЫЙ» 16+
6.00 Утро. Самое лучшее 16+
8.00 Сегодня
8.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» 16+
10.00, 13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 «КРАСНАЯ ЗОНА» 12+
На охоте ранен мэр города, его везут в ЦКБ. Хлебников узнает о махинациях Сергеева с персоналом и увольняет его. Но Заславский приносит приказ мэра, согласно которому уволен с поста главврача сам Хлебников. Иван узнает, что на его место метила Алабина...
18.00 ДНК 16+
19.00 Сегодня
19.40 «БУХТА ГЛУБОКАЯ» 16+
Самохина арестовывают. В его кабинете находят партию наркотических таблеток. Тем временем Алина выясняет, что секреты есть не только у ее брата. Алина встречается с Шаталовой. Та сообщает, что Лучников перед смертью нашел документ, из которого следовало, что у Лисицына в 1990-х был свой бизнес. Почему этот факт так тщательно скрывают в семье...
23.00 Сегодня
23.15 ЧП. Расследование 16+
23.55 Поздняков 16+
0.05 Захар Прилепин. Уроки русского 12+
0.40 Мы и наука. Наука и мы 12+
1.25 «ВО ВЕКИ ВЕЧНЫЕ»
МЕЛОДРАМА. Россия, 2015 г. 16+

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 Пешком...
7.05 Правила жизни
7.35 «Знакомьтесь: неандерталец»
Док. фильм
8.35 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»
9.45 «Забытое ремесло»
Док. сериал
10.15 Наблюдатель
11.10, 0.55 ХХ век
12.10 «Первые в мире»
Док. сериал
12.30 Абсолютный слух
13.10 «Секреты живой клетки». Док. сериал
13.35 «ДОСТОЕВСКИЙ»
14.30 «Князь Потемкин. Свет и тени»
Док. сериал
15.05 Новости. Подробно. Театр
15.20 Пряничный домик
15.50 «2 Верник 2»
Виктор Рыжаков
16.35 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»
17.45 Роман в камне. «Плавск. Дворец для любимой»
Док. фильм
18.15, 1.55 К 130-летию со дня рождения Сергея Прокофьева
19.00 «Секреты живой клетки». Док. сериал
19.45 Главная роль
20.05 Правила жизни
20.30 Спокойной ночи, малыши!
20.45 Кино о кино. «Земля Санникова». Есть только миг...»
Док. фильм
21.25 Энигма. Надежда Павлова
22.10 «ДОСТОЕВСКИЙ»
23.10 «АЗ - это я как раз. Анатолий Зверев»
Док. фильм
0.00 Ступени Цивилизации. «Новая история эволюции. Европейский след»
Док. фильм

СТС

6.00 Ералаш 0+
6.10 Мультсериалы 0+
9.00 «Миша портит все» 16+
10.00 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ»
КОМЕДИЯ. США - Австралия, 2000 г. 12+
12.05 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2»
КОМЕДИЯ. США - Австралия, 2005 г. 12+
14.20 «КУХНЯ» 12+
18.05 «ПАПИК-2» 16+
Помирившись с Эльдаром, Лиза собирается ехать с ним в Италию, а напоследок она решает устроить жизнь Деда...
20.30 «НЕБОСКРЕБ»
БОЕВИК. Гонконг - США, 2018 г. 16+
Агент ФБР Уилл Сойер - лучший в своем деле. Его специализация - спасение заложников. Однако во время очередной миссии Уилл лишается ноги и уходит со службы...
В ролях: Дуэйн Джонсон, Нив Кэмпбелл
22.35 «ОГРАБЛЕНИЕ В УРАГАН». БОЕВИК. США, 2017 г. 16+
Стихийное бедствие как прикрытие для ограбления века - таков был план преступников, которые вознамерились украсть 600 миллионов долларов из казначейства США...
В ролях: Тоби Кеббелл, Мэгги Грэйс
0.30 Русские не смеются 16+
1.30 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ»
КОМЕДИЯ. США - Австралия, 2000 г. 12+
3.20 «МИСС КОНГЕНИАЛЬНОСТЬ-2»
КОМЕДИЯ. США - Австралия, 2005 г. 12+
5.05 6 кадров 16+
5.40 Мультфильм 0+
5.50 Ералаш 0+

5

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Известия
5.25 «БРАТ ЗА БРАТА»
8.35 День ангела 0+
9.00 Известия
9.25, 13.25 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ»
Россия, 2006 г.
В ролях: Кирилл Плетнев, Ян Цапник
13.00 Известия
13.55 «БРАТ ЗА БРАТА»
17.30 Известия
17.45 «БРАТ ЗА БРАТА»
19.50 «СЛЕД»
«ТРИ ИПОСТАСИ ЗОЛУШКИ»
20.40 «СЛЕД»
«БЕШЕНСТВО В КЛЕТКЕ»
21.25 «СЛЕД»
«БУДЬ НА СВЯЗИ»
22.20 «СЛЕД». «ВИЛКА»
23.10 «КРЕПКИЕ ОРЕШКИ»
«ХОРОШИЙ ДЕНЬ, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ»
0.00 Известия. Итоговый выпуск
0.30 «СЛЕД»
«ЦЕНА НЕ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЯ»
1.15, 3.30 «ДЕТЕКТИВЫ»
3.20 Известия

ПЯТНИЦА!

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Орел и решка. По морям
7.30 Утро Пятницы
8.30 На ножах
19.00 Бой с герлс-2
Первое совместное шоу Александра Гудкова и Екатерины Варнавы! Ведущие разделят звездных гостей на женскую и мужскую команды и вместе с ними пройдут испытания. Кто круче - мальчики или девочки? На эту битву можно смотреть вечно!..
20.20 Мир наизнанку
Пакистан
21.30 «ОЛЕГ»
23.00 Теперь я босс
0.00 «ДВЕ ДЕВИЦЫ НА МЕЛИ»
1.00 Пятница News
1.30 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ III» 12+
2.40 Еда, я люблю тебя!
3.30 Орел и решка. Америка

ЗВЕЗДА

Ограничение по возрасту 12+

6.10 «Артиллерия Второй мировой войны». Док. сериал 6+
7.00 Сегодня утром
9.00 Новости дня
9.25, 10.05, 13.15, 14.05 «БОМБА» 16+
10.00 Военные новости
13.00 Новости дня
14.00 Военные новости
18.00 Новости дня
18.30 Специальный репортаж
18.50 «Военная контрразведка»
Док. сериал
19.40 Легенды космоса. Мир. Спецоперация баллистиков 6+
20.25 Код доступа
21.15 Новости дня
21.25 Открытый эфир
23.05 Между тем с Наталией Метлиной
23.40 «ПОХИЩЕНИЕ «САВОЙИ»
1.30 «ЗАКОН И ПОРЯДОК. ОТДЕЛ ОПЕРАТИВНЫХ РАССЛЕДОВАНИЙ» 16+
3.00 «ФРАНЦУЗ СЕРЕЖА»
4.25 «Морской дозор»
Док. фильм 6+

ОТР

Ограничение по возрасту 12+

6.00 Фигура речи
6.25 Мультфильм 0+
6.45 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА»
8.15, 15.15 Календарь
9.10, 16.30 Врачи
9.35 Среда обитания
10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Новости
10.10 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ» 16+
12.10, 13.20 ОТРажение
16.10 Среда обитания
17.05, 18.05 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА»
18.40, 2.45 Мультфильм 0+
19.20 Прав!Да?
20.05 ОТРажение
22.00 Новости
22.05 «СТРАСТИ ПО ЧАПАЮ» 16+
23.50, 3.00 Прав!Да?
0.30 Фигура речи
1.00 ОТРажение
3.40 Врачи
4.05 Домашние животные
4.35 Легенды Крыма
5.05 За дело!
5.45 От прав к возможностям

Disney

Ограничение по возрасту 6+

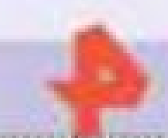
5.00 Музыка
5.15 Мультсериалы
9.00 «Доброе утро с Микки» 0+
11.00 «Уходи, Единорог!»
11.15, 15.30 «Леди Баг и Супер-Кот»
12.45 «Лило и Стич» 0+
13.40 «Гравити Фолз» 12+
14.35 «Звездная принцесса и силы зла» 12+
17.00 «Утиные истории»
17.30 «Олаф и холодное приключение»
Мультфильм 0+
18.00 «Феи: Потерянное сокровище». Мультфильм 0+
19.30 «Феи: Тайна зимнего леса». Мультфильм 0+
21.05 «Леди Баг и Супер-Кот»
23.00 «Великий Человек-паук» 12+
0.00 Марафон «КЕЙ СИ. ПОД ПРИКРЫТИЕМ» 12+
1.40 «СОБАКА ТОЧКА КОМ»
2.25 «THE CHEETAH GIRLS В ИНДИИ»
3.50 «С приветом по планетам» 12+
4.20 Музыка

Ю

Ограничение по возрасту 16+

5.15 Папа попал 12+
8.40 Барышня-крестьянка
Богатая и бедная девушки на три дня поменяются всем - домами, одеждой, друзьями и даже привычками. Обеспеченные киевлянки познакомятся с простыми жительницами русского села, гламурные москвички отправятся в украинские поля, чтобы доить коров и кормить свиней. Что ждет их: приятный шок или разочарование?..
11.00 Дом-2. Lite
12.00 Супермама
14.20 Взвешенные и счастливые
16.50 Обмен домами
20.00 Беременна в 16
22.00 Дом-2. Новая любовь
0.10 Я стесняюсь своего тела
1.40 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК»
3.30 Обмен женами

В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам



Ограничение по возрасту 16+

5.00, 6.00 **Документальный проект**
7.00 **С бодрым утром!**
8.30, 12.30, 16.30, 19.30, 23.00 **Новости**
9.00 **Засекреченные списки** Документальный спецпроект
11.00 **Как устроен мир** с Тимофеем Баженовым
12.00, 16.00, 19.00 **Информационная программа 112**
13.00, 23.30 **Загадки человечества** с Олегом Шишкиным
14.00 **Невероятно интересные истории**
15.00 **Знаете ли вы, что?**
17.00, 3.30 **Тайны Чапман**
18.00 **Самые шокирующие гипотезы**
20.00 **«ФОКУС»** МЕЛОДРАМА. США, 2005 г. История рассказывает о жизни и судьбе опытного мошенника, который влюбился в девушку, только-только начавшую постигать азы преступности... В ролях: Уилл Смит, Марго Робби
22.00 **Смотреть всем!**
0.30 **«ГОРОД ГРЕХОВ»** ТРИЛЛЕР. США, 2005 г. *18+*
2.40 **Самые шокирующие гипотезы**

ТНТ

Ограничение по возрасту 16+

7.00 **ТНТ. Gold**
8.00 **Перезагрузка**
8.30 **«САШАТАНЯ»**
11.00 **«ОЛЬГА»**
13.00 **«ЖУКИ»**
14.00 **«САШАТАНЯ»**
16.00 **«ИНТЕРНЫ»**
18.00 **«ОЛЬГА»**
20.00 **«ЖУКИ»** Инвестор после огнестрельного ранения лежит в больнице. Маслов думает, что он умер, и Катя с Никитой решают пока не рассказывать ему правду. Маслов прощается с деревней и едет сдаваться в полицию, но по пути встречает «мертвого» инвестора. К Толику приезжает его мать, и он просит Артемия хотя бы на день притвориться, что Ира все еще живет с Толиком...
21.00 **«МИЛИЦИОНЕР С РУБЛЕВКИ»**
22.00 **Студия Союз**
23.00 **Talk**
0.05 **ББ шоу**
1.05 **Импровизация**
2.50 **ТНТ-Club**
2.55 **Comedy Баттл.** Финал
4.30 **Открытый микрофон**
6.10 **ТНТ. Best**

ТВ3

Ограничение по возрасту 16+

6.00 **Мультфильмы** *0+*
9.30 **Слепая**
11.50 **Гадалка**
14.40 **Врачи**
15.45 **Гадалка**
16.55 **Секреты**
17.25 **Слепая**
18.30 **«ШВАБРА»**
19.30 **«ХОРОШИЙ ДОКТОР»** Шон тяжело переживает разговор с Леей. Клэр приходится приложить усилия, чтобы заставить доктора Мэрфи выйти на работу. В этот раз новый пациент Клэр, Мелэндеса и Шона довольно необычен: карлик со странными симптомами. Между тем Лим Парк и Резник пытаются сохранить покалеченные руки фермеру. Однако Эндрюс считает, что лучший выход из положения - ампутация и протезы...
22.00 **«УИДЖИ: ДОСКА ДЬЯВОЛА».** ТРИЛЛЕР. США, 2014 г. В ролях: Оливия Кук, Ана Кото
0.00 **«УИДЖИ: ПРОКЛЯТИЕ ДОСКИ ДЬЯВОЛА»** ТРИЛЛЕР. США, 2016 г.
1.45 **«ВИКИНГИ»**
5.15 **Тайные знаки**

Че!

Ограничение по возрасту 16+

6.35 **Дорожные войны**
7.30 **Невероятные истории** Жизнь с фантастическим сценарием и зачастую непредсказуемой развязкой поражает. В каждой программе подборка удивительных сюжетов, в которые невозможно было бы поверить, если бы они не оказались правдой...
9.30 **Дорожные войны 2.0**
11.30, 12.30 **Улетное видео**
12.00 **Улетное видео** *Лучшее*
13.30, 18.00 **+100500**
15.00 **«СОЛДАТЫ-11»** *12+*
20.00 **Решала**
21.00 **Решала. Охота началась** Ведущие проекта «Решала. Охота началась» под предводительством Влада Чижова выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество. Они идут по следу преступников через подозрительные объявления, рекламу и форумы с пострадавшими...
23.00 **Опасные связи** *18+*
2.00 **Улетное видео**

МАТЧ!

Ограничение по возрасту 16+

6.00, 8.55, 11.55, 14.05, 15.20, 18.30, 21.50 **Новости**
6.05, 12.00, 14.10, 18.35, 21.55, 1.00 **Все на Матч! Прямой эфир**
9.00, 12.40, 2.40 **Специальный репортаж** *12+*
9.20 **Смешанные единоборства.** АСА. Магомед Исмаилов против Ивана Штыркова
10.15 **Главная дорога**
11.25 **Большой хоккей** *12+*
13.00 **Профессиональный бокс.** Пол Уильямс против Серхио Мартинеса. Трансляция из США
14.45, 15.25 **«ФИТНЕС»**
16.25 **Футбол** Молодежное первенство России. «Спартак» (Москва) - ЦСКА. Прямая трансляция
19.00 **Хоккей.** КХЛ. Кубок Гагарина. Прямая трансляция
22.35 **Точная ставка**
22.55 **Футбол** Чемпионат Испании. «Барселона» - «Хетафе». Прямая трансляция
1.40 **Борьба** Чемпионат Европы *0+*
3.00 **Новости** *0+*
3.05 **Футбол** Чемпионат Италии *0+*
5.00 **ЕВРО 2020. Страны и лица** *12+*

ДОМАШНИЙ

Ограничение по возрасту 16+

6.30 **6 кадров**
6.50 **По делам несовершеннолетних**
7.55 **Давай разведемся!**
9.00 **Тест на отцовство**
11.10 **Реальная мистика**
12.10 **Понять. Простить**
13.25 **Порча**
13.55 **Знахарка**
14.30 **«ОТКРЫТАЯ ДВЕРЬ»**
19.00 **«И РАСЦВЕЛ ПОДСОЛНУХ...»**
23.25 **«ЖЕНСКИЙ ДОКТОР-2»** В больницу поступает Рита Кузьменко. Она беременна, но ее старший сын категорически против братика. После родов умирает пациентка. Первоочередное право на опеку над новорожденной принадлежит Владе, падчерице умершей. Но Влада еще не решила, как поступить...
1.25 **«УЛЫБКА ПЕРЕСМЕШНИКА»**
3.10 **Лаборатория любви**
4.00 **Порча**
4.25 **Знахарка**
4.50 **Понять. Простить**
5.45 **Домашняя кухня**
6.10 **6 кадров**

«В здоровом теле - здоровый дух» - выражение традиционно воспринимается как призыв развивать тело, чтобы достигнуть душевного равновесия.

Острая боль при суставном заболевании - снять, не допустить повторения, забыть!

Однако все не так. Древнеримский поэт-сатирик Ювенал вкладывал в свои строки смысл противоположный: чтобы прийти к пониманию необходимости здоровья тела, нужно иметь развитое сознание и крепкое душевное здоровье и, как результат, стремиться к гармонии крепости духа и тела.

Беда в том, что именно в возрасте достижения духовной зрелости тело начинает сдавать. Разве кто-то в 18 лет переживал, что вредные привычки и отсутствие нормального распорядка могут привести к серьезным хроническим заболеваниям? А выбирая работу по душе, молодой человек думает о чем угодно, только не о профессиональных рисках для здоровья.

И однажды наступает момент, когда дел - уйма, все распланировано на месяцы вперед, и тут организм подводит! Как гром среди ясного неба острая боль сигнализирует: стоп, дальше ты идти не можешь. Придется притормозить и выяснить, что с тобой.

Сейчас речь пойдет об артрозе и артрите, ведь эти опорно-двигательные заболевания способны выключать человека из активной деятельности первым же серьезным приступом. Поставленный диагноз становится дополнительным стрессом, ударом по привычному образу жизни: как же так, я крепкий, нестарый еще человек, а земля уходит из-под ног отнюдь не в фигуральном смысле. Как работать? Как ставить на ноги детей, когда сам еле на них стоишь?

Если подводят ноги - главное, не опускать руки!

На данный момент клиническими исследованиями подтверждена необходимость комплексного лечения воспалительных и дистрофически-дегенеративных болезней суставов.

Рекомендуется следующий комплекс терапевтических мер:

- *нестероидные противовоспалительные препараты (мази, гели)*
- *хондропротекторы*
- *физиотерапия*
- *массаж, лечебно-гимнастический комплекс*

Правильно сочетая фармакотерапию и физиотерапию, есть шанс избавиться от острой боли.

Например, магнитотерапевтические аппараты и местные противовоспалительные средства при одновременном воздействии на область патологии обеспечивают процедуру магнитофореза, которая может принести терапевтический результат.

Что касается магнитотерапии - внимания заслуживает современный портативный аппарат АЛМАГ+. Он применяется не только в лечебных учреждениях, но и в домашних условиях. И обладает режимами, уникальное сочетание которых дает возможность не только избавиться от острой боли, но и исключить хронизацию патологии.

АЛМАГ+ дает возможность:

- *снижать болевой синдром в комплексной терапии с использованием местных (мазей, гелей) и системных (таблетки, капсулы) нестероидных противовоспалительных препаратов,*
- *возвращать пациента к активной жизни,*
- *повышать результативность лечения остеоартрита.*

Одним из признаков душевной зрелости является возможность спокойно положиться на чужой авторитет, в данном случае - на результаты научных медицинских исследований; по заслугам оценить удобство современной терапии суставных заболеваний, экономящее время и сберегающее физические ресурсы для восстановления.

Аппарат АЛМАГ+ предназначен для пациентов с острой болью и болью в дебюте. А если человек страдает хроническим болевым синдромом? Если диагноз «артрит» или «артроз» поставлен уже давно?

Специально для таких пациентов современная медицина предлагает проверенный временем аппарат АЛМАГ-01. Он дает возможность уменьшить боль и скованность, снизить количество принимаемых лекарств, улучшить подвижность и качество жизни, а главное - продлить ремиссию до трех месяцев!

1

5.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.25 Доброе утро
9.50 Жить здорово! *16+*
10.55 Модный приговор *6+*
12.15 Время покажет *16+*
15.15 Давай поженимся! *16+*
16.00 Мужское/Женское *16+*
18.00 Вечерние новости
18.40 Человек и закон
с Алексеем Пимановым *16+*
19.45 Поле чудес *16+*
21.00 Время
21.30 Голос. Дети
Новый сезон *0+*
23.15 Вечерний Ургант *16+*
0.10 «Том Круз: вечная молодость»
Док. фильм *16+*
После почти 40-летней кинокарьеры у Тома Круза, похоже, не появилось ни одной морщинки. Его легендарная улыбка продолжает ослеплять в многочисленных блокбастерах. Документальный фильм пытается раскрыть личность человека, стоящего за кинообразом бесстрашного мачо. Несмотря на то, что актер долгое время был и остается одной из самых высокооплачиваемых звезд Голливуда, Том Круз - сложная фигура, полная тайн и сомнений, чьи разводы и сайентологические убеждения регулярно служат пищей для таблоидов
1.15 «МЫ НЕ ЖЕНАТЫ»
КОМЕДИЯ. США, 1952 г. *12+*
Расовенный юрист получает под Рождество уведомление о назначении на должность регистратора браков. Но упускает одну деталь...
В ролях: Джинджер Роджерс, Фред Аллен
2.35 Модный приговор *6+*
3.25 Давай поженимся! *16+*

РОССИЯ 1

5.00 Утро России *16+*
9.00 Вести.
Местное время *16+*
9.30 Утро России *16+*
9.55 О самом главном *12+*
11.00 Вести *16+*
11.30 Судьба человека *12+*
12.40, 18.40 60 минут
Ток-шоу
с Ольгой Скабеевой
и Евгением Поповым *12+*
14.00 Вести *16+*
14.30 Вести.
Местное время *16+*
14.55 Близкие люди *16+*
17.00 Вести *16+*
17.15 Андрей Малахов.
Прямой эфир *16+*
20.00 Вести *16+*
21.05 Вести.
Местное время *16+*
21.20 Юморина *16+*
Юрий Аскаров в поисках юмора отправляется в «ГАИ», а Клара Новикова к «Соседке». Карен Аванесян делится актуальными «Поговорками», Елена Степаненко устраивает настоящий «Скандал», а Лион Измайлов доходит до полного «Абсурда». Сергей Дроботенко выступает с «Рапортом», а братья Пономаренко с «Репортажем». Сегодня в программе также Георгий Трушкин, Юлия Девятова, Алексей Воробьев и Юрий Хвостов
0.15 «ПАМЯТЬ СЕРДЦА» *12+*
Внезапное горе рушит жизнь 17-летней Саши: во время пожара погибает вся ее семья - родители и двухлетняя сестренка...
В ролях: Елена Радевич, Владимир Жеребцов
3.45 «ПРАВО НА ПРАВДУ» *16+*

ТВЦ

6.00 Настроение *0+*
8.10, 11.50, 15.05 «ОТЕЛЬ» *12+*
11.30, 14.30, 17.50 События *0+*
14.55 Город новостей *0+*
16.55 «Актерские драмы. Клеймо Гайдая»
Док. фильм *16+*
18.10 «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ»
12+ Жизнь Марии переворачивает возвращение давно забытого возлюбленного.
Он стал богат, успешен, у него другая женщина, но прежняя любовь просыпается снова. На пути к их возможному счастью встает загадочная смерть чужестранки. Марии придется разгадать ее тайну, даже если разгадка окажется страшнее неизвестности...
20.00 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. НИЧЕГО ЛИЧНОГО» *12+*
Неизвестные похищают адвоката Самирова, а его беременной жене присылают видео с требованием выкупа. Леонидов по горячим следам находит всех виновных, но его смущает, что это дело слишком легко ему далось. Леонидов в обход официального расследования ищет источники информации и на этом пути встречает девушку, с которой несколько лет назад у него был головокружительный роман...
22.00 В центре событий
с Анной Прохоровой *0+*
23.10 «Вокруг смеха за 38 дней». Док. фильм *12+*
0.05 «Ольга Аросева. Расплата за успех»
Док. фильм *12+*
1.00 Петровка, 38 *16+*
1.15 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)» *12+*
ДРАМА. СССР, 1986 г.
2.40 «ГЕНЕРАЛЬСКАЯ ВНУЧКА» *12+*

НТВ

5.05 «ЛИТЕЙНЫЙ» *16+*
6.00 Утро. Самое лучшее *16+*
8.00 Сегодня
8.25, 10.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ. СМЕРЧ» *16+*
Из-за аварии на плотине город Ничинск остается без питьевой воды. В город необходимо доставить специальный фильтр, разработанный Министерством обороны. Когда «Смерч» прибывает в лабораторию, выясняется, что фильтр похищен группой вооруженных налетчиков для продажи зарубежным заказчикам...
10.00, 13.00 Сегодня
13.20 Чрезвычайное происшествие
14.00 Место встречи
16.00 Сегодня
16.25 По следу монстра *16+*
18.05 Жди меня *12+*
19.00 Сегодня
19.40 «БЛИЗНЕЦ»
12+ Разведчик международного уровня Павел Руднев случайным образом находит своего брата-близнеца Андрея Полетаева, рядового следователя в местном РОВД. Однако не успевает с ним толком познакомиться, потому что буквально на следующий день его убивают, приняв за Павла. Тем временем сам Павел выясняет, что уничтожен весь его отряд. Чтобы выяснить, кто за всем этим стоит, Руднев вынужден использовать личность своего брата Андрея как прикрытие...
В ролях: Александр Устюгов, Ирина Пегова
23.55 Своя правда
1.35 Квартирный вопрос *0+*
2.30 «ПЯТНИЦКИЙ» *16+*

РОССИЯ К

6.30, 7.00, 7.30, 8.30, 10.00, 15.00, 19.30, 23.40 Новости культуры
6.35 Пешком...
7.05 Правила жизни
7.35 «Новая история эволюции. Европейский след»
Док. фильм
8.35 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»
9.45 «Забытое ремесло»
Док. сериал
10.15 «ПОРУЧИК КИЖЕ»
КОМЕДИЯ. СССР, 1934 г.
11.55 Роман в камне. «Плавск. Дворец для любимой»
Док. фильм
12.25 Власть факта
«Великая французская революция: вопросы и ответы»
13.10 «Секреты живой клетки». Док. сериал
13.35 «ДОСТОЕВСКИЙ»
14.30 «Агатовый каприз императрицы»
Док. фильм
15.05 Письма из провинции
Майкопский район (Республика Адыгея)
15.35 Энигма
Надежда Павлова
16.15 «Первые в мире»
Док. сериал
16.30 «НЕИЗВЕСТНАЯ...»
ДРАМА. СССР, 1966 г.
18.05 130 лет со дня рождения Сергея Прокофьева
«Петя и волк»
18.45 Билет в Большой
19.45, 1.50 Искатели
Роковые алмазы князей Мещерских
20.30 Линия жизни
Алла Гербер
21.30 «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ»
ДРАМА. СССР, 1989 г.
22.50 2 Верник 2
Светлана Немоляева
0.00 «ДЕТСТВО ИКАРА»
ФАНТАСТИКА. Швейцария - Румыния - Франция, 2009 г.
2.35 Мультфильм

СТС

6.00 Ералаш *6+*
6.10 «Фиксики»
Мультсериал *0+*
7.00 «Том и Джерри»
Мультсериал *0+*
9.00 «Миша портит все» *16+*
10.00 «ТРИ ИКСА»
БОЕВИК. США, 2002 г. *16+*
12.20 «ТРИ ИКСА-2. НОВЫЙ УРОВЕНЬ»
БОЕВИК. США, 2005 г. *16+*
14.20 Шоу «Уральские пельмени» *16+*
14.45 Шоу «Уральские пельмени» *16+*
21.00 «ХРОНИКИ ХИЩНЫХ ГОРОДОВ»
ФЭНТЕЗИ. США - Новая Зеландия, 2018 г. *16+*
После Шестидесятиминутной войны, едва не погубившей человечество, уцелевшие люди стали кочевниками. Города превратились в подвижные машины, охотящиеся за ресурсами. Важный пост в Лондоне занимает историк и политик Таддеус Валентайн. Его преследует загадочная девушка Эстер Шоу, намеренная отомстить за свою убитую мать.
В ролях: Хера Хильмар, Роберт Шиэн
23.35 «НЕБОСКРЕБ» *16+*
БОЕВИК. Гонконг - США, 2018 г. Агент ФБР Уилл Сойер - лучший в своем деле. Его специализация - спасение заложников. Однако во время очередной миссии Уилл лишается ноги и уходит со службы...
В ролях: Дуэйн Джонсон, Нив Кэмпбелл
1.30 «ХРАБРОЕ СЕРДЦЕ»
ДРАМА. США - Ирландия, 1995 г. *16+*
4.20 6 кадров *16+*
5.40 Мультфильм *0+*
5.50 Ералаш *0+*

5

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Известия
5.35 «БРАТ ЗА БРАТА»
9.00 Известия
9.25, 13.25 «ОХОТА НА ВЕРВОЛЬФА»
13.00 Известия
13.50 «ОРДЕН» *12+*
17.35 «СЛЕД»
«КОПЬЕ СУДЬБЫ»
18.20 «СЛЕД»
«ЗАПЯТНАННАЯ РЕПУТАЦИЯ»
19.00 «СЛЕД»
«АРХЕОЛОГ»
19.50 «СЛЕД»
«ДЕТСКИЕ ШАЛОСТИ»
20.35 «СЛЕД»
«ЖИВОЙ ТРУП»
21.25 «СЛЕД»
«ЛЕСНОЙ ЦАРЬ»
22.15 «СЛЕД». «ДЕД»
22.55 «СЛЕД»
«БОЛЬШОЙ МАЛЬЧИК»
23.45 Светская хроника
Для тех, кто хочет самым первым узнавать новости из мира шоу-бизнеса!..
0.45 «СЛЕД»
«ЧЕЛХАНТЕР»
1.30 «ДЕТЕКТИВЫ»

ПЯТНИЦА!

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Орел и решка.
По морям
8.10 Орел и решка.
Чудеса света-3
10.10 Мир наизнанку
Китай
11.10, 13.20 Мир наизнанку. Бразилия
12.20 Умный дом
16.50 «ТАКСИ»
18.35 «ТАКСИ-2»
20.25 «ТАКСИ-3»
22.00 ТикТок Талант
Первое в мире телевизионное TikTok-шоу по поиску талантов. Лучшие покажут себя в эфире и выступят на большой сцене перед жюри проекта - Ларисой Гузеевой, Димой Биланом и звездными тиктокерами...
0.00 «БОГЕМСКАЯ РАПСОДИЯ»
2.35 Пятница News
3.00 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ III» *12+*
4.00 Еда, я люблю тебя!
4.25 Орел и решка.
Тревел гид

ЗВЕЗДА

Ограничение по возрасту 12+

5.25 «ТЫ ДОЛЖЕН ЖИТЬ»
6.50 «ВНИМАНИЕ! ВСЕМ ПОСТАМ...»
9.00 Новости дня
9.20, 10.05 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР» *16+*
10.00, 14.00 Военные новости
Все подробности жизни и службы десантников, моряков, летчиков, ракетчиков, то есть всех войск и соединений наших Вооруженных сил...
11.20 Открытый эфир
13.00 Новости дня
13.20, 14.05 «ФРОНТ»
18.00 Новости дня
18.40 «ФРОНТ»
21.15 Новости дня
21.25 «ФРОНТ»
23.10 Десять фотографий
Алексей Глызин *6+*
0.05 «ПОДВИГ ОДЕССЫ» *6+*
2.30 «Агент А/201. Наш человек в гестапо». Док. фильм
4.00 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА» *6+*

ОТР

Ограничение по возрасту 12+

6.00 «Потомки»
Михаил Зощенко.
Солнце после заката
6.25 Мультфильм *0+*
6.45 «СЕМЕЙНЫЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВА»
8.15, 15.15 Календарь
9.10, 16.30 Домашние животные
с Григорием Маневым
9.35, 16.10 Среда обитания
10.00, 12.00, 13.00, 15.00, 17.00, 18.00, 19.00, 20.00 Новости
10.10 Специальный репортаж
10.25 «ЧАПАЕВ» *0+*
12.10, 13.20, 20.05 ОТРажение
17.05, 18.05 «РОДНЯ»
18.40 Мультфильм *0+*
19.20 За дело!
22.00 Новости
22.05 Имею право!
22.30 «АПРЕЛЬ» *16+*
0.15 «ХЛЕБ, ЗОЛОТО, НАГАН»
1.20 «ЧАПАЕВ» *0+*
2.50 «РОДНЯ»
4.25 «ПУТЕШЕСТВИЕ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ» *16+*

DISNEY

Ограничение по возрасту 6+

5.00 Музыка
5.15 Мультсериалы
8.50 «Пес Пэт»
9.00 «Доброе утро с Микки» *0+*
11.00 «Пес Пэт»
11.05 «Питер Пэн: Возвращение в Нетландию»
Мультфильм
12.40, 16.25 «Леди Баг и Супер-Кот»
16.00 После школы
17.55 «Леди Баг и Супер-Кот: Нью-Йорк. Союз героев»
19.15 «Феи: Загадка пиратского острова»
Мультфильм *0+*
20.40 «Феи: Легенда о чудовище»
Мультфильм *0+*
22.05 «ЗВЕЗДНАЯ БОЛЕЗНЬ»
23.50 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА» *12+*
1.30 «ГЕНЗЕЛЬ И ГРЕТЕЛЬ: БОРЦЫ С КОЛДОВСТВОМ» *12+*
2.50 «Леди и Бродяга»
Мультфильм
3.55 «Легенда о Тарзане»
4.20 Музыка

Ю

Ограничение по возрасту 16+

5.10 Папа попал *12+*
9.15 Няня особого назначения
11.00 Дом-2. Lite
12.00 Супермама
13.05 Няня особого назначения
Реалити, которое так долго ждали выбившиеся из сил родители вредных и неуправляемых детей. Что делать, если дети совершенно не слушаются, стены измазаны кашей, а кот прячется у соседей? Выход есть - нужно звать няню. Профессиональная няня Вика проанализирует взаимоотношения в семье и расскажет, как исправить образ жизни и взгляд на воспитание детей...
14.55 Битва за тело
20.30 Беременна в 16
22.00 Дом-2.
Новая любовь
0.00 Я стесняюсь своего тела
0.50 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК»
3.00 Обмен женами

В программе возможны изменения по не зависящим от редакции причинам



Ограничение по возрасту 16+

5.00 Военная тайна
6.00, 9.00 Документальный проект
7.00 С бодрым утром!
8.30, 12.30, 16.30, 19.30 Новости
11.00 Как устроен мир с Тимофеем Баженовым
12.00, 16.00, 19.00 Информационная программа 112
13.00 Загадки человечества с Олегом Шишкиным
14.00, 4.35 Невероятно интересные истории
15.00 Засекреченные списки. Документальный спецпроект
17.00 Тайны Чапман
18.00 Самые шокирующие гипотезы
20.00 «ГРАВИТАЦИЯ» ТРИЛЛЕР. Великобритания - США, 2013 г. В ролях: Сандра Буллок, Джордж Клуни
21.45 «БЭТМЕН: НАЧАЛО» БОЕВИК. США, 2005 г. В ролях: Кристиан Бэйл, Майкл Кейн
0.25 «ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ» БОЕВИК. США, 2008г.
3.00 «КОРОЛЕВА ПРОКЛЯТЫХ» ДРАМА. США, 2002 г.

ТНТ

Ограничение по возрасту 16+

7.00 ТНТ. Gold
8.00 «САШАТАНЯ»
11.00 «ОЛЬГА»
13.00 «ЖУКИ»
14.00 «САШАТАНЯ»
16.00 Однажды в России
21.00 Комеди Клаб
22.00 Comedy Баттл
23.00 Прожарка. Юрий Дудь *18+* Первое российское комедийное хейт-шоу, в котором популярные звезды узнают народное мнение о себе. Им придется выслушивать шутки про свою личную жизнь, творчество, карьеру, внешний вид. Звездных гостей «прожарят» начинающие стендап-комики - они голодные, злые, а значит, им нечего терять!..
0.00 ББ шоу. Еженедельное шоу с Ксенией Бородиной и Ольгой Бузовой. Ведущие обсуждают полезные и резонансные темы вместе с экспертами и гостями...
1.00 Такое кино!
1.35 Импровизация
3.15 Comedy Баттл. Спецдайджест
4.05 Открытый микрофон
5.45 ТНТ. Best

ТВ3

Ограничение по возрасту 16+

6.00 Мультфильмы *0+*
9.30 Слепая
11.15 Новый день *12+*
11.50 Гадалка
14.40 Вернувшиеся
15.45 Гадалка
16.55 Секреты
17.25 Слепая
19.30 Странные дела
20.30 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА». БОЕВИК. США - Германия, 2005 г. *12+*
22.45 «ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ» БОЕВИК. США, 2017 г. Профессор археологии Хоппер пытается отыскать в пещерах Техаса следы своих родителей, пропавших тут много лет назад. Отец и мать Хоппера искали мифический «Фонтан молодости». Наткнувшись на следы, профессор сообщает об этом своим студентам и снова спускается в подземелье. Спустя сутки ребята сами начинают поиски ученого... В ролях: Пол Уокер, Фрэнсис О'Коннор
0.30 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ» ДРАМА. США - Великобритания, 2014 г.
2.30 Секреты
4.30 Тайные знаки

Че!

Ограничение по возрасту 16+

6.35 Дорожные войны
7.30 Невероятные истории
9.30 Дорожные войны 2.0
11.30, 12.30 Улетное видео
12.00 Улетное видео. Лучшее
13.00 «ДРУГИЕ 48 ЧАСОВ» БОЕВИК. США, 2010 г. *0+*
15.00, 23.00 «СУРРОГАТЫ». ТРИЛЛЕР. США, 2009 г. В далеком будущем люди разучились общаться друг с другом. Они могут это делать только с помощью специально созданных роботов-суррогатов, которые сильнее, моложе, привлекательнее своих хозяев и даже могут быть другого пола. Но находится террорист, начинающий уничтожать идеальных андроидов. Полицейскому Тому Гриру предстоит узнать, какие причины движут злоумышленником, лишающим жизни людей и их марионеток, технически и физически совершенных... В ролях: Брюс Уиллис, Рада Митчелл
16.50 «СОУЧАСТНИК» ДРАМА. США, 2004 г.
19.10 +100500
0.50 Фейк такси *18+*
1.45, 2.45 Утилизатор-5
2.15, 3.00 Утилизатор-3 *12+*
3.30 Улетное видео

Матч!

Ограничение по возрасту 16+

6.00, 8.55, 11.55, 14.00, 16.30, 17.50 Новости
6.05, 12.00, 14.05, 17.05, 0.40 Все на Матч! Прямой эфир
9.00, 12.40, 2.40 Специальный репортаж *12+*
9.20 Смешанные единоборства
10.15 Главная дорога
11.25 Хоккей. НХЛ. Обзор *0+*
13.00 Профессиональный бокс
14.25 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы. Женщины. Многоборье. Прямая трансляция
16.35 Идеальные соперники. ЦСКА и «Спартак» *12+*
17.55 Хоккей. Еврочеллендж. Россия - Белоруссия. Прямая трансляция
20.20 Баскетбол. Евролига. Мужчины. 1/4 финала. Прямая трансляция
22.00 Смешанные единоборства. АСА. Дмитрий Побережец против Тони Джонсона. Прямая трансляция
1.40 Борьба *0+*
3.00 Новости *0+*
3.05 Регби *0+*
5.00 Хоккей. НХЛ. «Лос-Анджелес Кингз» - «Миннесота Уайлд». Прямая трансляция

Домашний

Ограничение по возрасту 16+

6.30 6 кадров
6.35 По делам несовершеннолетних
8.10 Давай разведемся!
9.15 Тест на отцовство
11.25 Реальная мистика
12.25 Понять. Простить
13.40 Порча
14.10 Знахарка
14.45 «ЗА ВСЕ ЗАПЛАЧЕНО»
19.00 «КРАСОТА НЕБЕСНАЯ» Россия, 2020 г. Всего полгода назад к Ане в кабинет постучался пусть не принц на белом коне, но первый пилот международных авиалиний, статный, благородный красавец. И вот уже влюбленные планируют свадьбу, заказывают торт, выбирают подарки и мечтают о том, как проживут душа в душу всю жизнь. И никто даже не догадывается, как сильно изменится их жизнь... В ролях: Анна Немченко, Артем Карасев
23.30 «ГОРНИЧНАЯ»
3.30 Порча
3.55 Знахарка
4.20 Понять. Простить
4.50 По делам несовершеннолетних
5.40 Давай разведемся!

БОЕВИК/ПЯТНИЦА, 20.30

«Фантастическая четверка»

США - Германия, 2005 г.

В ходе экспериментального космического полета четверо астронавтов подвергаются облучению и обретают сверхъестественные способности. Изобретатель Рид Ричардс получает невероятную гуттаперчевость, его подруга Сью - возможность становиться невидимой, брат Сью, Джонни, превращается в человека-факела, а пилот Бен становится настоящим каменным монстром. Вместе новые супергерои решают бороться с несправедливостью мира и противостоять силам зла...



Кадр из фильма

Режиссер: Тим Стори. В ролях: Йоан Гриффит, Джессика Альба, Крис Эванс.

БОЕВИК/ПЯТНИЦА, 21.45

«Бэтмен: Начало»

США, 2005 г.

Брюс Уэйн был обыкновенным мальчиком и наследником огромного состояния, но смерть родителей полностью перевернула его жизнь. Брюс отправляется в путешествие по миру - во время странствий он обучается боевым искусствам у мудрого наставника, обретая силу и храбрость. Брюс возвращается в родной город совершенно другим человеком. Теперь он - Бэтмен и главный защитник жителей криминогенного Готэма...



Кадр из фильма

Режиссер: Кристофер Нолан. В ролях: Кристиан Бэйл, Кэти Холмс, Майкл Кейн, Киллиан Мерфи, Лиам Нисон, Кен Ватанабе, Гэри Олдман.

СУББОТА 24 АПРЕЛЯ

1

6.00 Доброе утро. Суббота
9.00 Умницы и умники 12+
9.45 Слово пастыря 0+
10.00 Новости
10.15 «Однажды в Париже. Далида, Дассен» 16+
11.20 Видели видео? 6+
12.00 Новости
12.15 Видели видео? 6+
13.55 «Свадьба в Малиновке. Непридуманные истории» 16+
14.40 «СВАДЬБА В МАЛИНОВКЕ» КОМЕДИЯ. СССР, 1967 г. 0+
16.25 Кто хочет стать миллионером? с Дмитрием Дибровым 12+
17.40 ДОстояние РЕспублики: Джо Дассен 12+
19.20 Сегодня вечером 16+
21.00 Время
21.20 Клуб Веселых и Находчивых. Высшая лига 16+ Играют: «Дети Тьюринга» (Минск), «ЮРА» - сборная Университета Синергия» (Москва), «Город N» (Челябинск), «Пал Палыч» (Хабаровский край), «Уже не дети» (Калининградская область)
23.30 «КУДА ТЫ ПРОПАЛА, БЕРНАДЕТТ?» КОМЕДИЯ. США, 2019 г. 16+ Однажды одаренная архитекторша и любящая мать Бернадетт уходит из дома на поиски счастья. Ни муж, ни коллеги не могут понять, в чем же причины исчезновения на первый взгляд счастливой женщины... В ролях: Кейт Бланшетт, Билли Крудап
1.20 Модный приговор 6+
2.10 Давай поженимся! 16+
2.50 Мужское/Женское 16+

РОССИЯ 1

5.00 Утро России. Суббота 16+
8.00 Вести. Местное время 16+
8.20 Местное время. Суббота 16+
8.35 По секрету всему свету 16+
9.00 Формула еды 12+
9.25 Пятеро на одного 16+
10.10 Сто к одному 16+
11.00 Вести 16+
11.30 Юмор! Юмор! Юмор!!! 16+
12.35 Доктор Мясников. Медицинская программа 12+
13.40 «ГРАЖДАНСКАЯ ЖЕНА» 12+ Жизнь с детства не баловала Аню. Девочка рано потеряла родителей и прошла все тяготы жизни в детдоме. Словно оправдывая свою фамилию Неунывалова, она никогда не опускала руки. После многих бед судьба свела ее с Павлом - настоящим принцем из девичьей мечты. Но на пути влюбленных появляются препятствия - мать Павла всеми силами пытается избавиться от девицы «без роду без племени»...
18.00 Привет, Андрей! Вечернее шоу Андрея Малахова 12+
20.00 Вести в субботу 16+
21.00 «НЕКРАСИВАЯ» 12+ Маша считает себя некрасивой. Она уверена, что в личной жизни ей уже ничего не светит, а в таких, как она, не влюбляются! Именно поэтому, став свидетельницей преступления своего начальника Сержа, сбившего пешехода, она решается на шантаж... В ролях: Елизавета Арзамасова, Артем Крылов
1.05 «СПАСТИ МУЖА» 16+

ТВЦ

5.40 «У ТИХОЙ ПРИСТАНИ...» КОМЕДИЯ. СССР, 1958 г. 12+
7.10 Православная энциклопедия 6+
7.40 «Николай и Лилия Гриценко. Отверженные звезды». Док. фильм 12+
8.45 «СЕЗОН ПОСАДОК» 12+
10.40 «ПРИЕЗЖАЯ» ДРАМА. СССР, 1977 г. 12+
11.30, 14.30, 23.45 События 0+
11.45 «ПРИЕЗЖАЯ» ДРАМА. СССР, 1977 г. 12+
13.00, 14.45 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА» 12+
17.05 «АЛИСА ПРОТИВ ПРАВИЛ» 12+ Следователь Алиса возвращается в город детства. Много лет назад в этом городе погибла сестра Алисы - актриса Дина. Ее нашли на сцене, одетую в театральный костюм Марины Мнишек. Убийцей, по общему мнению, был режиссер, свихнувшийся от любви к Дине. После убийства он исчез из города. И вот новое убийство...
21.00 Постскриптум с Алексеем Пушковым 0+
22.15 Право знать! Ток-шоу 16+
0.00 90-е. Профессия - киллер 16+
0.50 Прощание Маршал Ахромеев 16+
1.30 Восьмая весна Донбасса Специальный репортаж 16+
1.55 Хватит слухов! 16+
2.25 «Виталий Соломин. Брат-2». Док. фильм 16+
3.05 «Вячеслав Тихонов. Нерешительный Штирлиц». Док. фильм 16+

НТВ

4.50 ЧП. Расследование 16+
5.15 «ВСЕМ ВСЕГО ХОРОШЕГО» МЕЛОДРАМА. Россия, 2014 г. 16+
7.20 Смотр 0+
8.00 Сегодня
8.20 Готовим с Алексеем Зиминым 0+
8.50 Поедем, поедим! 0+
9.25 Едим дома 0+
10.00 Сегодня
10.20 Главная дорога 16+
11.00 Живая еда с Сергеем Малоземовым 12+ Скоро Пасха - пора печь куличи: каким должен быть идеальный кулич и можно ли сделать его полезным - выяснят в новом выпуске «Живой еды». Также зрители узнают, как сэкономить на еде без вреда для здоровья, можно ли вестись на акции в магазинах и какие секреты помогут питаться правильно и при этом тратить немного...
12.00 Квартирный вопрос 0+
13.00 Основано на реальных событиях 16+ Ошибка? Халатность? Или все же диверсия? О чем 35 лет молчали виновные в чернобыльской катастрофе? Почему директор АЭС ждал расстрела, но получил 10 лет? А главный герой ликвидации покончил с собой?
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели 16+
19.00 Центральное телевидение
20.00 Ты не поверишь! 16+
21.15 Секрет на миллион 16+
23.15 Международная пилорама 16+
0.00 Квартирник НТВ у Маргулиса 16+
1.35 Дачный ответ 0+

РОССИЯ К

6.30 Библейский сюжет
7.05 Мультфильм
8.35 «НЕ СОШЛИСЬ ХАРАКТЕРАМИ» ДРАМА. СССР, 1989 г.
9.55 Передвижники
10.25 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ» ДРАМА. СССР, 1980 г.
11.45 Международный фестиваль цирка в Монте-Карло
12.50 «Даты, определившие ход истории» Док. сериал
13.20 К 130-летию со дня рождения Сергея Прокофьева «Петя и волк», Константин Хабенский, Юрий Башмет и Всероссийский юношеский симфонический оркестр
13.55 Русские композиторы XX века. «Сергей Прокофьев» Авторский проект Андрея Кончаловского
14.50, 1.00 «МАНИЯ ВЕЛИЧИЯ». КОМЕДИЯ. Франция - Испания - Италия - ФРГ, 1971 г.
16.35 «На благо Сибири. Александр Сибиряков» Док. фильм
17.25 «Великие мифы. Илиада». Док. сериал
17.55 Репортажи из будущего «Бионические полеты». Док. фильм
18.35 «ДЕЛО 306» ДЕТЕКТИВ. СССР, 1956 г.
19.55 «Театр Валентины Токарской. История одной удивительной судьбы». Фильм Бориса Добродеева. Режиссер И. Твердовский
22.00 Агора
23.00 Московский театр «Новая Опера» 30 лет. Юбилейный гала-концерт
2.45 Мультфильм

СТС

6.00 Ералаш 0+
6.05 Мультсериалы 0+
8.25 Шоу «Уральские пельмени» 16+
9.00, 9.30 ПроСТО кухня 12+
10.00 Шоу «Уральские пельмени» 16+
11.10 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И ПОХИТИТЕЛЬ МОЛНИЙ». ФЭНТЕЗИ. США, 2010 г. 12+
13.35 «ПЕРСИ ДЖЕКСОН И МОРЕ ЧУДОВИЩ» ФЭНТЕЗИ. США, 2013 г. 6+
15.40 «ФАНТАСТИЧЕСКИЕ ТВАРИ. ПРЕСТУПЛЕНИЯ ГРИН-ДЕ-ВАЛЬДА» ФЭНТЕЗИ. США - Великобритания - 2018 г. 12+
18.20 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ». БОЕВИК. США, 2013 г. 12+
21.00 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ-2». БОЕВИК. Великобритания - Китай - США - Япония, 2018 г. 12+
23.00 «СПУТНИК» ТРИЛЛЕР. Россия, 2020 г. 16+ СССР, 1983 год. На Землю возвращается космический аппарат, но от людей скрывают, что из двух космонавтов живым можно считать только одного. Космонавт Константин Вешняков привез в собственном теле инопланетную форму жизни. Врач из секретной лаборатории Татьяна Климова пытается обезвредить монстра, от которого можно ждать все что угодно... В ролях: Оксана Акиньшина, Петр Федоров
1.15 «ЗВЕЗДА РОДИЛАСЬ» ДРАМА. США, 2018 г. 18+
3.30 6 кадров 16+
5.40 Мультфильм 0+
5.50 Ералаш 0+

5

Ограничение по возрасту 16+

5.00 «ДЕТЕКТИВЫ»
9.00 Светская хроника
10.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА» «ПОДКИДЫШ», «СПАРРИНГ», «УМРИ СЕГОДНЯ, А Я - ЗАВТРА», «ЛЮБОВНЫЕ СЕТИ», «КРАСНЫЙ РОЯЛЬ», «НОЧНАЯ БАБОЧКА»
15.05 «СЛЕД» «БОЛЬШАЯ РЫБА», «САДОВНИК 1»
17.00 «СЛЕД» «САДОВНИК 2»
18.05 «СЛЕД» «САДОВНИК 3»
19.15 «СЛЕД» «САДОВНИК 4»
20.20 «СЛЕД» «КИТАЙСКИЙ РЕСТОРАН»
21.05 «СЛЕД» «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА»
21.50 «СЛЕД» «МЕСТО ВСТРЕЧИ»
22.35 «СЛЕД» «ОТМОРОЗОК», «ДЕТСКИЙ КОНКУРС КРАСОТЫ»
0.00 Известия. Главное
0.55 «МОРЕ. ГОРЫ. КЕРАМЗИТ»

ПЯТНИЦА!

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Орел и решка. Перезагрузка
6.35 Орел и решка. Мегаполисы
7.30 Ревизорро
8.30 Мамы Пятницы
8.55 Мир наизнанку Пакистан
11.05 «Голубая планета-2» Док. сериал
12.05 «Планета Земля» Док. сериал
13.00 Орел и решка. Чудеса света-4 Самые удивительные места нашей планеты встречают «Орел и решка». Антон Зайцев и Василиса Хвостова отправляются в путешествие по самым необычным уголкам мира...
15.05 Орел и решка. 10 лет
16.05 Мир наизнанку Китай
21.00 «ТАКСИ-4»
22.45 «ТАКСИ-5»
0.45 «ЛЕГЕНДЫ ЗАВТРАШНЕГО ДНЯ III» 12+
3.00 Еда, я люблю тебя!
3.50 Орел и решка. Рай и ад

ЗВЕЗДА

Ограничение по возрасту 12+

5.25 «ПОХИЩЕНИЕ «САВОЙИ»
7.05, 8.15 «Я - ХОРТИЦА» 6+
8.00, 13.00, 18.00 Новости дня
8.40 Морской бой 6+
9.45 Легенды музыки 6+
10.10 Круиз-контроль 6+
10.45 Док. сериал
11.35 Улика из прошлого 16+
12.30 Не факт! 6+
13.15 СССР. Знак качества
14.05 Легенды кино 6+
14.55 «НЕСЛУЖЕБНОЕ ЗАДАНИЕ»
16.55, 18.25 «ВЗРЫВ НА РАССВЕТЕ»
18.10 Задело! с Николаем Петровым
19.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА»
22.30 Всероссийский вокальный конкурс «Новая звезда-2021» Отборочный тур 6+
23.55 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР» 16+
1.25 Док. сериал 6+
1.50 «ФРОНТ»

ОТР

Ограничение по возрасту 12+

6.00, 16.05 Большая страна
6.50, 18.30 Домашние животные
7.20, 17.00 Док. фильм
8.15, 14.45, 15.05 Календарь
9.10 За дело!
9.55 Новости Совета Федерации
10.10 Дом «Э»
10.35 «ХЛЕБ, ЗОЛОТО, НАГАН»
11.45, 13.05 «РОДНЯ»
13.00, 15.00, 19.00 Новости
13.20 Концерт, посвященный Андрею Эшпаю 6+
15.45 Среда обитания
18.00 Гамбургский счет
19.05, 5.05 ОТРажение
20.00 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ» 16+
22.25 Культурный обмен
23.05 «ПУТЕШЕСТВИЕ С ДОМАШНИМИ ЖИВОТНЫМИ» 16+
0.40 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА» 0+
2.50 Док. фильм
3.20 «АПРЕЛЬ» 16+

Disney

Ограничение по возрасту 6+

5.00 Музыка
5.15 Мультсериалы
7.55 «Леди Баг и Супер-Кот»
8.50 «Пес Пэт»
9.00 «Доброе утро с Микки» 0+
11.00 «Пес Пэт»
11.05 «Леди и Бродяга»
12.45 «Леди и Бродяга-2: Приключения Шалуна» 0+
14.10 «История игрушек: Забытые временем»
14.55 «Упс. Ной уплыл!» Мультфильм
16.30 «Феи: Волшебное спасение». Мультфильм 0+
18.05 «Феи: Тайна зимнего леса». Мультфильм 0+
19.30 «Вверх». Мультфильм 0+
21.30 «ЧУМОВАЯ ПЯТНИЦА» 12+
23.25 «Унесенные призраками» Мультфильм 12+
1.55 «Мэри и ведьмин цветок». Мультфильм
3.40 «Гравити Фолз» 12+
4.20 Музыка

Ю

Ограничение по возрасту 16+

5.45 Папа попал 12+
8.10 Беременна в 16 Для будущих юных мам эта беременность - зачастую событие неожиданное. Кроме того, они сами - еще дети, которые пока не готовы принимать самостоятельные решения и сталкиваться с предстоящими трудностями. Участницы проекта будут вынуждены быстро повзрослеть и взяться за решение серьезных проблем, среди которых могут быть: непонимание родителей, осуждение сверстников, отказ от привычного беззаботного образа жизни...
13.00 Битва за тело
20.25 Беременна в 16
22.00 Дом-2. Новая любовь
1.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК»
3.30 Папа попал 12+

РЕН ТВ

Ограничение по возрасту 16+

5.00 **Невероятно интересные истории**
6.40 **«ЛОХМАТЫЙ ПАПА»** КОМЕДИЯ. США, 2006 г. *0+*
8.30 **О вкусной и здоровой пище**
9.05 **Минтранс**
10.05 **Самая полезная программа**
11.15 **Военная тайна** с Игорем Прокопенко
13.15 **СОВБЕЗ**
14.20 **Осторожно, вода!** Документальный спецпроект
15.20 **Засекреченные списки. Дорого и глупо! 11 нелепых покупок** Документальный спецпроект
17.25 **«ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ»** ДЕТЕКТИВ. США - Канада - Индия, 2018 г. *12+*
19.25 **«ПРИНЦ ПЕРСИИ: ПЕСКИ ВРЕМЕНИ»** БОЕВИК. США, 2010 г. *12+*
21.40 **«ТЕМНЫЙ РЫЦАРЬ: ВОЗРОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ»**. БОЕВИК. США, 2012 г.
0.40 **«ФОКУС»** МЕЛОДРАМА. США, 2005 г. *18+*
2.40 **«V ЗНАЧИТ ВЕНДЕТТА»**. БОЕВИК. США - Германия, 2006 г.
4.40 **Тайны Чапман**

ТНТ

Ограничение по возрасту 16+

7.00 **ТНТ. Gold**
8.00 **«САШАТАНЯ»**
9.00 **Мама Life**
9.30 **Битва дизайнеров**
10.00 **Ты как я** *12+*
11.00 **«САШАТАНЯ»**
16.00 **«ЖУКИ»**
18.00 **Танцы** Последний сезон
20.00 **Музыкальная интуиция** Niletto VS Лена Темникова в новом выпуске проекта «Музыкальная интуиция», в котором смешаны юмор, интеллектуальная викторина и вокальное шоу. Выявить людей с голосом и слухом музыкантам помогут Нурлан Сабуров, Иван Макаров, Антон Иванов и Ида Галич...
22.00 **Холостяк**
23.30 **Секрет** 25 одиноких девушек и 25 холостых молодых людей готовы достать все свои скелеты из шкафа, ради того, чтобы встретить «своего человека»...
0.30 **«ТА ЕЩЕ ПАРОЧКА»** КОМЕДИЯ. США, 2019 г. *18+*
2.50 **Импровизация**
4.30 **Comedy Баттл**
5.15 **Открытый микрофон**
6.00 **ТНТ. Best**

ТВ-3

Ограничение по возрасту 16+

6.00 **Мультфильмы** *0+*
9.00 **Рисуем сказки** *0+*
9.20 **Слепая**
12.45 **«ЛОВУШКА ВРЕМЕНИ»** БОЕВИК. США, 2017 г.
14.30 **«ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ЧЕТВЕРКА»** БОЕВИК. США - Германия, 2005 г. *12+*
16.45 **«ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ»** ТРИЛЛЕР. США - Канада, 2009 г.
19.00 **Последний герой. Чемпионы против новичков**
20.30 **«ХИЖИНА В ЛЕСУ»** УЖАСЫ. США, 2011 г. Желая отдохнуть от цивилизации и развлечься, группа молодежи, прихватив бочонок пива, отправляется в дикие места за город, чтобы провести выходные в уединенной хижине на берегу лесного озера. Маленький уютный домик вскоре начинает преподносить городским гостям неожиданные сюрпризы... В ролях: Кристен Коннолли, Крис Хемсворт
22.30 **«ГОРИ, ГОРИ ЯСНО»** УЖАСЫ. США, 2019 г.
0.15 **«ГОСТЬЯ»** ТРИЛЛЕР. США - Швейцария, 2013 г. *12+*
2.15 **Мистические истории**
4.30 **Тайные знаки**

Че!

Ограничение по возрасту 16+

6.30 **Очевидец**
7.30 **Улетное видео** Лучшее
9.00 **Дизель-шоу** Яркое мультимедийное зрелище с насыщенной программой, музыкальными и хореографическими номерами. Шутки на самые актуальные темы, многочисленные сценки в стиле СТЭМа, музыкальные номера и даже розыгрыши зрителей в зале - все это «Дизель-шоу»!
11.00 **«СОЛДАТЫ-10»** *12+*
17.00 **«СОЛДАТЫ-11»** *12+*
20.00 **+100500**
0.00 **Фейк такси** *18+*
1.00 **«СОУЧАСТНИК»** КРИМИНАЛЬНАЯ ДРАМА. США, 2004 г. Поздним вечером в Лос-Анджелесе таксист Макс решается принять предложение своего пассажира. Став на одну ночь личным водителем этого человека в строгом костюме, он надеется неплохо заработать. Но поездка может стоить ему жизни, ведь на заднем сиденье разместился профессиональный киллер... В ролях: Том Круз, Джейми Фокс
3.00 **Очевидец**
4.15 **Улетное видео**

МАТЧ!

Ограничение по возрасту 16+

6.00 **Хоккей.** НХЛ. «Лос-Анджелес Кингз» - «Миннесота Уайлд». Прямая трансляция
7.30, 8.55, 13.30, 16.00, 19.25 **Новости**
7.35, 13.35, 0.00 **Все на Матч! Прямой эфир**
9.00 **Мультфильм** *0+*
9.25 **«ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ»**
11.30 **Танцы**
13.55 **Футбол.** Российская Премьер-лига. «Урал» (Екатеринбург) - «Ахмат» (Грозный). Прямая трансляция
16.05 **Все на хоккей!**
16.30 **Хоккей.** КХЛ. Кубок Гагарина. Прямая трансляция
19.30 **Хоккей.** НХЛ. «Питтсбург Пингвинз» - «Нью-Джерси Девилз». Прямая трансляция
22.00 **Футбол** Чемпионат Испании. «Реал» (Мадрид) - «Бетис». Прямая трансляция
0.55, 3.00 **Новости** *0+*
1.00 **Спортивная гимнастика** Чемпионат Европы *0+*
2.00 **Борьба** Чемпионат Европы *0+*
3.05 **Регби.** Лига Ставок - Чемпионат России *0+*
5.00 **ЕВРО 2020. Страны и лица** *12+*

Домашний

Ограничение по возрасту 16+

6.30 **«НИТИ ЛЮБВИ»**
10.05 **«ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ»** Россия, 2009 г. Драматическая история длиною в тридцать лет. Талантливая балерина Оксана Лепина становится жертвой насилия со стороны Артура Никитина, внука члена Политбюро. Чтобы замять неприятную историю, свидетелей подкупают, а беременную Оксану сажают за решетку... В ролях: Екатерина Вилкова, Дмитрий Дюжев
19.00 **«МОЯ МАМА»**
22.00 **«ДЕВУШКА СРЕДНИХ ЛЕТ»** Россия, 2014 г. Ксюше Кузнецовой почти 40 лет, свою жизнь она по привычке откладывает на потом. Но узнав о смертельном диагнозе, Ксюша понимает, что никакого «потом» у нее нет, и начинает жить полной жизнью... В ролях: Эльвира Болгова, Олег Масленников-Войтов
1.50 **«ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ»**
5.20 **«Эффект Матроны»** Док. сериал
6.10 **6 кадров**

БОЕВИК/СУББОТА, 19.25

«Принц Персии: Пески времени»

США, 2010 г.

Экранизация культовой видеоигры. Принц Дастан - молодой наследник персидского трона. Во время очередного военного похода в руки Дастану попадает таинственный кинжал, способный дать своему обладателю силу управлять временем. Коварный дядя принца Низам убивает своего брата-царя и обвиняет в его смерти самого Дастана. Теперь принцу предстоит применить все свои боевые навыки, смекалку, а также волшебный кинжал, чтобы оправдать себя и попытаться повернуть время вспять...


Кадр из фильма

Режиссер: Майк Ньюэлл. В ролях: Джейк Джилленхол, Джемма Артертон, Бен Кингсли, Альфред Молина, Стив Туссэн, Тоби Кеббелл, Ричард Койл, Рональд Пикап, Рис Ричи, Гисли Орн Гардарссон.

ФАНТАСТИЧЕСКИЙ БОЕВИК/СУББОТА, 21.00

СТС

«Тихоокеанский рубеж-2»

Великобритания - Китай - США - Япония, 2018 г.

Десять лет назад людям удалось одержать победу над монстрами Кайдзю, вышедшими из разлома на дне Тихого океана. Все эти годы мир приходил в себя и наращивал силы. Молодой и своенравный Джейк Пентекоста, сын героически погибшего маршала Стэкера Пентекоста, становится участником обновленной программы Егерей - вооруженных роботов, управляемых людьми из кабины. С новой командой молодых пилотов Джейк бросает вызов чудовищам...


Кадр из фильма

Режиссер: Стивен С. ДеНайт. В ролях: Джон Бойега, Скотт Иствуд, Кэйли Спэни, Берн Горман, Чарли Дэй, Цзин Тянь, Макс Чжан, Адриа Архона, Ринко Кикути, Каран Брэр.

Первый

5.00, 6.10 «СВАДЬБЫ И РАЗВОДЫ» 16+
6.00 Новости
6.55 Играй, гармонь любимая! 12+
7.40 Часовой 12+
8.10 Здоровье 16+
9.20 Непутевые заметки с Дм. Крыловым 12+
10.00 Новости
10.15 Жанна Бадоева в проекте-путешествии Жизнь других 12+
11.15 Видели видео? 6+
12.00 Новости
12.15 Видели видео? 6+
13.55 Доктора против интернета 12+
15.00 Филипп Киркоров. «Яркий Я» 16+
17.15 Филипп Киркоров. «Последний концерт в Олимпийском» 12+
19.40, 22.00 Точь-в-точь. Новый сезон. Финал 16+
21.00 Время
23.00 «НАЛЕТ-2» 16+
4-я серия. Благодаря оперативным действиям команды наемники оставляют Каплана в живых. Наконец Олегу удается наладить контакт с бандой. Впечатленный мужеством Каплана и его репутацией бесстрашного «плохого» полицейского, глава банды наемников, полковник Астахов, решает проверить Олега в деле. Каплан берет на себя опасную миссию - продажу янтаря. Удачно проведенные переговоры с мамой Зоей окончательно убеждают полковника, что Каплану можно доверять...
23.55 Еврейское счастье 18+
1.40 Модный приговор 6+
2.30 Давай поженимся! 16+

Россия 1

4.20 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОГО ПЕРЦА» МЕЛОДРАМА. Россия, 2011 г. 16+
6.00 «ЗОЛОТЫЕ НЕБЕСА» МЕЛОДРАМА. Россия, 2011 г. 16+
8.00 Местное время. Воскресенье 16+
8.35 Устами младенца 16+
9.20 Когда все дома с Тимуром Кизяковым 16+
10.10 Сто к одному. Телеигра 16+
11.00 Большая переделка 16+
12.00 Парад юмора 16+
12.55 «ЛЮБОВЬ С РИСКОМ ДЛЯ ЖИЗНИ» 12+
17.00 Ну-ка, все вместе! Финал 12+
Грандиозный финал самого народного шоу страны - главное состязание лучших вокалистов сезона в борьбе за главный приз. Кто же станет триумфатором и счастливым обладателем кубка шоу, крупного денежного приза и собственного оригинального сингла в эфире радиостанции? Узнаем уже сегодня! Ведущий: Николай Басков
20.00 Вести недели 16+
22.00 Москва. Кремль. Путин 16+
22.40 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым 12+
1.30 «ЛЮБОВЬ И НЕМНОГО ПЕРЦА» МЕЛОДРАМА. Россия, 2011 г. 16+
В ролях: Екатерина Стриженова, Константин Юшкевич
3.15 «ЗОЛОТЫЕ НЕБЕСА» МЕЛОДРАМА. Россия, 2011 г. 16+

ТВЦ

5.40 «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ» 12+
7.35 Фактор жизни 12+
8.05 Обложка. За что все не любят Меган? 16+
8.40 «ПСИХОЛОГИЯ ПРЕСТУПЛЕНИЯ. НИЧЕГО ЛИЧНОГО» 12+
10.40 Спасите, я не умею готовить! 12+
11.30, 0.25 События 0+
11.45 «ВЫСТРЕЛ В СПИНУ» ДЕТЕКТИВ. СССР, 1979 г. 12+
13.40 Смех с доставкой на дом 12+
14.30, 5.30 Московская неделя 0+
15.05 Хроники московского быта Советские миллионерши 12+
15.55 Прощание Муслим Магомаев 16+
16.50 «Роковые знаки звезд». Док. фильм 16+
17.40 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ» 12+
Свадебный агент Диана Евсеева берется за организацию бракосочетания своего бывшего молодого человека Виталия. Во время праздничного банкета невесту Виталия убивают. Диана становится главной подозреваемой. У нее был мотив и возможность совершить преступление. Сама Диана подозревает одного человека, но против него нет улик. Чтобы помочь Диане, ее сестра решает завести с ним роман...
21.30, 0.45 «СИНИЧКА-4» 16+
1.40 Петровка, 38 16+
1.50 «ЖЕНЩИНА БЕЗ ЧУВСТВА ЮМОРА» 12+
4.45 «Вокруг смеха за 38 дней» Док. фильм 12+

НТВ

4.50 «НЕ БОЙСЯ, Я С ТОБОЙ! 1919» 12+
6.55 Центральное телевидение
8.00 Сегодня
8.20 У нас выигрывают! 12+
10.00 Сегодня
10.20 Первая передача 16+
11.00 Чудо техники 12+
Домашние тренажеры: их много, и они разные, компактные и не очень, но полезны ли они на самом деле и можно ли домашними упражнениями заменить походы в спортзал - расскажут в новом выпуске «Чуда техники». Также зрители узнают, помогаю ли восстановители цвета вернуть вещам былую яркость и есть ли разница между суперсредством с громкими рекламными обещаниями и обычным порошком...
11.50 Дачный ответ 0+
13.00 НашПотребНадзор 16+
Как самостоятельно выбрать качественное и недорогое мясо для главного блюда на майских праздниках, какие бюджетные гаджеты и лайфхаки помогут упростить готовку шашлыка и какие опасные ингредиенты эксперты нашли в упаковках с готовым мясом, выяснит Олег Солнцев...
14.05 Однажды 16+
15.00 Своя игра 0+
16.00 Сегодня
16.20 Следствие вели 16+
18.00 Новые русские сенсации 16+
19.00 Итоги недели
20.10 Маска 12+
23.00 Звезды сошлись 16+
0.30 «СКЕЛЕТ В ШКАФУ» 16+
2.00 «ПЯТНИЦКИЙ. ГЛАВА ВТОРАЯ» 16+

Россия К

6.30 Лето Господне. Вербное воскресенье
7.05 Мультфильм
7.50 «НЕИЗВЕСТНАЯ...» ДРАМА. СССР, 1966 г.
9.25 Обыкновенный концерт с Эдуардом Эфировым
9.55 Мы - грамотеи!
10.35 «ДЕЛО № 306» ДЕТЕКТИВ. СССР, 1956 г.
11.55 Письма из провинции Майкопский район (Республика Адыгея)
12.25, 1.05 Диалоги о животных Сафари Парк в Геленджике
13.05 Другие Романовы Августейший историк
13.35 «Коллекция»
14.05 Игра в бисер с Игорем Волгиным. Поэзия Константина Ваншенкина
14.50 «Забытое ремесло» Док. сериал
15.05, 23.40 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА» КОМЕДИЯ. Франция, 1966 г.
16.30 Картина мира с Михаилом Ковальчуком
17.10 Пешком... Москва Шехтеля
17.40 «В тени Хичкока. Альма и Альфред» Док. фильм
18.35 Романтика романса Евгению Птичкину посвящается
19.30 Новости культуры с Владиславом Флярковским
20.10 «ИЗ ЖИЗНИ ОТДЫХАЮЩИХ» ДРАМА. СССР, 1980 г.
21.35 Dance open. Международный фестиваль балета. Гала-концерт звезд мировой сцены
23.00 «Гюстав Курбе. Возмутитель спокойствия» Док. фильм 18+
1.45 Искатели
2.30 Мультфильмы

СТС

6.00 Ералаш 0+
6.05 Мультсериалы 0+
7.55 Шоу «Уральские пельмени» 16+
9.00 Рогов в деле 16+
10.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЦЕНТРУ ЗЕМЛИ» ПРИКЛЮЧЕНИЯ. США, 2008 г. 12+
11.55 «ПУТЕШЕСТВИЕ-2. ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ» ПРИКЛЮЧЕНИЯ. США, 2012 г. 12+
13.40 «ХРОНИКИ ХИЩНЫХ ГОРОДОВ» ФЭНТЕЗИ. США - Новая Зеландия, 2018 г. 16+
16.10 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ». БОЕВИК. США, 2013 г. 12+
Когда из морских глубин поднялись легионы чудовищ, известных как кайдзю, началась война, которой суждено было забрать миллионы жизней и свести «человеческие ресурсы» почти к нулю всего за несколько лет. Чтобы сражаться с пришельцами, было создано специальное оружие...
В ролях: Чарли Ханнэм, Идрис Эльба
18.45 «ТИХООКЕАНСКИЙ РУБЕЖ-2». БОЕВИК. Великобритания - Китай - США - Япония, 2018 г. 12+
21.00 «ПЕРВОМУ ИГРОКУ ПРИГОТОВИТЬСЯ» ПРИКЛЮЧЕНИЯ. США - Индия, 2018 г. 16+
В ролях: Тай Шеридан, Оливия Кук
23.45 Колледж 16+
1.15 «ВЕЛИКИЙ ГЭТСБИ» ДРАМА. США - Австралия, 2013 г. 16+
3.30 6 кадров 16+
5.40 «Чуня». Мультфильм 0+
5.50 Ералаш 0+

5 канал

Ограничение по возрасту 16+

5.00 «МОРЕ. ГОРЫ. КЕРАМЗИТ»
8.35 «УБИТЬ ДВАЖДЫ»
10.10 «НАВОДЧИЦА»
13.55 «МСТИТЕЛЬ»
Россия, 2013 г.
Бывший офицер ГРУ Никита Соколов с другом Валерой Осокиным невольно становятся свидетелями убийства дальнобойщика. Преступники решаются расправиться с очевидцами и бросаются за ними в погоню. Выжить в безумной гонке удается лишь Никите. Валера погибает в тот момент, когда бандиты таранят их машину, и она врезается в дерево. Попав в больницу, Соколов дает себе обещание отомстить за друга...
В ролях: Антон Пампушный, Борис Щербаков
17.45 «ПЛАТА ПО СЧЕТЧИКУ»
21.35 «УБИТЬ ДВАЖДЫ»
1.20 «ПОД ЛИВНЕМ ПУЛЬ»
4.40 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3». «ДУРЬ»

Пятница!

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Орел и решка. Перезагрузка
6.35 Орел и решка. Мегаполисы
7.25 Орел и решка. Россия-2
8.30 Мамы Пятницы
8.55 Орел и решка. Чудеса света-4
10.00 «Голубая планета-2» Док. сериал
11.00 «Планета Земля» Док. сериал
12.05 Мир наизнанку Пакистан
13.05 «ТАКСИ»
14.55 «ТАКСИ-2»
16.40 «ТАКСИ-3»
18.15 «ТАКСИ-4»
20.05 «ТАКСИ-5»
22.00 ДНК-шоу
Генетический детектив и разговор по душам с Лолитой Милявской...
23.05 «БОГЕМСКАЯ РАПСОДИЯ»
1.50 Еда, я люблю тебя!
2.35 Орел и решка. Рай и ад

Звезда

Ограничение по возрасту 12+

5.00 «ФРОНТ»
9.00 Новости дня
9.25 Служу России
9.55 Военная приемка 6+
10.45 Скрытые угрозы с Николаем Чиндяйкиным
11.30 «Секретные материалы» Док. сериал
12.20 Код доступа
Цикл программ о всемирно известных людях - государственных деятелях и национальных лидерах, бизнесменах и политиках...
13.15 Специальный репортаж
13.55 «БАРСЫ» 16+
18.00 Главное с Ольгой Беловой
19.25 «Легенды советского сыска» Док. сериал 16+
22.45 «Сделано в СССР» Док. сериал 6+
23.00 Фетисов
23.45 «РАЗМАХ КРЫЛЬЕВ»
1.30 «ВСЕМ СКОРБЯЩИМ РАДОСТЬ» 16+
4.30 «Я - ХОРТИЦА» 6+
5.35 «Москва фронту» Док. сериал

ОТР

Ограничение по возрасту 12+

6.00, 16.05 Большая страна
6.50, 18.30, 0.30 Домашние животные
7.20, 1.45 За дело!
8.00 От прав к возможностям
8.15, 14.45, 15.05 Календарь
9.10 Фигура речи
9.40 Гамбургский счет
10.05 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА» 0+
12.15, 13.05, 2.25 «УТОМЛЕННЫЕ СОЛНЦЕМ» 16+
13.00, 15.00 Новости
15.45 Среда обитания
17.00 Имею право!
17.30 Док. фильм
18.00 Активная среда
19.00, 1.00 ОТРажение недели
19.45 Моя история
20.25 «ДЕРСУ УЗАЛА» 0+
22.45 Вспомнить все
23.10 Концерт, посвященный Андрею Эшпаю 6+
4.50 «ХЛЕБ, ЗОЛОТО, НАГАН»

Disney

Ограничение по возрасту 6+

5.00 Музыка
5.15 Мультсериалы
9.00 «Доброе утро с Микки» 0+
11.00 «Пес Пэт»
11.05 «Братец медвежонок» Мультфильм 0+
12.55 «Братец медвежонок-2» Мультфильм 0+
14.20 «Олаф и холодное приключение» Мультфильм 0+
14.45 «Феи: Загадка пиратского острова» Мультфильм 0+
16.10 «Феи: Легенда о чудовище» 0+
17.40 «Вверх» 0+
19.30 «Унесенные призраками» Мультфильм 12+
22.15 «Мэри и ведьмин цветок». Мультфильм
0.25 «ГЕНЗЕЛЬ И ГРЕТЕЛЬ: БОРЦЫ С КОЛДОВСТВОМ» 12+
1.55 «THE CHEETAH GIRLS В ИНДИИ»
3.20 Мультфильм 0+
4.20 Музыка

Ю

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Папа попал 12+
9.00 Няня особого назначения
14.20 Беременна в 16
18.00 Папа попал 12+
В семье, где мужчина не разделяет с женой трудности быта, эти ежедневные заботы остаются незамеченными, как будто это не стоит ни малейших усилий. Но что, если мама неожиданно решит оставить мужа и детей, чтобы некоторое время отдохнуть? Тогда «Папа попал»! На экране начинает разворачиваться катастрофа, ведь некоторые герои даже не знают, как включается бытовая техника...
22.00 Дом-2. Новая любовь
1.05 «МЫСЛИТЬ КАК ПРЕСТУПНИК»
3.25 Папа попал 12+

РЕН ТВ

Ограничение по возрасту 16+

5.00 Тайны Чапман

8.40 «ГРАВИТАЦИЯ» ТРИЛЛЕР. Великобритания - США, 2013 г.

10.20 «ТАЙНА ДОМА С ЧАСАМИ». ДЕТЕКТИВ. США - Канада - Индия, 2018 г. 12+

12.10 «БИТВА ТИТАНОВ» БОЕВИК. США, 2010 г.

14.20 «ГНЕВ ТИТАНОВ» БОЕВИК. США - Испания, 2012 г.

16.10 «47 РОНИНОВ» БОЕВИК. США - Великобритания - Япония - Венгрия, 2012 г.

18.25 «МИР ЮРСКОГО ПЕРИОДА-2» БОЕВИК. США, 2013 г. На острове Нублар, где не так давно располагался парк развлечений с динозаврами, правит бал дикая природа, но внезапно пробудившийся вулкан угрожает стереть динозавров с лица земли. Бывшая управляющая парком Клэр Диринг переквалифицировалась в защитницу исчезающих видов и пытается сделать все, чтобы спасти доисторических животных... В ролях: Крис Пратт, Брайс Даллас Ховард

20.55 «ХИЩНИК». БОЕВИК. США - Канада, 2018 г.

23.00 Добров в эфире

0.05 Военная тайна

2.00 Самые шокирующие гипотезы

ТНТ

Ограничение по возрасту 16+

7.00 ТНТ. Gold

8.00 «САШАТАНЯ»

9.30 Перезагрузка

10.00 «САШАТАНЯ»

15.30 Музыкальная интуиция

17.30 Ты_Топ-модель на ТНТ

19.00 Однажды в России. Шоу честно рассказывает о наших российских реалиях, именно поэтому получается остро, реалистично и очень смешно. На две обычные российские беды - дураки и дороги - здесь приходится еще минимум триста: кино, спорт, политика, шоу-бизнес... и так еще 296 пунктов. Но герои «Однажды в России» не любят говорить о проблемах, а предпочитают над ними просто посмеяться...

22.00 Stand up

23.00 Женский стендап

0.00 «ГОД СВИНЬИ» КОМЕДИЯ. Россия, 2018 г. 18+

1.50 Импровизация

3.35 Comedy Баттл. Последний сезон

4.25 Открытый микрофон

6.10 ТНТ. Best

ТВ-3

Ограничение по возрасту 16+

6.00 Мультфильмы 0+

8.15 Рисуем сказки 0+

8.30 Новый день 12+

9.00 Слепая

11.45 «ПЯТОЕ ИЗМЕРЕНИЕ» ТРИЛЛЕР. США - Канада, 2009 г.

14.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ 2. ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ» Вернувшись в наше время, Паша обнаруживает, что катастрофа все равно произошла, но не в Чернобыле, а на атомной станции в штате Мэриленд, США...

22.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ФИНАЛ» Финал поставит точку в истории пятерых подростков, попытавшихся предотвратить самую известную в мире техногенную катастрофу. Им придется вернуться туда, откуда все начиналось, - в Чернобыль, чтобы разгадать тайну происхождения Зоны отчуждения...

0.15 Последний герой. Чемпионы против новичков

1.30 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ» ДРАМА. США - Великобритания, 2014 г.

3.15 «БАШНЯ»

Че!

Ограничение по возрасту 16+

6.30 Очевидец

7.30 Улетное видео. Лучшее

9.00 Утилизатор-5. Популярное шоу «Утилизатор» расширяет географию проекта. Теперь команда Юрия Сидоренко будет утилизировать и тюнинговать авто по всей Сибири. Участник программы сможет продать свой старый автомобиль по выгодной цене и заработать еще, ответив на вопросы викторины. В конце программы он должен будет сделать выбор: дать вторую жизнь своей ласточке и при этом потратить свой выигрыш на ремонт или забрать деньги и уничтожить ее...

9.30, 10.30 Утилизатор-3 12+

10.00 Утилизатор-5

11.00 «СОЛДАТЫ-11» 12+ Некий особист Шкалин собирает своими методами толстую папку ценной информации о каждом из солдат и офицеров. Майор точно знает, как именно надо ее использовать...

20.00 +100500

0.00 Фейк такси 18+

1.00 «СМЕРЧ» 0+

3.00 Очевидец

4.10 Улетное видео

МАТЧ!

Ограничение по возрасту 16+

6.00 Бокс

7.00, 8.55, 13.10, 15.55, 21.50 Новости

7.05, 13.15, 0.00 Все на Матч! Прямой эфир

9.00 «ПОЛИЦЕЙСКАЯ ИСТОРИЯ-2»

11.30 «Человек свободный» Док. фильм. Германия, 2016 г. 12+

13.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. УНИКС (Казань) - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). Прямая трансляция

16.00 Футбол. Российская Премьер-лига. «Спартак» (Москва) - ЦСКА. Прямая трансляция

18.30 Футбол. Кубок Английской лиги. Финал. «Манчестер Сити» - «Тоттенхэм». Прямая трансляция

20.45 После футбола с Георгием Черданцевым

21.55 Футбол. Чемпионат Франции. «Лион» - «Лилль»

0.50 Новости 0+

0.55 Спортивная гимнастика. Чемпионат Европы 0+

1.25 Борьба 0+

1.55 Пляжный волейбол. Мировой тур. Мужчины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Мексики

3.55 Пляжный волейбол. Мировой тур. Женщины. 1/2 финала. Прямая трансляция из Мексики

Домашний

Ограничение по возрасту 16+

6.30 «ПРОЦЕСС»

10.10 «И РАСЦВЕЛ ПОДСОЛНУХ...» Россия, 2020 г. Лена Цветкова работает ассистенткой знаменитого хирурга Лазарева. Она соглашается стать его женой. Пусть она не любит профессора, но он очень уважает и хочет быть рядом с таким профессионалом и хорошим человеком. Но неожиданно влюбляется в парня по имени Иван... В ролях: Дарья Щербакова, Анатолий Руденко

14.25 Пять ужинов

14.40 «КРАСОТА НЕБЕСНАЯ»

19.00 «МОЯ МАМА»

22.00 «НИТИ ЛЮБВИ» Россия, 2014 г. Аня Балабина работает швеей на фабрике провинциального города и мечтает о карьере модельера. Однажды она выполняет заказ певицы Анастасии Сливиной. Довольная Анастасия дает Ане рекомендацию. Аня едет в столицу и попадает в Модный дом... В ролях: Анна Арефьева, Дмитрий Ульянов

1.50 «ВЕРБНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ»

5.20 «Эффект Матроны» Док. сериал

ТРИЛЛЕР/ВОСКРЕСЕНЬЕ, 11.45 (ТВ-3)

«Пятое измерение»

США - Канада, 2009 г.

С давних пор в мире существуют люди, обладающие уникальными и сверхъестественными способностями. Еще в 1945 году нацисты ставили над ними опыты в попытке создать армию суперсолдат. Война закончилась, но эксперименты не прекратились. По всему миру создаются службы, в которых продолжают эти исследования. Агенты служб разыскивают детей со сверхспособностями и помещают в тайные лаборатории, где изучают и проводят опыты. Ник один из них. Его отец работал на правительство, но погиб много лет назад. Теперь спецслужбы разыскивают самого Ника...

Кадр из фильма

Режиссер: Пол МакГиган. В ролях: Крис Эванс, Дакота Фаннинг, Камилла Белль.

МЕЛОДРАМА/ВОСКРЕСЕНЬЕ, 12.55 (РОССИЯ 1)

«Любовь с риском для жизни»

Россия, 2019 г.

Что может быть ужаснее для матери, чем исчезновение ребенка? Чувство вины, бессилие и паника толкают на отчаянные поступки. Ольга сталкивается с самым большим кошмаром для каждого родителя - ее дочь-студентка Ксения пропала! Она внезапно перестала отвечать на звонки и не вернулась в общежитие.

Ольга бросает все и отправляется на поиски дочери. Но оказывается, что Ксюша такая не одна. Вместе с ней пропала еще одна девушка из института.

Обе они встречались с Иваном Тимофеевым, сыном богатого и влиятельного бизнесмена, кандидата в мэры...

Режиссер: Петр Степин. В ролях: Мария Куликова, Владислав Резник, Наталья Капитонова, Дмитрий Пустильник.



Кадр из фильма

БОЕВИК/ВОСКРЕСЕНЬЕ, 20.55 (РЕН ТВ)

«Хищник»

США - Канада, 2018 г.

Капитан Куинн Маккенна узнает о прибытии опасного пришельца Хищника на Землю.

За такое заявление его отправляют на принудительное лечение в сумасшедший дом. Именно там рейнджер-снайпер Маккенна заручается поддержкой бывших военных. Теперь Куинн и команда обезумевших ветеранов - последняя надежда человечества! Сумеют ли герои остановить самого беспощадного пришельца всех времен?..

Кадр из фильма

Режиссер: Шейн Блэк. В ролях: Бойд Холбрук, Оливия Манн, Треванте Родес, Джейкоб Трембле.



ПРИКЛЮЧЕНИЯ/ВОСКРЕСЕНЬЕ, 21.00 (СТС)

«Первому игроку приготовиться»

США - Индия, 2018 г.

2045 год. Мир погружается в хаос и находится на грани коллапса. Люди ищут спасения в игре OASIS - огромной вселенной виртуальной реальности. Ее создатель, гениальный и эксцентричный Джеймс Холлидэй, оставляет уникальное завещание. Все его колоссальное состояние получит игрок, первым обнаруживший цифровое «пасхальное яйцо», которое миллиардер спрятал где-то на просторах игры. Запущенный им квест охватывает весь мир...



Кадр из фильма

Режиссер: Стивен Спилберг. В ролях: Тай Шеридан, Оливия Кук, Бен Мендельсон, Лина Уэйте, ТиДжей Миллер, Саймон Пегг, Марк Райлэнс, Филип Чжао, Уин Морисаки, Ханна Джон-Кэймен.

КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА 19 - 25 АПРЕЛЯ 2021




Мы поговорили с популярным актером перед выходом фильма «Чернобыль», режиссером которого он является

В фильме «Чернобыль» люди станут героями не по своей воле.

Рождение дочки перевернуло жизнь актера.

Данила КОЗЛОВСКИЙ: После рождения дочки понял, что хочу снять детское кино

«Стало не так интересно»

- Данила, не ручаюсь за точность цитаты, но в книге «Двадцать лет спустя» Атос отметил: мы ненавидели Ришелье, а он был великим человеком по сравнению с нынешними. Мне кажется, многие кинокритики могут подписаться под этой фразой, заменив Ришелье на Козловского. Сейчас критикуют других. Вы осознанно ушли в тень?

- Не думаю, что это было прям осознанное решение, хотя, конечно, доля рациональности во всем этом присутствовала. Думаю, в конечном итоге это связано с внутренней потребностью развиваться и идти дальше. В какой-то момент я совершенно точно понял, что находиться в том качестве, в котором я был несколько лет назад, мне уже не так интересно. Что начинаю повторяться, слегка бронзоветь и в общем-то надоедать. Ибо топчусь на месте и хожу по кругу. Сейчас мне интересно развивать свою продюсерскую деятельность, свою молодую компанию-студию, находить, объединять под собственным брендом людей, формировать для себя новую команду.

- Работы у вас стало еще больше?

- В несколько раз. Когда ты занимаешься созданием картины не только как артист, но и как режиссер и продюсер, это занимает гораздо больше времени. Можно сказать, что это была некая инвестиция, которая сейчас начинает приносить результаты. Сначала вышел фильм «Тренер», и по объективным показателям это был вполне успешный опыт. Но это был первый опыт, к которому многие отнеслись как-то...

- Как?

- Из серии артист решил снять кино. Но сейчас у нас уже принципиально другая история. «Чернобыль», в партнерстве с **Александром Роднянским** и **Сергеем Мелькумовым**. Или, скажем, проект «Карамора», который целиком произведен нашей студией.

«На все вопросы о Чернобыле нельзя ответить»

- Вы выпускаете фильм «Чернобыль» после одноименного американского сериала. Имело смысл идти на такой риск?

- Когда мы начали съемки, вышло два эпизода сериала, да и то не в России. На нашей платформе он появился 31 мая. А наш первый съемочный день уже состоялся 17 мая. Ну хорошо, допустим, пятого мая (официальная премьера сериала «Чернобыль» на платформе HBO) мы увидели первую серию, влюбились в нее и решили сделать свой фильм. То есть у нас было двенадцать дней, чтобы написать сценарий, найти деньги, построить декорации и в Москве, и в Будапеште, собрать съемочную группу и договориться о съемках с действующей атомной станцией. Очевидно, что это невозможно. Подготовка к фильму велась несколько лет. Еще за года два до его выхода я знал, что снимается такой сериал. И первая реакция была, я совершенно искренне сейчас об этом говорю, абсолютно позитивная: «Круто, HBO сделает сериал про Чернобыль, а мы сделаем свой фильм». Я наивно полагал, что люди посмотрят сериал, посмотрят фильм, возможно, это кого-нибудь еще вдохновит, потому что тема сама по себе заслуживает не одного сериала или фильма. Мне в голову не приходило, что кто-то, особенно в сети, будет этим... скажем так, «раздосадован».

- Мне кажется, люди скорее не очень верят в то, что можно еще что-то сказать сейчас по теме, ведь после сериала прошло совсем немного времени. Он закрыл все вопросы.

- Я верю в то, что на вопросы ответить нельзя. Их можно задать, предложить на эти темы поразмыслить. Можно сформулировать свою точку зрения и свою позицию. А вот то, что все вопросы закрыты, - слишком смелое заявление. С бесконечным уважением и восхищением отношусь к нашим коллегам из HBO, которые решили взяться за тему, которая к их истории, казалось бы, не имеет никакого отношения. Но это сериал. Мы же делаем по жанру совершенно другое - художественный фильм, другой способ размышления на эту тему.

- Близкие как оценили картину? Маме вы ее уже показали?

- Да, показал. Мама... Сейчас, наверное, будет это звучать как бесконечная, махровая, глупая, безжалостная и наглая реклама... Но мама мне сказала: «Я потрясена». Она была под очень сильным впечатлением.

- Она из тех мам, которым нравится все, что ребенок делает?

- О, нет. Когда ей не нравится, мне прилетает. И было не раз. Здесь совершенно другая реакция. Притом что она смотрела картину сырую, во многом недоделанную. Но ей правда понравилось.

«Викинги» - это просто шоу!

- Вы проделали путь от «Викинга», почти дословно снятого по «Повести временных лет», до сериала «Викинги», который скорее можно назвать комиксом на историческую тему. Спокойно отнеслись к такой метаморфозе?

- Как когда-то сказал великий английский актер **Иэн Маккеллен** про работу над пьесой **Шекспира:** «Это просто пьеса!» «Викинги» - это шоу, пьеса, фан, если хотите. Для меня здесь важно другое.

На роль князя Олега изначально планировался американский актер. Меня очень долго утверждали, было огромное количество проб. И даже был казус. Когда один из продюсеров, уже после того как я сыграл, увидел список актеров и, скажем так, сильно задался вопросом: «А какого рожна у нас тут делает русский актер в такой крупной роли?» Но когда он увидел несколько эпизодов, то сказал: «Ок, все отлично, мне нравится, меня все устраивает». В этом смысле классный опыт, прецедент, что можно играть большую роль в одном из самых главных исторических шоу за всю историю. Все-таки «Викинги» входит в топ-5 мировых сериалов. И недавно прошел новый сезон, где тоже масса интересного происходит с моим персонажем.

«Ничего важнее нет»

- Полгода назад вы стали отцом. Теперь о детских фильмах задумываетесь?

- Да. Я задумаюсь, конечно, и очень серьезно. Рождение ребенка - это главное событие, которое произошло в моей жизни. Абсолютно и безусловно.

И это не то чтобы луч света с неба озарил твою жизнь, нет. Просто ты для себя понимаешь, ничего важнее нет. И, конечно, о детских фильмах я стал задумываться гораздо серьезнее, потому что теперь у меня есть для кого это делать. Есть один человек, который владеет мною полностью, имеет надо мной тотальную власть. И, конечно, сразу думаешь, что ты можешь для этого человека сделать внутри своей профессии. Снять детское крутое кино.

- Вы в последние годы довольно редко даете интервью. И как раз в это время в Ютюбе сформировался жанр острого, агрессивного интервью, его символом стал Юрий Дудь. Вы к такому уровню откровенности готовы?

- Я всегда готов к любому разговору. Нет такой формы общения, кроме хамской, к которой я не готов. А дальше уже спокойно и просто ставлю некие границы в беседе: это тема, на которую я не хочу разговаривать, и не надо вытаскивать из меня откровения клещами. Это тема, на которую мне говорить приятно. Эта не совсем комфортна для меня, но давайте попробуем поговорить.

- Вас так привыкли критиковать, что новая работа, скорее всего, тоже может вызвать некий негатив. Вы к этому готовы?

- Знаете, у кожи есть свойство грубеть. Если есть люди, которые считают важным для себя написать что-то плохое, ну, дай бог, пускай будут. Я считаю, что любая ненависть, агрессия, хамство - все-таки разрушительные чувства. И не только для того, к кому ты это обращаешь, но и для себя в первую очередь. Лучше, конечно, созидать, а не разрушать. Но мне уже самому становится смешно от моей наивности.

Павел САДКОВ.



«Закат династии. Последние Рюриковичи. Лжедмитрий»

В двух залах Московского Кремля показывают уникальные экспонаты, погружающие нас в атмосферу XVI века. Раритетов той эпохи осталось немного: часть драгоценных экспонатов была разграблена, другие исчезли в веках. Кроме того, свидетельства о Лжедмитрии целенаправленно уничтожали.

И тем не менее выставка поразит. На ней представлены кубки, церковная утварь, иконы, ковши, оружие и воинская амуниция, а также бесценные исторические документы.

→ **Музеи Московского Кремля, м. «Площадь Революции», «Охотный Ряд».**
До 25 июля.
Цена билетов: 500 руб.

ЭКСПОНАТЫ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ ПРОПУСТИТЬ

1. Шапка Мономаха и Казанская шапка
Символы высшей власти, знакомые всем по учебникам истории. Казанская шапка появилась после взятия Казани. Сверху она украшена в восточном стиле лепестками золота (не менее 700 г) и драгоценными камнями, а внизу оторочена соболем. Эти шапки не носили в повседневной жизни, а надевали на особые торжественные мероприятия. Позже и вовсе стали выносить на церемонию в качестве символов царской власти.

2. Золотой ковш
Отлили его в честь победы русского войска в Ливонской войне и взятия Полоцка как раз из золота, взятого в Полоцке. На изготовление ковша понадобился 1 кг драгоценного металла. Сверху надпись, прославляющая победителей.

3. Доспехи Лжедмитрия
Рыцарские латы были заказаны в Милане с печатью Ивана Грозного. Таким образом, «царь» подчеркивал, что он Рюрикович.

4. Мерная икона царевича Дмитрия
Мерные иконы пишут на заказ при рождении младенца. Высота иконы равняется росту младенца. Здесь - 48 см. Таков был рост маленького Дмитрия.



5. Золотые монеты и коронационные медали
Лжедмитрий первым на Руси начал чеканку таких медалей, а мелкие золотые монеты раздавали толпе во время коронации. Очевидец описывал, как пара таких монет упала одному поляку в складки одежды, а тот брезгливо отряхивался от даров.



НЕ ПРОПУСТИ!

Ночь в метро, «зоопарк» под микроскопом и дворянские тайны

Что еще посмотреть в ближайшие выходные

● **Усадьба Воронцово** зовет на бесплатную экскурсию «Все тайны усадьбы Воронцово». Экскурсовод Вероника Телецкая расскажет, как воспитывали юных дворян, как проходили усадебные балы и какие послания передавали красавицы при помощи веера.

А еще гости узнают, какие экзотические фрукты выращивали в оранжереях, и послушают удивительные легенды о парке.

18 апреля, 13.00, встреча у центральных ворот парка. Регистрация тут: www.mos.ru/afisha/tikets/events/4882

● **Биологический музей им. Тимирязева** приглашает познакомиться с историей усадьбы, в которой он расположен (сеансы в 12.00 и 15.00), а также, конечно, погрузиться в мир биологии. В залах появятся микроскопы с подготовленными препаратами. С 12.00 до 14.00 можно посмотреть микроскопические растения, мох, водоросли.

С 14.00 до 16.00 - увидеть целый «зоопарк» в капле воды: инфузории-туфельки, коловратки, дафнии, циклопы. Вход свободный. Регистрация тут: www.gbmt.ru

● Необычную экскурсию «Ночь в метро: из депо «Измайлово» до «Киевской» на ретропоезде 1934 года выпуска» устраивают Московский метрополитен и Музей Москвы. Экскурсанты проедут по маршруту на ретропоезде типа «А» по безлюдной столичной подземке. Именно в таком вагоне ехали куратор стройки Лазарь Каганович и члены спецкомиссии, принимавшей первую ветку в 1935 году. Прогулка начнется в депо «Измайлово». Ретропоезд пройдет по маршруту, которого нет на карте метро: последний раз пассажирский состав следовал здесь в 1953-м.

12+. Дети до 18 лет проходят в сопровождении взрослых. Подробности тут: mosmuseum.ru

→ **Ночь на 17 апреля.**
Цена билетов: 4000 руб.

Оксана ФОМИНА.



«Мумий Тролль». Космический десант

Глаза в глаза

Даже в пандемийный год **Илья Лагутенко** и его музыканты умудрились создать немало новых песен. Они выпустили новую пластинку, успешно сотрудничали с другими исполнителями и отметили 20-летие альбома «Словно Ртуть Алое».

Но ведь поклонники так соскучились по живому звуку и живому общению. Так вот, все это будет! А еще обещаны хиты и свежие композиции.

→ **Music media dom, м. «Площадь Ильича», шоссе Энтузиастов, 5, стр. 2.**
17 апреля, 19.00.
Цена билетов: 5000 - 30 000 руб.

Удачные песни

Щас спою!

Этот концерт по традиции собирает лучших исполнителей. На этот раз на сцене «Крокус Сити Холла» появятся: **Вера Брежнева, Филипп Киркоров, Марина Федункив, Артур Пирожков, Анна Семенович, Виктор Королев, Валерия, Стас Костюшкин, Слава, Таисия Повалий** и многие другие. В программе возможны изменения.

→ **КЗ «Крокус Сити Холл», м. «Мякинино», 65 - 66-й км МКАД.**
23 апреля, 19.00.
Цена билетов: 1500 - 6000 руб.

«Альянсу» - 40!

Юбилей с друзьями

Знаковая группа 80-х отмечает круглый день рождения. Такая дата - это всегда повод вспомнить славные вехи своего творчества. Хиты «Альянса», такие как «Фальстарт», «Дайте огня», пела едва ли не вся страна, а визитной карточкой группы стал гимн «На заре», звучавший в программе «Взгляд».

Поздравить **Игоря Журавлева** и его музыкантов с юбилеем придут коллеги по цеху: **Валерий Сюткин, Олег Нестеров, Инна Желанная** и **Сергей Старостин**.

→ **Московский международный Дом музыки, м. «Павелецкая», Космодамианская наб., 52, стр. 8.**
15 апреля, 20.00.
Цена билетов: 1000 - 2300 руб.

Инга БРУДЕР.

Леонид ЯКУБОВИЧ: Я как старый диван. Стою посреди Первого канала, и все знают, что его лучше не трогать

Телеведущий рассказал о своей семье и секретах шоу «Поле чудес»

Леонид Якубович ведет «Поле чудес» уже 30 лет.

Леонида Якубовича в шутку называют заведующим «лабораторией радости». Он многолетний ведущий популярной программы «Поле чудес», любимец зрителей. В прошлом году выпустил свою книгу «Плюс минус 30: невероятные и правдивые истории из моей жизни». Из-за пандемии сразу не получилось полноценной презентации, поэтому Якубович провел встречу с поклонниками и читателями только сейчас. «Запретных тем нет, спрашивайте что хотите», - разрешил Леонид Аркадьевич.

Внучка работает в «Макдоналдсе»

- Как часто вы читаете внучке на ночь? - спросили Якубовича из зала.

- Моей внучке Софье 20 лет. Жду, когда она мне будет читать на ночь! Дочке, когда она была маленькой, читал. Сейчас Варваре 23 года, она окончила МГИМО по специальности «международная журналистика». Но с ней уже трудно разговаривать. У нее свое мнение по любому вопросу. Совета спрашивает, но при этом знает ответ.

С сыном вообще разговаривать трудно - ему 48 будет. Артем работает на Первом канале, профессиональный журналист, руководитель группы. Кроме того, у него черный пояс по карате. Только мастер по стрельбе может с ним спорить. Я был когда-то кандидатом в мастера по стрельбе из мосинской винтовки.

- Говорят, у них были проблемы из-за известной фамилии?

- Нет. У детей у всех мамины фамилии. Это целенаправленно. Фамилия моих жены и дочери - Видо. Сын и дочь долго скрывали, что имеют ко мне отношение. Внучку, по-моему, вообще никто не спрашивает.

- Вы в детстве сбегали в экспедицию в Сибирь. А ваши дети тоже так делают?

- Конечно. Это замечательно, что человек может что-то спонтанно сотворить хорошее, да и пускай себе на здоровье. Мой сын увлечен автомобильными прогулками по Европе. Это, оказывается, не так дорого стоит. В каких-то экономкласса мотелях остановки, дешевые машины напрокат. И они семьей втроем катаются неделю по Европе. Я бы никогда на это не согласился. Гонять столько времени на машине, ночевать в мотеле, доедая бутерброд на ходу, - это не ко мне. А сын, жена и дочка Софья - с удовольствием.

Варвара Леонидовна, бывало, сообщала, что скопила денег, поэтому завтра с подругой улетает в Сингапур. Потом прилетает, рассказывает, где она была. Она работала, откладывала, не беря у меня ни копейки. Я всегда говорю: чего вы живете в этих гостиницах второсортных, давай помогу - «Нет, я сама».



В прошлом году Леонид Аркадьевич сыграл старца на сцене МХАТа в пьесе «Лавр».

Внучка работает в «Макдоналдсе», получает чудовищные деньги - 12 тысяч рублей. Я ей говорил: «Давай найдем работу получше». Но ей нравится, ну пусть работает. Дочь мне много раз говорила: «Ты знаешь, у меня большое желание работать то в парикмахерской, то продавцом - я не могу, чтобы ты один работал, я должна тебе помогать». Еле-еле отговаривал ее, просил окончить институт, пройти магистратуру.

Привился после смерти Грачевского

На встрече Якубович признался, что серьезно относится к коронавирусу.

- Я сделал прививку, - рассказал Леонид Аркадьевич. - Не собирался, кстати, ее делать. Но смерть **Грачевского**, с которым мы дружили лет 50, произвела на меня такое впечатление, что пошел и привился.

- Вам 75 лет, режим самоизоляции не нарушали?

- Я нарушал все! Я не мог не нарушать изоляции, поскольку программа «Поле чудес» все равно снималась. Чудовищно работать в пустой студии. Никогда в своей жизни так не уставал, как за прошлый год. То же самое, как играть спектакль в пустом зале. Психологически это невероятно трудно. Работали без масок.

А так сидел дома, написалась книжка. Но, надо сказать, конец года был феноменальный. Мне 75 лет, программе, которую я веду, 30 лет. Вышла вторая книжка. И на меня свалилось нечто неожиданное - меня пригласили во МХАТ, где я сыграл старца Никандра в пьесе Водолазкина «Лавр». Это этюд на преодоление. XIV век, старообрядье на Руси... Так что год закончился феноменально красиво.

- Хотели бы создать какую-нибудь другую передачу помимо «Поля чудес»?

- Много лет пытался. И были потрясающие предложения, но по многим причинам они то появлялись, то исчезали спонтанно. Я, наконец, пришел к выводу, что ничего не поделаешь, амплуа - такой жуткий крест. Я похож на старый диван. Его нельзя выкинуть, поскольку, как вы знаете, «ничего нельзя выкидывать - на этом диване рождался мой дед, мой отец и т. д.». Дело не в том, что он кому-то мешает, его просто нельзя трогать. Поэтому я - как этот диван: стою посреди Первого канала, и все знают, что его лучше не трогать. Мне много раз объясняли, что я ничего не понимаю в телевидении, но очень вежливо. Я только киваю головой. Надоело - так не может сказать профессионал. Это работа. То же самое, что хирурга спросить: не надоело ли ему? На канале по какой-то причине нет необходимости в тех передачах, которые я придумываю. Вести программу на другом канале я не могу, потому что 31 год назад мы договорились с Эрнстом, что я не буду ведущим на других каналах. Я могу только продюсировать. И эту договоренность я сохраняю свято.

Дочери телеведущего Варваре 23 года, она окончила МГИМО по специальности «международная журналистика».

СПРАВКА «КП»

Леонид ЯКУБОВИЧ родился в 1945 году в Москве. Окончил Московский инженерно-строительный институт. Во время учебы в 1960 - 1970-х годах играл в институтской команде КВН. С 1979 года писал тексты и сценарии для передач «А ну-ка, парни!» и «А ну-ка, девушки!». В 1991 году пришел на пробы в программу «Поле чудес». С тех пор является ее бессменным ведущим.

С первой женой Раисой телеведущий развелся в студенчестве. Вторая жена Галина родила шоумену сына Артема. Сейчас он работает в Дирекции информационных программ на Первом канале. Третья жена Марина работает в телекомпании «ВИD», у супругов есть дочь Варвара. Наследница телеведущего училась в МГИМО по специальности «международная журналистика».

КСТАТИ

«Хочу остаться дома»

- После пандемии, когда откроют все границы, куда мечтаете поехать?

- Я мечтаю остаться дома. Традиционно всегда вывозил зимой семью, ставил дочку и внучку на горные лыжи, насколько я себе мог это позволить, а летом вывозил их на море. Ну это надо для здоровья, и вообще это удовольствие. Вот если бы все открылось, то я бы их тоже куда-нибудь отправил. И это доставило бы мне удовольствие.

Все мои путешествия разделились пополам: до острова Пасхи и после острова Пасхи. Когда я оказался там, то пришел в совершеннейшее изумление. До этого ничего подобного не читал и не видел даже в книжках. Шарахнуло по голове будь здоров как...

Анна ВЕЛИГЖАНИНА,
Артем КОСТЕНКО.

Хорошие соседи

Какие культуры можно сажать в саду рядом и что нельзя выращивать совместно



О том, что в огороде есть правила размещения растений, знают многие дачники. Например, нельзя сажать рядом томаты и картофель - у них общие вредители и болезни. Тот же колорадский жук, который сначала селится на картошке, а затем перебирается на помидорные кусты. А вот морковь и лук - хорошие соседи, потому что острый овощ отпугивает морковную муху, а корнеплод - луковую. И мало кто догадывается, что те же правила работают и в саду!

Помимо общих болезней и вредителей, в саду есть и другие проблемы. Например, соседствующие растения в равной степени потребляют одни и те же вещества, и в итоге оба недополучают питание. Либо их корешки залегают на одной глубине и мешают друг другу расти. А некоторые культуры выделяют в почву вещества-ингибиторы, которые тормозят рост соседей. И все это надо учитывать.

Давайте выясним, какие культуры в саду совместимы, а какие на дух не переносят друг друга.

Для яблонь и груш

Это наши главные плодовые деревья, они большие, занимают много места, и часто под ними остается пустующая земля. Хочется туда что-то посадить! Но что?

Хорошие соседи. Отличная идея - посеять в приствольных кругах календулу или укроп. Эти растения отпугивают вредителей. С южной стороны под деревьями можно посадить невысокие скороспелые сорта томатов - они и урожай дадут, и пользу яблоням да грушам принесут, поскольку отваживают от них бабочек плодожорки и отчасти защищают от парши.

Есть еще одно растение, которое мало кто додумается посадить в плодовом саду, а между тем оно положительно влияет на рост яблонь и груш. Это ель. Самая обычная ель. А чтобы она не вымахала до гигантских размеров и не затенила плодовые культуры, ее можно формировать прищипкой молодых приростов и таким образом сдерживать рост в границах допустимого.

Плохие соседи. В яблоневых и грушевых садах ни в коем случае нельзя сажать рябину. О том, что она создает проблемы, впервые поняли в начале XX века в Северной Америке - там часто высаживали рябину в садах. И в какой-то момент люди стали замечать, что яблони все сильнее и сильнее поражаются гусеницами - все плоды червивые! Специалисты стали выяснять, в чем дело, и обнаружили, что яблоки подъедают личинки рябинной моли. А в тех садах, где рябины не было, не было и проблем с урожаем.

Нельзя сажать в таком саду боярышник - он часто становится рассадником вредителей, которые с удовольствием потом переселяются на яблони.

Не место там крушине - она сильно поражается бокальчатой ржавчиной, которая также селится и на грушах.

Также не стоит сажать рядом с яблонями и грушами абрикосы, сливы, алычу и вишню - семечковые породы подавляют рост косточковых. Их лучше развести по разным концам сада.

Для смородины

Смородину дачники часто пристраивают абы куда, но не везде ей может быть комфортно.

Хорошие соседи. Черная смородина прекрасно уживается с жимолостью. А еще между кустами полезно высаживать репчатый лук – он защищает от почкового клеща.

Плохие соседи. Хуже всего черная смородина переносит соседство с красной (а также белой и розовой) смородиной. Да, они близкие сестры, но именно поэтому вместе не уживаются – приходится конкурировать за воду и питание.

Не стоит сажать смородину и рядом с малиной, особенно если последняя у вас на вольном выгуле - если отростки малины залезут в куст смородины, он станет чахнуть.



Между кустами земляники хорошо сеять салат, шпинат, лук или чеснок.

Для крыжовника

Он образует довольно раскидистые кусты и очень требователен к питанию, поэтому высаживать его лучше вообще отдельно от других культур - дайте ему больше простора, и он порадует отменным урожаем. А если уж надо куда-то подсадить, тщательно выбирайте соседей.

Хорошие соседи. Тут только один вариант - крыжовник хорошо уживается с красной смородиной.

Полезный совет

Под любыми плодовыми деревьями можно смело высаживать пряные растения - мелиссу, тимьян, эстрагон, кинзу, кориандр и анис. Их запах не нравится многим вредителям, так что это хороший вариант защиты сада.

Однако есть две пряности, которые недопустимо выращивать в саду, - это иссоп и фенхель. Их соседство не переносит ни одно плодовое растение. Так что отведите им место подальше от деревьев и кустарников.

Плохие соседи. Крыжовник не стоит сажать рядом с черной смородиной - у них общий вредитель, крыжовниковая огневка.

Не любит крыжовник и малину - она его угнетает.

Для малины

Сама по себе малина неприхотлива, и наличие соседей ей никак не мешает. Но она очень агрессивна, быстро разрастается, поэтому другие культуры ее не любят. Так что сажать ее лучше всего отдельно.

Для земляники

Чаще всего землянику выращивают отдельными плантациями, соседей к ней не подселяют. А вот стоило бы, потому что в некоторых случаях совместные посадки с этой культурой бывают очень успешными.

Хорошие соседи. Между кустами земляники или в междурядья можно посеять овощи - салат, шпинат, редис, редьку, свеклу, фасоль (кустовые сорта) или посадить лук и чеснок - такое соседство помогает существенно сэкономить площадь.

Можно посеять на земляничную плантацию петрушку- она отпугивает слизней. Уместны здесь будут бораго и шалфей.

Плохие соседи. Рядом с земляникой не стоит сажать картофель, томаты и огурцы - у них есть общий вредитель, нематода.

И никакой малины поблизости - у них тоже общий вредитель, малинно-земляничный долгоносик.

Для винограда

Винограду в саду, как правило, отводят отдельное место - ему нужна опора. И обычно рядом ничто не сажают. А между тем ему тоже можно подобрать соседей.

Хорошие соседи. Дачники подметили, что хорошее влияние на рост винограда и его урожайность оказывают редис и масличная редька. А еще петрушка - она снижает риск поражения лианы филлоксерой.

Плохие соседи. Не стоит сажать рядом с виноградом капусту и огурцы. Лиане они безразличны, но эти овощи рядом с ней растут очень плохо - она составляет им сильную конкуренцию.

Для облепихи

Облепиха растет далеко не на каждом участке, но с учетом того, что в тренде сейчас здоровый образ жизни, она набирает популярность - ведь это кладезь витаминов! Но вот куда ее пристроить в саду - не всегда понятно.

Хорошие соседи. Под облепихой совершенно смело можно посеять лекарственные травы – душицу, шалфей, чабрец, аптечную ромашку. Это очень удобно - можно собирать их вместе с листьями облепихи и заваривать витаминные чаи.

Плохие соседи. Облепиху нельзя сажать рядом с малиной - малина ее заглушит. Не годятся в соседи черная смородина и земляника - у них корни находятся в одном слое, им придется бороться за воду и пропитание.

Очень не любит облепиха, когда рядом растут пасленовые культуры - картофель, томаты, перцы и баклажаны.

Алексей ВОЛОДИХИН.

ЛУННЫЙ КАЛЕНДАРЬ САДОВОДА С 19 ПО 25 АПРЕЛЯ

19 апреля. Луна в Раке.	Хороший день для посева на рассаду огурцов, арбузов, дынь, тыкв, кабачков и патиссонов. В теплицы можно посеять любисток, базилик и душицу. Деревья обрезать нельзя.
20 апреля. Луна в Раке.	Можно делать то же, что и накануне. А еще пора обработать деревья и кустарники от болезней и вредителей.
21 апреля. Луна во Льве.	Хороший день для прививки плодовых деревьев. Можно посеять холодостойкие цветы.
22 апреля. Луна во Льве.	Идеальный день для посева цветов: холодостойкие можно высевать в открытый грунт, теплолюбивые - на рассаду. Можно посадить деревья и кустарники.
23 апреля. Луна в Деве.	Благоприятный день для посева, посадки и пересадки как садовых цветов, так и комнатных.
24 апреля. Луна в Деве.	Можно посадить, пересадить и поделить многолетники. В парник пора посеять скороспелые культуры. Хороший день для внесения удобрений.
25 апреля. Луна в Весах.	Можно делать то же, что и накануне.



- новолуние - полнолуние - растущая Луна - убывающая Луна


Легким нужно время, чтобы восстановиться после болезни.

Shutterstock

Ковид прошел, а одышка осталась…

Отвечаем на самые частые народные вопросы о последствиях COVID-19 и вакцинации от коронавируса вместе с экспертами Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора

Ситуация с распространением коронавируса в России на сегодня стабильная, но эксперты не исключают некоторого подъема заболеваемости этой весной. Чтобы избежать серьезного всплеска, нам нужно увеличивать масштабы вакцинации, подчеркивают специалисты. Что нужно знать тем, кто уже переболел или готовится сделать прививку? «Комсомолка» открывает рубрику, где мы будем отвечать на самые частые вопросы вместе с учеными и врачами Центрального НИИ эпидемиологии Роспотребнадзора.

? Я переболела ковидом, получила отрицательный итог ПЦР-теста, но уже целый месяц сохраняются кашель и одышка. Что делать, это когда-нибудь пройдет?

Ольга, Рязань.

- В результате перенесенной коронавирусной инфекции нередко развивается постковидный синдром. По последним данным, он встречается не только у тех, кто переболел тяжело, но и у перенесших болезнь в легкой форме.

Среди самых частых проявлений постковида как раз такие, как у вас: долго сохраняющийся кашель, одышка и повышенная утомляемость (в том числе из-за нарушения полноценного снабжения организма кислородом), нарушение сна, длительно сохраняющиеся нарушение вкуса и обоняния, выпадение волос, боли в мышцах и суставах. Также могут быть проблемы со стороны сердечно-сосудистой системы: учащенное сердцебиение (тахикардия) и повышение артериального давления. Не исключен и субфебрилитет - это состояние, когда у человека после ковида продолжает держаться температура на уровне 37 - 37,5 градуса.

Главный совет - обратиться к терапевту. Он осмотрит вас и назначит необходимые обследования, анализы, при необходимости отправит к врачу-специалисту: пульмонологу, кардиологу и т. д. Пока сложно сказать, как долго будут сохраняться последствия ковида. Многое зависит от возраста, состояния здоровья пациента, сопутствующих заболеваний. Но в любом случае ускорить восстановление помогут сбалансированное питание, богатое сезонными овощами и фруктами, полноценный сон и осторожное, постепенное увеличение физической нагрузки до ежедневного привычного уровня.

? Хочу поскорее вакцинироваться от коронавируса, но у меня тромбофлебит. Можно ли делать прививку при повышенной склонности к образованию тромбов?

Евгения, Мурманск.

- Вам обязательно нужно проконсультироваться со своим лечащим врачом, уточнить текущее состояние заболевания. Дело в том, что обострения любых хронических болезней являются противопоказанием для вакцинации. В то же время состояние ремиссии, отсутствие обострения в большинстве случаев позволяют провести вакцинацию. Более того, для людей со склонностью к тромбообразованию ковид особенно опасен, поэтому вакцинация особенно актуальна. Однако решение о ее возможности на конкретный момент времени должен принять ваш доктор.

Кстати, в самое ближайшее время в распоряжении медиков будут уже три российские вакцины от коронавируса с разным составом и механизмом действия на организм. Так что лечащий врач сможет подобрать наиболее подходящую в зависимости от состояния здоровья конкретного пациента.

? Нужно ли перед прививкой сдать какие-либо анализы?

Игорь Петрович, Ставрополь.

- Нет, никаких специальных обследований проходить не требуется.

Если у вас есть хронические болезни и тем более их целый букет и вы подозреваете, что какая-то могла обостриться, стоит проконсультироваться с лечащим врачом соответствующего профиля: ревматологом, эндокринологом и т. д.

В остальных случаях ориентируйтесь на общее самочувствие в день вакцинации: чтобы не было какого-то дискомфорта, ничего не болело, не скакало давление и т. д.

Подготовила Анна НИКОЛАЕВА.

Уважаемые читатели! Если у вас есть вопросы о коронавирусной инфекции и вакцинации, присылайте их по электронной почте на адрес dobruhak@kp.ru с пометкой «Ковид-вопросы».

ФЭН•ШУЙ•ПРОГНОЗ



Благоприятные и неблагоприятные дни по древнекитайскому календарю

с 19 по 25 апреля

19 апреля, понедельник

Важно не почивать на лаврах и наслаждаться достигнутым, а понимать, планировать, как развиваться дальше. Судьба дает отличный шанс приумножить сделанное и предоставляет отличные перспективы. Главное - не упустить шанс!

Часы удачи: с 12.00 до 17.00.

20 апреля, вторник

Соблюдаем правила и не пытаемся идти в чужой монастырь со своим уставом. За подобное сегодня будет довольно жесткое наказание. Попытайтесь радоваться жизни и не реагировать на мелкие неприятности.

Часы удачи: с 12.00 до 18.00.

21 апреля, среда

День под знаком опасности. Откажитесь от экстремальных занятий и не рискуйте понапрасну. Помните про правила безопасности и постарайтесь провести время дома за рутинными занятиями, не требующими концентрации.

Часы удачи: с 14.00 до 17.00.

22 апреля, четверг

Завершаем начатое. Необходимо мобилизоваться, взять себя в руки и закончить то, что никак не удавалось доделать. Сейчас на это потребуются лишь моральные усилия и воля. Помните, без этого не будет дальнейшего роста и развития.

Часы удачи: с 13.00 до 18.00.

23 апреля, пятница

Правильная деятельность даст задел на несколько недель вперед. Сейчас важно определиться с планами и приступить к постепенной их реализации.

Не стоит ввязываться в сомнительные дела и пытаться подзаработать легкие деньги.

Часы удачи: с 11.00 до 16.00.

24 апреля, суббота

Отличный день! Стоит заняться решением финансовых вопросов. Необходимо «проводать» свои деньги, если есть накопления в банке, а также проинспектировать свои траты. Возможно, что-то удастся оптимизировать и на чем-то сэкономить.

Часы удачи: с 9.00 до 17.00.

25 апреля, воскресенье

Вероятны козни со стороны завистников и врагов. Постарайтесь свести общение с посторонними к минимуму.

Уделите время себе и своему здоровью, а также семье и особенно представителям старшего поколения.

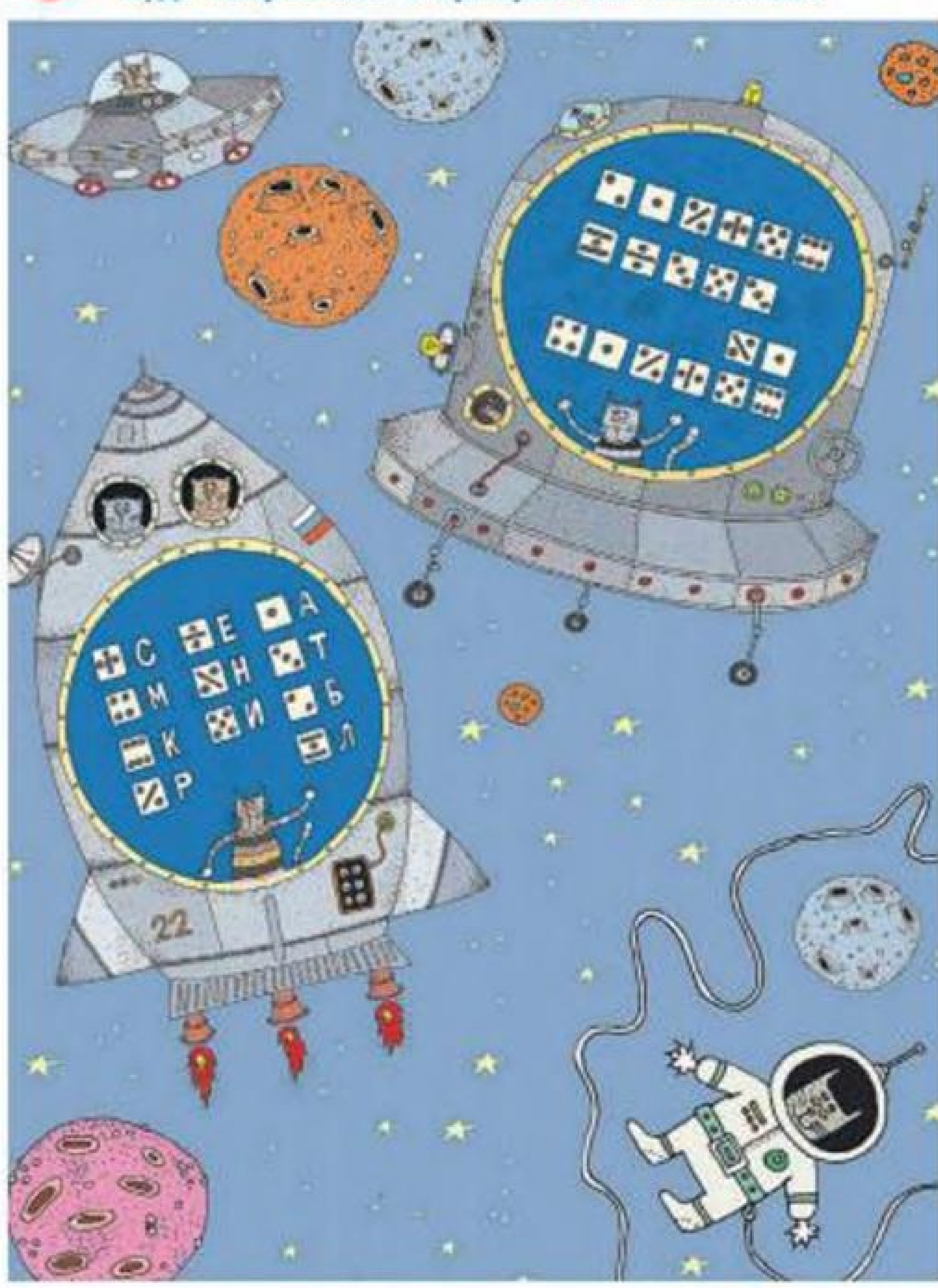
Часы удачи: с 8.00 до 10.00.

Елизавета НЕБЕСНАЯ.

Ерошкина полянка

«Приключения кисмонавтов»

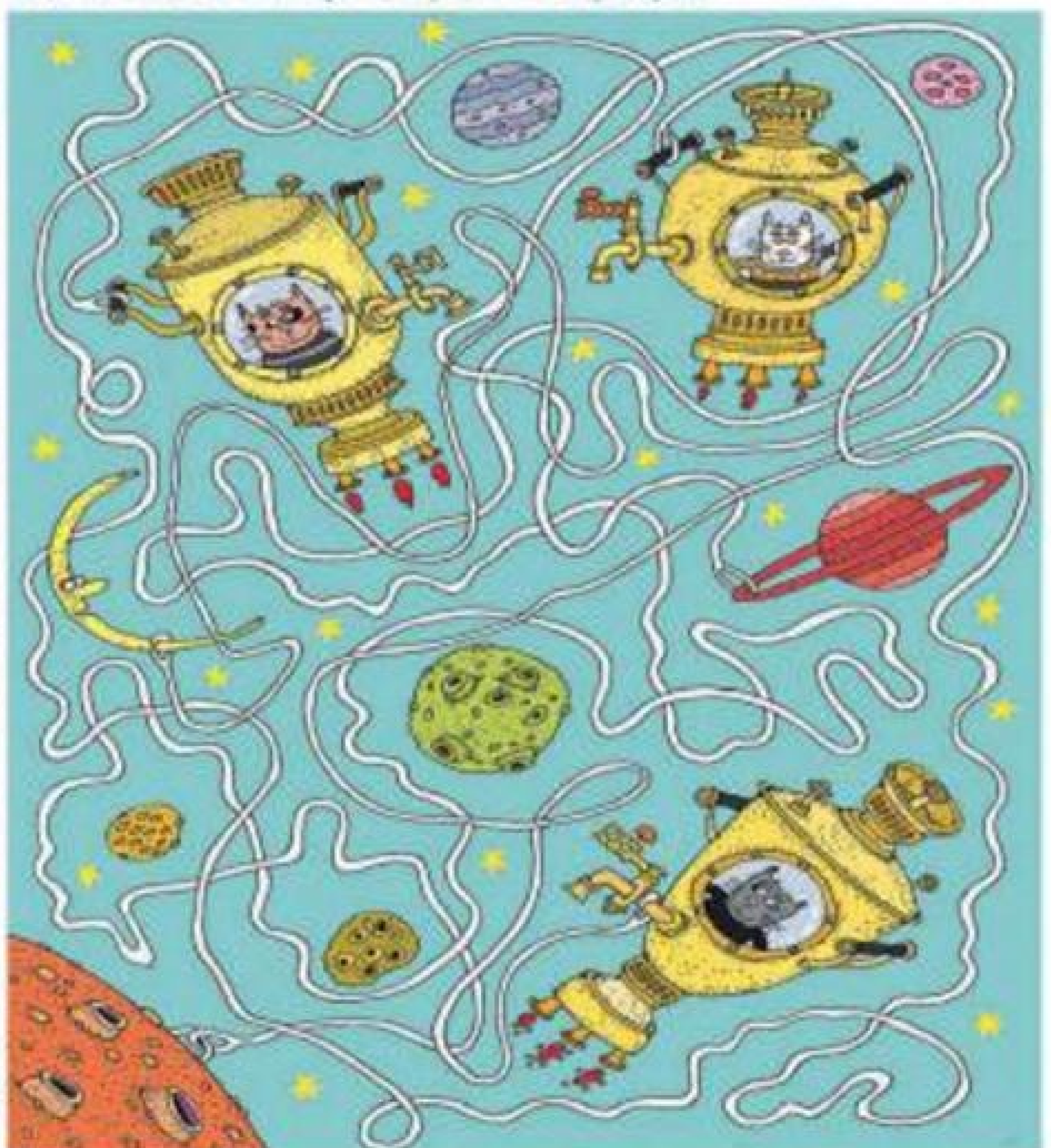
1 Прочитай с помощью шифра сообщение на мониторе верхней ракеты и узнай, куда направляется храбрый кот-космонавт.



Все письма Ерошке с вашими рисунками, рассказами, сказками и ответами на задания конкурсов присылайте обычной или электронной почтой.
Наш адрес: 127287, г. Москва, Старый Петровско-Разумовский проезд, 1/23, стр. 1, редакция «Комсомольской правды», «Ерошкина полянка».
E-mail: eroshka@kp.ru.



Кот Сахарок привязался к кольцу Сатурна, кот Бублик сделал стоянку на красной планете, а кот Сухарь ловко (чай, не первый раз в открытом космосе) припарковал ракету к месяцу. Определи, кто из котов Сахарок, Бублик и Сухарь.



3 Найди двух одинаковых кисмонавтов.



По полянке бродил Сергей БЕЛОЗЁРОВ.



Миндаль и творожок

Шведский миндальный торт

Придется проявить аккуратность (коржи из миндального безе достаточно хрупкие), зато гости будут изумлены.

НАДО (на 10 - 12 порций): Коржи: 170 г миндальной муки • 6 яичных белков • 130 г сахара • щепотка соли. **Крем:** 6 желтков • 200 мл сливок 30% • 100 г сливочного масла • 100 г миндаля • 100 г сахара • 1 ч. ложка ванильного сахара • щепотка соли.

ГОТОВИМ:

1. В желтки добавляем соль, ванильный сахар, перемешиваем.

2. Ставим на плиту сотейник, добавляем сливки, 100 г сахара, помешиваем до растворения.

3. Сливки с сахаром вливаем в желтки, помешиваем.

4. Выливаем все обратно в сотейник, ставим на средний огонь и увариваем, помешивая, до загустения.

5. Крем полностью остужаем. Затем взбиваем размягченное масло и добавляем в крем, убираем в сторону.

6. Лепестки миндаля обжариваем на сухой сковороде.

7. В белки добавляем соль, взбиваем в пену. Добавляем 100 г сахара и взбиваем до крепких пиков.

8. Добавляем миндальную муку и перемешиваем.

9. Половину миндального безе выливаем в форму (простелите пергаментом) и запекаем 20 - 25 мин. при 180 °С. Повторяем с оставшимся безе, коржи полностью остужаем.

10. На один корж выливаем половину крема, размазываем, кладем второй корж и промазываем его кремом.

11. Посыпаем лепестками миндаля, убираем в морозильник на 1 час (или в холодильник на ночь).

Вертута с творогом

Блюдо молдавской кухни. Приготовьте с вечера и подайте на завтрак. Сделайте побольше - вертуты отлично хранятся в холодильнике.

НАДО (на 4 порции): Тесто: 500 г муки • 300 мл воды • 3 ст. ложки растительного масла • 1/2 ч. ложки соли. **Начинка:** 500 г творога • 1 яйцо • 2/3 ч. ложки соли. Плюс растительное масло для жарки и смазывания.

ГОТОВИМ:

1. Муку просеиваем. В половину просеянной муки добавляем соль, масло и воду. Перемешиваем.

2. Понемногу добавляем оставшуюся муку и замешиваем тесто.

3. Домешиваем на столе, при необходимости подпыляя мукой поверхность. Даем тесту отдохнуть 10 минут.

4. В творог добавляем соль и яйцо, пробиваем блендером для однородности.

5. Тесто обминаем и делим на 4 части. Каждую часть плющим в круг, подминаем края в середину. Оставляем на 5 минут под пленкой или миской.

6. На подпыленном мукой столе катаем тесто в тонкий круглый пласт, затем руками растягиваем его как можно тоньше.

7. Смазываем тесто растительным маслом, отступая чуть-чуть от края, выкладываем 1/4 творога, распределяем по поверхности.

8. Сворачиваем рулетик, перекручиваем по спирали, защипываем края. Сворачиваем улиткой, подгибаем кончик, сверху нашу вертуту чуть плющим.

9. Жарим в масле на сковороде под крышкой на несильном огне с двух сторон, всего около 10 минут.

Готовила Антонина ВЕТКИНА. Фото: Shutterstock.

КОНСУЛЬТАЦИЯ

Момент, когда пора увидеть мир заново

Не стоит думать, что глаукома - удел пожилых людей. Она вполне может развиться уже после 40 лет

Globallookpress

«Все как в тумане», «расплывается», «радуга» при взгляде на яркий свет, ослабление зрения в темное время суток - все это основные симптомы заболевания. Как бы то ни было, сами диагноз не ставим - велик риск ошибиться. Нужно обязательно идти к врачу. А уж самостоятельно пытаться лечиться и вовсе бессмысленно. Попросту это невозможно - самому себе вернуть зрение. Никакие настои и народные средства в данном случае не помогут. Между тем предпринимать что-то надо, потому что если «процесс пошел», то он необратим, и время терять нельзя: глаукома является заболеванием, которое при отсутствии своевременного лечения вызывает слепоту.

По данным ВОЗ, более 5 млн человек потеряли зрение от глаукомы, что составляет 13,5% от всех слепых в мире.

Так что к проблеме, если она возникла, следует отнестись серьезно и со всем вниманием.

Простой проверки зрения недостаточно. Необходима комплексная диагностика. Важно детально изучить глазное дно и диск зрительного нерва, а также провести исследование поля зрения.

По данным ВОЗ, более 5 МЛН человек потеряли зрение от глаукомы, что составляет 13,5% от всех слепых в мире

Суть лечения глаукомы - в нормализации внутриглазного давления и предотвращении необратимой потери зрения. И врачи располагают широким арсеналом средств влиять на эти процессы.

Однако самым эффективным является хирургическое вмешательство, хотя многие и боятся скальпеля. Но риск необратимо потерять зрение без операции объективно гораздо выше, чем с ней. Современные офтальмологические операции проходят с использованием новейшего и точнейшего микрохирургического оборудования. Они нормализуют баланс внутриглазной жидкости, решая вопрос кардинально, и предотвращают потерю зрения. Позволяют выиграть годы и отказаться от медикаментозного лечения или значительно облегчить режим применения капель. А это другое качество жизни. Ведь краски жизни - это есть сама жизнь. А сомнительные страхи перед объективной угрозой ослепнуть - не повод погружать себя в темноту.

Марина АНИКЕЕВА.

Тайна русского Робинзона Сергея Лисицына

Существовал ли на самом деле этот удивительный человек?

Продолжение. Начало - в предыдущих номерах и на kp.ru.

История приключений гусара, пусть не на острове, но на диком побережье Охотского моря, известна уже полтора столетия. В далеком 1876 году вышла книга писателя Николая Сибирякова «Сергей Петрович Лисицын. Русский Робинзон». По лихости сюжета она не уступает оригиналу Даниэля Дефо. И так же как «... удивительные приключения Робинзона Крузо, моряка из Йорка...» выдает себя за реальные мемуары.

Неистовый гусар

Итак, если верить книге, Сергей Лисицын родился в Курской губернии около 1820 года в дворянской семье, рано потерял родителей и воспитывался доброй тетушкой. Естественно, дитя выросло избалованным, спесивым и с целым набором других нехороших качеств, которые с годами только усугублялись. Хотя были и положительные моменты - чадо было весьма неглупым и довольно развитым физически. Первое помогло получить ученую степень по математике в петербургском университете. Второе - успешно поступить в гусарский полк.

И ждала бы Сереженьку успешная генеральская карьера, но... характер, черт его побери! Карты, деньги, барышни... В общем, питательная среда для дуэльной заразы. Схватка за схваткой, отставка, снова дуэли, угроза суда и тюрьмы... Но родственники вовремя подсуетились, и Лисицын отправляется в кругосветное плавание, пока все не утихнет.

Однако гусары бывшими не бывают - и Лисицын не только умудрился вдрызг разругаться с капитаном (нахамил по пьяни), но и стал подбивать команду к бунту. На военном корабле такое карается расстрелом. Но капитан сжалился над молодым дуралеем и просто высадил его на диком берегу Охотского моря...

По следам Крузо

Милосердие или излишнюю жестокость проявил капитан - можно поспорить. Ведь ни разу в жизни не работавший бездельник резко вышел из зоны комфорта. Не с пустыми руками, правда... Капитан отсыпал от щедрот корабельных весьма немаленький набор для выживания: одеял, белья постельного и исподнего, теплой и повседневной одежды, оружия - огнестрельного и холодного, неплохого запаса продуктов - от чая до сухарей. В сундуках оказались даже золотые столовые приборы, фляги с водкой, около 3 тысяч рублей, бумага для записей и - это вообще сказка - 200 сигар! Выживай не хочу! Чем Лисицын и срочно занялся.

На Бога надейся

Как говаривали инструкторы по выживанию в любые времена: «Самое главное оружие находится у вас между ушами». Не поспоришь. За несколько месяцев проживания на берегу Охотского моря русский Робинзон методом проб и ошибок соорудил себе сносный дом, сложил печь из самодельных кирпичей, сбил грубую мебель и слепил не менее грубую глиняную посуду. Да, все не отличалось красотой, зато служило верой и правдой. Пропитание Робинзон добывал охотой (неожиданно пригодился университетский курс древней истории - отшельник смастерил пращу и лук, как у праотцов), ловил рыбку, собирал ягоды и грибы. В общем, голова работала в абсолютно правильном направлении, не позволяя погибнуть. Ну а тут еще Бог помог - ведь молиться Сергей стал гораздо больше...

Две Пятницы на неделе

Спустя полгода Лисицын нашел на берегу обессилевшего человека - им оказался спасшийся в кораблекрушении переселенец. В нескольких километрах обнаружился и сам налетевший на рифы корабль. А там - также чудом выживший 16-летний паренек, сын найденного на берегу пассажира. Трюмы же ломились от истинных сокровищ: 8 холмогорских коров, бык, 16 волов, 26 овец, две собаки, коты, запасы продуктов, инструменты, семена ячменя и ржи...

Так Робинзон обзавелся двумя Пятницами и всем необходимым для строительства полноценной колонии. Причем - с военным фортом: с корабля сняли уцелевшую пушку и немало оружия.

В итоге труд настолько облагородил Лисицына, что он превратился в настоящего христианина. А его поселение стало раем на земле. Правда, на землю обетованную совершали набеги темные силы - бандиты из соседнего Китая. Но искренние молитвы (и корабельная пушка) творили чудеса...

Спустя год, устав от набегов и изоляции, Лисицын со спутниками покинул Эдем и, дойдя до верховьев Амура, пережив еще немало приключений, вернулся в цивилизацию. Ну а спустя десять лет это был уже богатый, знаменитый и очень набожный золотопромышленник. Кстати, он нашел того самого капитана, что его высадил на пустынном берегу, и щедро отблагодарил деньгами. Более того - взял на попечение обоих его сыновей.

А был ли мальчик?

История, конечно, замечательная, но в ней есть одна большая тайна - существовал ли на самом деле этот удивительный русский Робинзон, рассказ о котором выдается за реальные мемуары? Очень хочется верить, что да. Но есть несколько моментов, которые сеют сомнения.

Во-первых, история очень напоминает приключения самого Крузо - от богатого стартового «капитала» для выживания до наличия классического Пятницы (даже двух), пиратов (китайские бродяги)... Даже количество кошек и собак с разбившихся кораблей почти одинаково! Смущают и слишком литературные моменты типа высаживания на берег Лисицына с завязанными глазами (красиво, но абсолютно бесполезно) и какого-то безумного везения - коровы, припасы, товарищи, оружие падали буквально с неба.

Во-вторых, поскольку события развиваются в середине 40-х годов XIX века, нетрудно установить все корабли, отправлявшиеся в это время в кругосветки и проходящие через Охотское море. Таких было всего три! Но в их журналах не зафиксировано применения наказания в виде высадки на дикий берег.

В-третьих, судя по описанию береговой линии и обратному пути в цивилизацию, Лисицын попал в район Шантарских островов. Это медвежий угол Охотского моря, лежащий вдали от кругосветных маршрутов.

Наконец, судя по пассионарности, приключениям и последующему богатству, Лисицын обязан был прославиться на весь Дальний Восток. Однако нигде, кроме указанной книги, этот человек не всплывает.

Что же в итоге - Лисицына не существовало? Не совсем так. Скорее всего, как и его прототип Робинзон, русский герой - образ собирательный. В нем мы видим яркие черты как известных людей своего времени (к примеру, графа Толстого-Американца, о котором мы недавно рассказывали), так и многочисленных русских первопроходцев, старателей и геологов, осваивавших Дальний Восток. Так что русский Робинзон - герой настоящий. Просто у него сотни фамилий...

Евгений САЗОНОВ.



Кадр из фильма «Выживший»

История Сергея Лисицына могла бы стать сюжетом для фильма наподобие «Выжившего» с Леонардо ДиКаприо.

Типичный берег Охотского моря в районе Шантарских островов. Судя по описанию, гусар был высажен в подобном месте.

Евгений САЗОНОВ

АО «ИД «Комсомольская правда», Москва ОГРН 1027739295781. 12+

При поддержке Русского географического общества

За отцом в Антарктиду

Екатерина Грачева сняла замечательный фильм о первой советской антарктической экспедиции.

То самое «селфи»: Игорь Грачев - первый русский на шестом континенте.

Дочь знаменитого полярника отправилась на далекий континент по его следам

Старое правило Антарктиды: женщинам здесь не место, красивым - особенно! Но Екатерина Грачева, которую более привычно видеть на экране канала «Вести 24», нежели среди белого безмолвия, неожиданно и отважно этот закон нарушила. И сняла замечательную документальную ленту к юбилею первого советского антарктического похода. А почему Екатерина назвала фильм «За отцом в Антарктиду», она рассказала в эфире совместной программы Радио «КП» и Русского географического общества «Клуб знаменитых путешественников».

Первый русский

В этом году мы празднуем не только 60-летие полета в космос, но и 65 лет открытия первой станции СССР в Антарктиде - «Мирный». А соответственно - день рождения первой советской антарктической экспедиции (1-КАЭ). Отец Екатерины Игорь Яковлевич Грачев и был ее участником. Причем - вот удивительная судьба! - именно он оказался первым русским, вообще ступившим на шестой континент! Ведь со времен Беллинсгаузена и Лазарева, открывших Антарктиду, наших экспедиций туда не было. А моряки российских шлюпов «Восток» и «Мирный» на землю не высаживались. Как же так произошло, что электромеханик дизель-электрохода «Обь» стал первопроходцем? Подвела (точнее, посодействовала) любовь к фотографии. Рано утром, когда корабль с полярниками только подошел к берегу и ждал разгрузки, Грачев потихоньку спустился по шторм-трапу на лед, дошел до земли, поставил фотоаппарат на автоспуск и сделал, говоря по-современному, селфи. О том, что рискует жизнью и лезет в пекло поперед батек (то есть капитана и руководителя экспедиции), в тот момент не думал.

Естественно, разразился грандиозный скандал. Ведь далекая земля в то время была сродни космосу, и кто должен быть первым, решалось в очень высоких кабинетах. А тут простой механик решил сделать несколько снимков и попал в историю. Попал в самом прямом смысле - первым россиянином в Антарктиде стал Игорь Грачев!

В память о нем и первой советской экспедиции Екатерина Грачева повторила весь путь отца...

Первая жертва

Но не только история папы является лейтмотивом фильма Екатерины Грачевой. Еще один герой - к сожалению, позабытый - человек, отдавший жизнь ради освоения Антарктиды. Иван Хмара стал первым полярником, погибшим у Южного полюса. Его трактор участвовал в разгрузке оборудования. Неожиданно лед не выдержал, и машина всего за пару секунд ушла под воду. Тракторист не успел выскочить из кабины, а никто из окружающих не смог ему помочь - слишком стремительно все случилось...

Спустя столько лет режиссер фильма посетила его вдову Валентину Хмару, чтобы сказать спасибо за подвиг мужа. Ведь благодаря Ивану и подобным ему полярникам у нас есть Антарктида...

Подготовил Евгений САЗОНОВ.



ИТОГИ КОНКУРСА
65 тысяч снимков «Самой красивой страны»

Завершился прием работ на VII Фотоконкурс Русского географического общества «Самая красивая страна». С 14 декабря 2020 до 5 апреля 2021 года все желающие, как профессиональные фотографы, так и любители, могли загрузить свои лучшие снимки на сайт проекта photo.rgo.ru.

Всего пришла 65 661 работа. Впервые в этом году в конкурсе участвуют видеоролики - прислано 1418 сюжетов, рассказывающих историю создания уникальных снимков.

Первыми свою оценку конкурсантам дадут 17 членов экспертной комиссии - известные фотографы и фоторедакторы. До 30 апреля 2021 года они выберут по 10 лучших работ в каждой номинации основного конкурса и по 5 - в детских номинациях. Эти снимки выйдут в финал.

С 3 по 14 мая снимки финалистов поборются за Приз зрительских симпатий: открытое онлайн-голосование пройдет на сайте конкурса photo.rgo.ru.

До конца июня 2021 года состоится заседание жюри фотоконкурса, которое определит победителей, а также обладателей второго и третьего мест в каждой номинации.

НЕ ПРОПУСТИ!
Придумай вопрос для Географического диктанта

Стартовал Международный конкурс РГО на лучшие вопросы для Географического диктанта 2021 года. Это международная просветительская акция Русского географического общества, которая пройдет уже в седьмой раз. И любой желающий сможет не только написать диктант, но и предложить свой собственный вопрос.

Подробности - на rgo.ru





Первую антарктическую трагедию успел заснять кинооператор экспедиции Александр Кочетков. Трактор ушел под воду за секунды, погубив Ивана Хмару.

Катя ЛЕЛЬ:

Летающие тарелки вижу часто. Они следят за мной!

Певица контактирует с инопланетянами и уверяет, что они забрали ее зубы





В свободное от наблюдений за НЛО время Лель трудится в шоу «Ну-ка, все вместе!», где участников судят сразу 100 экспертов.

КАК НА ДУХУ

Две встречи Кати с пришельцами

История № 1. Стук в калитку. Стоят шестеро людей, они держат в руках какие-то записи и говорят: «Здесь живет Катя Чупринина?» Говорю: «Да, это я». Они: «Мы получили информацию, что 9 июня в 21.30 были взяты зубы для эксперимента». Представились уфологами. Через пару недель после этой истории я ехала в автобусе и поняла, что слышу мысли людей. Это появляется неожиданно для меня в любой момент. Иногда я просто знаю все. Так, я сказала сестре, где и когда она познакомится с будущим мужем. Или бывает, что я вижу энергию ребенка, который скоро родится.

История № 2. Летающие тарелки вижу часто. Я их снимаю на видео, они просто следят за мной. Я мужу и дочери говорю: «Если вдруг исчезну, то вы знаете, где я». Однозначно понятно, что за нами наблюдают.

В последнее время **Катя Лель** удивляет рассказами о встречах с инопланетянами, знаках с неба. А еще говорят, что Лель связалась с каким-то мистиком, увлеклась мантрами. Это вам уже не «Муси-пуси»! О сверхъестественном в жизни певицы, а также о ее вполне реальном участии в качестве эксперта сотни в телепроекте «Ну-ка, все вместе!» мы узнали из первых уст.

- Вы как эксперт шоу «Ну-ка, все вместе!» видели выступления многих участников. Можно ли круто петь, не имея даже начального музыкального образования?

- В шоу «Ну-ка, все вместе!» у молодых исполнителей есть шанс проявить себя с шикарным звуком, на прекрасной сцене, услышать комментарии профессионалов. Хорошая возможность проверить себя. Другой вопрос, что перед сотней членов жюри далеко не все могут собраться и побороть волнение.

Когда человек занимается вокалом, это сразу видно и слышно. Он особенным образом выходит, держится, интонирует. Бесспорно, специализированное образование - важнейшая вещь для человека, который занимается музыкой. Бывает, конечно, когда у исполнителя его нет, но есть талант. Безгранично уважаю таких людей, которые идут к своей цели через тернии к звездам. Я знаю, что за успехом стоит не только дар, но еще самодисциплина и безумная вера в себя.

- У нас запели многие телеведущие, актрисы, спортсмены... На эстраду все стремятся - считается, что звезды шоу-бизнеса зарабатывают больше других артистов.

- У меня часто спрашивают совета, стоит ли идти в шоу-бизнес. Я отвечаю так: если вы понимаете, что музыка - ваш смысл жизни, без которого не можете дышать, тогда боритесь за место под солнцем и не слушайте никого. Если вам говорят, что вы неталантливы, боритесь еще сильнее. Только не думайте, что шоу-бизнес - это одни овации, признание и любовь. К признанию нужно еще прийти. А когда дойдешь, важно его удержать. Многим не понравится ваш талант, яркость, то, что вы счастливы, что вы любимы. Будьте готовы к постоянным вмешательствам в вашу жизнь, к осуждению - вы не будете всем нравиться. Каждый, кто чего-то достигает в мире музыки, проходит через такие испытания.

- Почти год эстрадные музыканты просидели без работы. На что жили?

- В самый пик пандемии мне поступило предложение от всемирного духовного лидера и мистика **Джозефа Майкла Levри**. Это человек духовный, непростой, всезнающий, связался со мной, чтобы записать чудесные исцеляющие мантры. В частоты этих звуков заложены те вибрации, которые входят в ДНК человека осознанно и глубоко. Мантры состоят из святых слов - это слова из разных религий, которые произносились святыми. Мантры спеты на иврите, санскрите, английском и русском языках. Для меня это был потрясающий опыт. Я благодарна доктору Levри и жду, когда он может приехать в Россию. Альбом мантр называется «Вибрации любви» - когда его слушаешь, мурашки бегут по телу.

- В программе Андрея Малахова вы рассказали, что в 16-летнем возрасте вас похитили инопланетяне и забрали ваши зубы. После этого самый популярный запрос в поисковиках с вашим именем «Катя Лель - о встрече с НЛО». И это не выглядело как шутка.

- В программе Андрея Малахова я рассказала историю с зубами, которая произошла на самом деле. Конечно, было много людей, которые крутили у виска, смеялись и говорили, что это хайп перед сольным концертом. Я научилась спокойно относиться к такой реакции. Понимаю, что люди к этому не готовы, для них это все сказка. Но я скажу одно: сегодня вы так думаете, а завтра все случится и будет по-другому. Я не осуждаю людей, я понимаю, что им нужно время - пока у нас разные уровни сознания и восприятия. Но я к этому отношусь абсолютно спокойно. Я знаю, что мое воплощение на Земле очень непростое, я должна привнести в этот мир много любви и помощи.

Часто возникают вопросы, а благо ли это, а с добром ли они к нам? Все зависит от нас самих. Сейчас именно тот момент, когда каждый должен спросить себя: почему и зачем я здесь, что бы мне сделать полезного для Земли, чтобы не быть просто потребителем. Ведь 90% нашего населения заняты сплошным потребительством! Я не хочу жить в таком агрессивном мире. Я хочу новый мир, осознанный, где люди будут мыслить и поступать иначе, объединившись в любви, доброте, уважении друг к другу. Всем людям я желаю пробуждения, осознанности и света в душе.

Ирина ВИКТОРОВА.



В апреле дарим скидку
12% - на второй товар,
18% - на последующие товары!*

Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! (с 7:00 до 21:00)
8-800-550-0402

Домашний «Спиртзавод»

Домашний спиртзавод: • приготовит 6 литров чистого спирта в день (96%); • экономит электроэнергию (нет ТЭНа). Нерж. сталь. Пр-во: Россия. Гарантия 1 год.

~~2900 руб.~~ **1990 руб.**

Матрас-топпер

90×200 ~~2260 руб.~~ **1990 руб.**
160×200 ~~2990 руб.~~ **2690 руб.**

С ним Вы выспитесь даже на неудобном диване. Он скроет дефекты мягкой мебели - швы, вмятины, щели. Имеет выраженный ортопедический эффект. Приспосабливается под тело спящего. Съемный чехол на молнии можно стирать. 100 % полиэстер; Россия.

Ультразвуковые стиральные машинки «Золушка»

Золушка **1450 руб.**
Золушка-стерео* **1710 руб.**

* - в комплекте два излучателя.

Стирает без водопровода, «кушает» всего 20 Вт, не портит вещи, не шумит. Выручит вас в поездке, на даче. Забудьте о стирке вручную! Россия.

Обогреватель Быстрое тепло

~~2310 руб.~~ **1990 руб.**

• Портативный, мощный керамический обогреватель; • быстро обогреет помещение до 23 $м^2$ - комнату, гараж, ванну, садовый домик. Легкий и супер-компактный – незаменим в поездке! Подключается напрямую к розетке! Установка температуры, таймер. 240 В; 85×158×100 мм; Китай.

Чудо-печь

1,8 кВт (на 40 $м^2$) ~~3920 руб.~~ **3560 руб.**
2,5 кВт (на 50 $м^2$) ~~3890 руб.~~ **3490 руб.**

Работает на дизеле и керосине (расход – 180 г/час). Не коптит! За 1,5 часа обогреет дом, дачу, склад (40-60 $м^2$)! Россия. **В продаже фитили.**

Складной парник-теплица

1,2 (В)×4 (Д) м 1,2 (В)×6 (Д) м
высота 90 см **1840 руб.** **2190 руб.**

• Устанавливается за 15 мин, не боится ветра; • «вечные» дуги из ПВХ; • агротекс спасет от заморозков (до -6 °С); • удобно крепится к дугам; • складной (удобно хранить!). Россия.

Второй парник в ПОДАРОК!

Скамейка-трансформер

~~2390 руб.~~ **1990 руб.**

• Это подставка под колени при работе в саду; • стульчик в походе, на рыбалке, дома; • выдержит до 100 кг. 56×29×43 см. Материал: Пластик, металл.

Измельчитель кормов электрический

3990 руб.

Измельчает: • зерно – до 300 кг/ч; • траву, сено – до 150 кг/ч; • овощи – до 400 кг/ч. Быстрая помощь в подсобном хозяйстве! 220 В; Россия.

Парник на подоконник

1990 руб.

В парничке вы быстро и легко вырастите рассаду и зелень на еду. Стеллаж с 3-мя полками закрывается чехлом из пленки с застежкой-молнией. Есть окно для вентиляции. Защищает рассаду от домашних питомцев. 80×46×24 см.

Парник на подоконник (от 2 шт.) - 1690 руб/шт.

Фитолампа Растущая

2580 руб.

Плохо растут цветы, рассада и зелень на подоконнике? С фитолампой ваши растения станут крепкими, здоровыми и будут расти «как на дрожжах». Излучают свет для роста и формирования корней и завязей. В светильнике можно менять высоту.

Инкубатор с автоповоротом (выводимость 92%)

	(220/12 В)	(220/12 В) ЦТ
36 яиц	4490 руб.	5490 руб.
63 яйца	4690 руб.	5790 руб.
104 яйца	5690 руб.	6790 руб.

ЦТ – цифровой терморегулятор. В продаже сетка для гусиных и перепелиных яиц, овоскоп.

• Сам переворачивает яйца каждый час; • создает оптимальную температуру. Россия.

Также в продаже **инкубаторы с гигрометром.**

Шнековая соковыжималка Мотор-Сич

2590 руб.

Извлекает почти 100% сока из овощей, фруктов и ягод. Быстро и без электричества! Долговечна и надежна – сделана из алюминия. 32×27×13 см. **Пр-во: Украина.**

Автоклав

18 л **4990 руб.**
24 л **5990 руб.**
50 л **6990 руб.**

Сделайте заготовки сразу в банках: • из мяса, рыбы, овощей; • очень быстро (тушенку за 30 мин, соленья за 10 мин); • сохранив все витамины и минералы; • без вздутых банок. Подходит для всех плит.

Изолента Супер Фикс

1070 руб. ОРИГИНАЛ

Изоленту советуют сантехники! Скрепляет любые материалы и трубы. Выдерживает вес до 10 кг. Тройная толщина + сверхсильный клей. Водонепроницаемая, устойчива к высоким и низким температурам, ультрафиолету. **Теперь изолента в два раза шире!**

В продаже **Изолента (от 2 шт.) - 870 руб/шт.**

Пневматический пистолет

Пистолет «Макаров». (Металл) 165 мм. США	6490 руб.
Пистолет. (Пластик) 180 мм. США	4570 руб.
Винтовка-переломка. (Металл, пластик) Россия	6970 руб.

«Макаров»

Точные копии известных моделей пистолетов. Для самообороны и развлекательной и спортивной стрельбы. Не является оружием. Калибр: 4,5 мм. Скорость выстрела: 105-120 м/с. Источник энергии: CO_2. Мощность: до 3 Дж.

Отпугиватель медведки

1060 руб.

Защитит огород от медведок, а также кротов, полевок, землероек. Действует в радиусе 20-25 м. Эффект – через 5-10 дней. Работает от 4 батареек R14 (С, 343). Россия. Гарантия 1 год.

Отпугиватель (от 2 шт.) – 760 руб/шт.

Экологичный утилизатор отходов «Санэкс»

1380 руб.

Биопрепарат «Санэкс» очистит выгребную яму и дачный туалет от органических отходов и уничтожит неприятные запахи! Упаковки (400 г) хватит на 4 летних сезона! Пр-во: Польша.

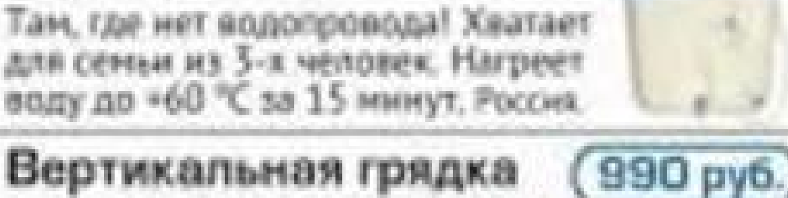
В продаже **Санэкс (от 2 шт.) - 1090 руб/шт.**

Нож грибника

990 руб.

Складной ножик со щеточкой незаменим для настоящего грибника! • Тонким изогнутым лезвием легко срезать грибы; • деревянная ручка с кисточкой для очистки грибов от земли, хвои. Длина лезвия - 7,5 см; нерж. сталь.

Нож (от 2 шт.) – 770 руб/шт.



Бак настенный с подогревом

2860 руб.

Там, где нет водопровода! Хватает для семьи из 3-х человек. Нагреет воду до +60 °С за 15 минут. Россия.

Вертикальная грядка

990 руб.

• Подвесной сад ВВЕРХ НОГАМИ – туба с крючком и емкостью для воды; • урожай помидоров, огурцов, клубники, перца – на балконе, в комнате, на даче! • урожай споет на 20% раньше; • для лиановидных сортов растений, ПВХ.

Грядка (от 2 шт.) – 870 руб/шт.

Триммер-газонокосилка

2690 руб.

С легким, ручным триммером вы легко подравняете газон между кустами, под скамейками, вдоль стен, бордюров и садовых дорожек. Работает от электросети, прямая штанга, удобная ручка. Металл, 300 Вт; длина шнура - 35 см; диаметр лески - 1 мм.

Культиватор Торнадо

2590 руб. ОРИГИНАЛ

Ручной культиватор Торнадо поможет вам: • вскопать участок на глубину до 20 см; • разрыхлить землю, удалить всю траву; • увеличить производительность труда в 3 раза; • снять нагрузку со спины. 57×19×19 см; длина - 66 см; закаленная сталь.

Брудер – домик для цыплят





на 32 цыпл. Поилка в подарок (сталь, 45×45×45 см)	4990 руб.
на 70 цыплят (дерево, 100×45×60 см). Пр-во: Россия.	2980 руб.

на 32 цыпленка

• С первых минут жизни цыплят; • для подращивания и содержания птенцов; • тепло поддержит блок-обогреватель.

Цифровой фотоаппарат

2470 руб.

Цифровой фотоаппарат для детей с функцией игровой приставки. • Очень простой; • таймер, с помощью которого можно сфотографировать себя; • фотокамера, видеосъемка HD; • встроенная память на 50 фотоснимков; • встроенные игры. Фото- камера, чехол, USB-кабель, ремешок.

Фотоаппарат (от 2 шт.) - 1990 руб/шт.

Набор художника

2390 руб.

Чемоданчик чудес! Рисуйте, раскрашивайте, делайте аппликации - творите с набором для творчества: • упакован в красивый деревянный чемоданчик; • подарок, который точно понравится детям; • удобно взять в дорогу; • раскладывается как книжка, превращаясь в рабочее место. 53×4,5×29 см.

Набор (от 2 шт.) - 1990 руб/шт.

Тканевый шкаф

2 секции **2680 руб.**
3 секции **2990 руб.**

Идеален для гардеробной, небольшой квартиры, можно взять на дачу. Легко собрать, постирать, закрепить на стене. Для одежды, обуви, аксессуаров. Ткань не промокает, защищает от пыли и держит форму. Каркас - металлическая труба. Размеры шкафа на 2 секции - 103×42×179 см, на 3 секции 155×42×174 см.

Мини-вентилятор

990 руб.

Поможет в жару и создаст прохладу. На работе или дома, в транспорте или на прогулке. Закрепите на столе, на поручне, на коляске или просто держите в руке. Поместится в карман или сумку. 15×11×4 см; 220 В; встроенный аккумулятор, зарядка от USB.

Мини-вентилятор (от 2 шт.) - 870 руб/шт.

Электрогрелки

«Сапог 3 в 1» **1780 руб.**
Электропростынь **2570 руб.**

• Согреют в холодные дни дома и на даче; • облегчат боль в спине, ногах. 30-70 Вт; Пр-во: Россия. Гарантия 12 мес.

Ионизатор воздуха

1720 руб.

• Создаст дома горный или морской воздух; • обеззвредит вирусы и аллергены; • очистит дом от пыли. 120×65×40 мм. 220 В. 5 Вт. Пр-во: Россия.

Мини-кондиционер

3590 руб.

Создаст благоприятный климат в вашей квартире. Это устройство 3 в 1 – охлаждает, увлажняет и очищает воздух. Бесшумный, таймер, подсветка. 7,5 В; объем резервуара для воды: 700 мл.

Машинка для стрижки

1990 руб.

Подстригитесь дома - экономьте время и деньги! Машинка: • работает от аккумулятора - провода не мешают при стрижке; • весит 200 гр - не устают руки; • мощная, 5600 об/мин - стрижет самые жесткие, густые и кудрявые волосы. Двойные лезвия из стали и керамики не тупятся. В комплекте - блок питания, 4 насадки.

Перчатки противоартритные

990 руб.

У вас болят суставы рук? Помогут лечебные перчатки с магнитами. Их можно носить весь день, мыть посуду, прибираться, не снимая. • Усилят циркуляцию крови; • избавят от боли в суставах за счет охлаждения. Универсальный размер.

Бабушкофон

3390 руб.

Лучший подарок для ваших бабушек-дедушек и всего старшего поколения! С таким телефоном им будет комфортно. Очень простой и понятный, с крупными цифрами на кнопках и цветным экраном. Bluetooth; 32 Mb памяти; камера, радио; зарядное устройство.

Сидения для ванны

сидение 42х27 см **1490 руб.**
стул 51х51 см **2790 руб.**

Стул для ванны — Сидение для ванны

Помогут помыться пожилым и малоподвижным людям. • Надежно фиксируются и не скользят; • выдерживают вес до 100 кг; • широкие, не скользящие сидушки. Подходят мужчинам и женщинам. Стул регулируется по высоте.

Стул-туалет

3670 руб.

Для ухода за пожилыми и маломобильными людьми: • можно использовать отдельно или ставить над унитазом; • для людей любого роста - ножки регулируются; • сидение из пластика с крышкой, есть ручки. Размер сидения - 380×400 мм; металл, пластик.

Усилитель звука заушный

~~2540 руб.~~ **1990 руб.**

Поможет: • услышать даже шепот (два частотных режима); • изолировать посторонние шумы. Удобен для пожилых! Работает от батарейки. В комплекте ушные силиконовые вкладыши трех размеров. Пр-во: КНР (фабрика).

Наколенник «Двигайся легко»

990 руб.

Забудьте про боль и нытье в коленях при ходьбе и «стоячей» работе! Наколенник: • фиксирует и поддерживает колено; • имеет разогревающий эффект, подходит для послеоперационной реабилитации. Материал: Неопрен; длина: 47 см, ширина: 18 см.

Наколенник (от 2 шт.) – 790 руб/шт.

Турмалиновый наколенник

1060 руб.

Наколенник с турмалином и магнитными вставками: • снимает боль и улучшает кровоток; • уменьшает износ суставов и застойные явления. Дает стойкий долговременный эффект! Эластичная ткань, вставка с турмалином, 6 магнитов.

Наколенник (от 2 шт.) – 880 руб/шт.

Турмалиновый пояс

990 руб.

Мучают неприятные ощущения в пояснице? Используйте турмалиновый пояс. Он облегчит тяжесть и ноющие ощущения в пояснице, снимет напряжение мышц, поможет при продувании спины. Незаменим для дачников и пожилых людей. Размеры уточняйте у менеджеров.

Турмалиновые стельки (1 пара)

890 руб.

Против болей и усталости в ногах, зябкости и онемения пальцев, неприятного запаха и грибка стопы используйте турмалиновые стельки. Они обладают выраженным согревающим и обезболивающим эффектом. Размеры: 35-44; В составе кристаллы турмалина.

Стельки (от 2 пар) – 690 руб/пару.

Чудо-корсеты

Чудо-корсет **1590 руб.**
Чудо-корсет утепленный **1690 руб.**

Чудо-корсет — Чудо-корсет утепленный

Есть проблемы со спиной? Используйте корсет для спины. Корсет с магнитными вставками и зимний утепленный корсет: • снимут напряжение в позвоночнике; • исправят осанку за 3-4 недели; • предотвратят прострелы в спину. Удобны в носке. Зимний корсет незаменим в холода. Р-ры от 40 до 64.

Очки-лупа складные

790 руб.

Прочитайте самый мелкий шрифт на этикетке в очках-лупах! • Увеличивают в 1,6 раз; • складываются в 4 раза и занимают минимум места; • удобно взять с собой. Фокусное расстояние: ~35 см; +2,5 дптр. **В наличии очки-лупа +4 дптр.**

Также в продаже **Очки-лупа (от 2 шт.) - 690 руб/шт.**

Пульсоксиметр

1790 руб.

Хотите быть уверены в том, что ваши легкие получают достаточно кислорода? Пульсоксиметр измерит уровень насыщения крови кислородом и пульс у взрослых и детей; прост в использовании - вставьте в зонд палец и прочитайте показания на экране. Работает от 2х батареек ААА, размер: 6×3 см.

В продаже **Пульсоксиметр (от 2 шт.) - 1470 руб/шт.**

Ножницы педикюрные

890 руб.

Специальные ножницы с длинными ручками и коротким захватом: • вам не придется прикладывать усилия при педикюре; • идеальны для педикюра пожилых людей; • скругленные кончики не поранят кожу пальцев. Сталь, пластик; длина - 21 см.

Наматрасник непромокаемый

односпальный (90×200 см) **1590 руб.**
двуспальный (160×200 см) **2090 руб.**

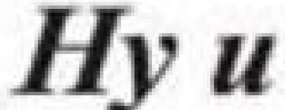
Защитит матрас от влаги, грязи и пыли. Отличное решение деликатной проблемы у взрослых и детей! Полиуретановая мембрана удерживает жидкость, снаружи – махровое полотно, резинка по периметру, ширина борта – 25 см.

МИР комфорта Доставка по всей России www.mir-c.ru и Казахстану

Звоните нам БЕСПЛАТНО прямо сейчас! Мы работаем!
8-800-550-0402 (с 7:00 до 21:00)
8-800-7000-737; 8 (8332) 54-10-10; 54-12-00.
Пишите по адресу! 610026, г. Киров, а/я 10, **отдел 7.**

Предложение действительно с 14 по 30 апреля 2021 г. *Скидки предоставляются на товары с наименьшей стоимостью из заказа. На товары, выделенные красным цветом, скидки не распространяются. Скидка не превышает 25%.

ОГРНИП 319435000004002 ИП Малышева С.Б. г. Киров, а/я 10, отдел 7 реклама



Громкий скандал с голыми девушками в Дубае

Украинские секс-модели для арабских шейхов

Dubai Marina - красивый современный район Дубая. Окна небоскребов, которых тут обещают возвести больше 200, выходят на рукотворный залив и одну из самых фешенебельных в мире яхтенных пристаней. Такой вид, что украсить его могут разве что... 12 полностью обнаженных моделей. По крайней мере именно столько девушек выстроились на балконе одной из высоток. И спровоцировали в благородном дубайском обществе скандал.

Может, все бы прошло тихо и незаметно, в конце концов Дубай, несмотря на строгие законы шариата, давно стал точкой притяжения для девушек со всего мира, которые не против заработать своим телом. Но живописное фото попало в интернет и разошлось по соцсетям. И тут уже местные власти не могли закрыть глаза на такое вопиющее нарушение норм приличия. В конце концов в Объединенных Арабских Эмиратах в тюрьму можно попасть за куда меньший проступок: поцелуи на улице или распитие алкоголя в публичном месте.

- Такое неприемлемое поведение не отвечает ценностям и этическим установкам общества ОАЭ, - говорится в официальном заявлении местной полиции.

В конце концов девушек задержали. 11 из 12 - гражданки Украины, хоть изначально сообщалось, что чуть ли не все поголовно красавицы предъявили стражам порядка и нравственности бордовые книжечки с двуглавым орлом. Как выяснило наше генконсульство в Дубае, россиянин среди задержанных один. И тот, судя по всему, к разврату отношения не имеет. Зато имел неосторожность сфотографировать сцену на балконе из окна своего номера в соседнем здании и выложить фото в сеть.

По суровым законам ОАЭ появление голым на людях карается штрафом в 5 тысяч дирхам (100 тысяч рублей) или до полугода тюремного заключения. А вот производство и распространение порнографических материалов, которое тоже могут предъявить моделям и организаторам съемок, преступление тяжелее - наказание может составлять штраф уже до 10 млн рублей или лишение свободы.

Впрочем, на момент сдачи этого номера эмиратские власти были настроены довольно миролюбиво: речь шла всего лишь о депортации украинок домой. Что тут скажешь, красота - страшная сила.

Училась на адвоката, пригодилась в эскорте

Довольно быстро девушек принялись вычислять. Например, знакомым несложно было узнать на скандальном фото 27-летнюю Яну Грабощук из Киева. Ведь у девушки огромная татуировка на все бедро.

Для родных заморский досуг Яны оказался сюрпризом: семье она сказала, что просто едет в отпуск.

- Вроде она что-то говорила про фотосессию там, но это же просто для Инстаграма, красивые фото из отпуска, - рассказал журналистам младший брат девушки Тарас.

А ведь девушка училась на юриста! Но, получив диплом, Яна не пошла трудиться ни адвокатом, ни прокурором, ни следователем. Вместо этого устроилась официанткой, но скоро доросла до хостес - встречала гостей в модном киевском ресторане. Параллельно потела в спортзале, чтобы поддерживать фигуру, и, видимо, подрабатывала.

Организатор фотосессии Виталий Гречин гордится своим знакомством с Бараком Обамой.

Любитель женщин и Обамы друг

Организатором скандальной фотосессии (а может, и не только фотосессии) называют украинца Виталия Гречина. Персонаж это настолько колоритный, что заслуживает отдельного упоминания.

О себе он рассказывает много и с явным удовольствием. По словам самого Гречина, за последние 20 лет он успел открыть сеть магазинов для братьев Кличко, спасти от разорения швейную фабрику «Юность», которая шила школьную форму доброй половине Советского Союза, заработать состояние на инвестициях, основать платформу для блогеров... В общем, наш пострел везде поспел. Отдельным пунктом в биографии Гречина значатся связи с американской элитой. Он с гордостью демонстрирует фото с **Бараком Обамой** и **Хиллари Клинтон**, а себя самого именует ни много ни мало финансовым советником бывшего президента США.

В реальности 10-летний Виталик Гречин с родителями в 1990-м перебрался в США. Там он получил гражданство, два высших образования, отслужил в армии, поработал в корпорации Ford. Но потом решил вернуться на родину. Сначала трудился в американском посольстве в


Съемку устроили прямо на балконе дубайской пятизвездочной гостиницы.

Киеве, но потом нащупал свою золотую жилу.

Что совершенно точно, так это любовь Виталия к прекрасным девушкам. Пожалуй, его можно назвать по-настоящему счастливым человеком, ведь он зарабатывает на том, что любит. Светскому Киеву он известен как организатор пикантных вечеринок. Градус дозволенного, как говорят, разнится: можно попросить Гречина устроить фактически невинный вечер в стиле Playboy, и красотки втиснутся в корсеты с заячьими ушками и хвостиками, а можно, как врут длинные языки, договориться и о полноценной оргии. За соответствующую плату, разумеется.

Сам «продюсер» ведет соответствующий образ жизни.

- В его квартире в центре Киева с ним постоянно живут 10 или даже больше девушек. Такой личный гарем. Все они ему «жены», - утверждает один из знакомых Гречина в разговоре с украинским изданием «Страна».

Разумеется, «наложницы» Хью Хефнера киевского разлива никакие не топ-модели.

- Это просто сельские девчонки, которые готовы на все ради заграничной поездки, - цинично говорит знакомый Гречина. - Это такое «стадо», и он его постоянно выгуливает.

Например, за пару недель до того как отправиться в Дубай, минимум половина девушек со скандального снимка ездили в Буковель отмечать день рождения Гречина. Конечно, в горах надо было одеться потеплее, чем в жарких Эмиратах, но пикантным фото в соцсетях снег оказался не помехой.

Надо же обеспечить своим «сотрудницам» красивые фото в соцсетях. Это уже не личные странички, а фактически каталог, из которого клиент может выбрать себе спутницу на вечер или отпуск.

Кстати, похоже, из дубайской истории Гречин вышел сухим. По крайней мере он успел удрать из страны до того, как участников действа повязала полиция.

Пир во время пандемии

Но зачем ехать туда, где даже целоваться на людях запрещено законом, чтобы устраивать там такие пикантные сцены? По официальной информации, фотосессия была частью рекламной кампании израильского сайта для взрослых. Но неужели ее не могли снять в любом другом городе?

- Спрос рождает предложение. В Дубае много богатых мужчин, которые относятся к иностранным девушкам, скажем так, без должного пиетета, - рассказал kp.ru на условиях анонимности один из модельных агентов, занимающихся отправкой девушек модельной внешности за рубеж. - Речь не идет о чем-то ужасном, просто состоятельные люди не против развлечься, а девушки - подзаработать. За неделю в Дубае можно получить несколько тысяч долларов в зависимости от взыскательности вкуса клиента и, скажем так, дополнительных услуг, которые готова оказывать девушка.

Требования для такой работы небольшие - совсем необязательно ходить по подиуму в Chanel или Gucci.

- Их по привычке называют моделями, но это просто девочки, которые красиво фоткаются в Инстаграм, - говорит собеседник kp.ru. - Для нашего бизнеса это и благо, и проклятие. Теперь легко найти новые лица: если девочка выкладывает на всеобщее обозрение фото, где на ней одни только микротрусики, вероятно, она не будет против за достойное вознаграждение пойти на близость. Но ведь все эти фото в соцсетях обработаны в программах и приложениях, иной раз девочку в реальности узнать невозможно. У меня пару раз было такое, что я девиц разворачивал уже в аэропорту, когда они должны были вылетать к клиенту.

Многие европейские СМИ напрямую называют Дубай мировой столицей секс-туризма. Дело в том, что власти ОАЭ смотрят на этот бизнес сквозь пальцы. Мол, главное, чтобы соблюдались нормы приличия, а что уж там творится в гостиничных номерах - дело десятое.

Пандемия и закрытые границы красивому отдыху состоятельных господ в компании веселых дев не помеха. Дело в том, что россияне, которые по каким-либо причинам не хотят светить свои капиталы перед родной налоговой, несколько лет назад облюбовали ОАЭ. Эмираты не обмениваются с РФ налоговой информацией, а открыть там компанию (которая будет просто сдавать отчетность, ничего не производя) сравнительно дешево, жить в стране для этого не нужно. Зато компания, кроме того что позволяет экономить на налогах, при необходимости может выписать рабочие командировки дипломированным юристам вроде Яны из Киева.

Арина СУВОРОВА, Елена САВОЧКИНА.



Подготовила Алина БОГДАН.

19 апреля, понедельник. **9-й лунный день.** Растущая Луна в Раке.

Сложный, противоречивый день. Он наполнен суетой и ленью. Тот случай, когда все стремятся что-то делать, но получается только видимость действа.

Будет немало искушений, с которыми надо справиться.

Именинники: Григорий, Еремей, Иван, Павел, Яков.

20 апреля, вторник **10-й лунный день.** Растущая Луна во Льве.

Светлый день, без неприятностей. Сегодня возможны сюрпризы, хорошие встречи и внезапные задушевные разговоры с людьми, которые к этому вроде как совсем не расположены.

Именинники: Аркадий, Георгий, Даниил, Евдокия, Петр, Прокоп.

21 апреля, среда **11-й лунный день.** Растущая Луна в Раке.

Энергетический пик месяца. Что это значит? Многие цели по плечу, завидная трудоспособность. Но вместе с тем повышенная раздражительность и состояние, когда в руках просто так бьется посуда.

Именинники: Иван, Лука, Сергей, Яков.

22 апреля, четверг **12-й лунный день.** Растущая Луна в Деве.

День, когда нужно подумать о душе, о своих переживаниях. А еще сделать что-то хорошее, безвозмездное. Не забывайте поблагодарить тех, кто помог вам.

Хороший момент для матримониальных хлопот.

Именинники: Вадим, Гавриил.

23 апреля, пятница **13-й лунный день.** Растущая Луна в Деве.

Кто ищет, тот всегда найдет. Это день творческих людей, стремящихся к новым вершинам, тех, кто хочет создавать, а не потреблять. Их сегодня ждет успех, маленькие открытия и большие перспективы.

Именинники: Александр, Григорий, Дмитрий, Максим, Терентий, Федор, Яков.

24 апреля, суббота **14-й лунный день.** Растущая Луна в Весах.

Момент принятия решения, выбора дороги и тех, кто будет рядом. Предстоит решить для себя непростые задачи, от которых будет зависеть очень многое. Подойти к этому нужно со всей ответственностью.

Именинники: Антип, Ефим, Иван, Николай, Петр, Прохор, Харитон, Яков.

25 апреля, воскресенье **15-й лунный день.** Растущая Луна в Весах.

Повышенное внимание. Для дня характерна нервозность, повышенная травмоопасность.

Не принимайте решения и не приступайте к новым делам. Лучше отказаться и от крупных покупок.

Именинники: Василий, Иван, Мария, Сергей.

Сканворд

- Что разгоняют, крутя педали?
- Киношное лицо Стервелы де Виль
- Кто стал лицом вратаря Отто Фукина из «Большой перемены»?
- Волнительный момент на рыбалке
- ...невесты
- Тройка из гардероба
- Ружейный...
- Какую кинопремию назвали в честь героини фильма «Летят журавли»?
- Клиентка врача
- Смотрите фото
- Печать большого мастера
- Где родился Билл Гейтс?
- Кому подражал Андреа Гварнери, создавая свои первые скрипки?
- Фасоль по-грузинскому рецепту
- Армянский дахик
- Где великого Петрарку настигло известие о смерти его Лауры?
- Оружие Георгия Победоносца
- Благая ...
- Посланник римского сената
- Лучший друг белоснежки
- Масштабные замыслы
- Искусство новых форм
- Винный шедевр из Италии
- Родня Тани Гроттер
- Где кофе не остынет?
- Колонка к магнитофону
- Где не могут служить граждане «враждебного» соседа Северной Кореи?
- Армейский карцер
- Глава мафиози
- Песня оперного исполнения
- Синоним младенца
- Формат фуражки
- Легендарный пират, чьи сокровища отыскал герой рассказа «Золотой жук» Эдгара По
- В чем домашняя пальма прописана?
- Что нужно, дабы пальчиков на месте преступления не оставить?
- Поедает железо
- Что покупают за городом?
- Для какого мирового блокбастера придумали пандорский язык?
- Какая задача объединяет монитор с плоттером и принтером?
- «И хору Европейских лир близ... тень его внимает»
- Скальный навес
- Что стало «всемирным поводом» возведения Эйфелевой башни?
- Борзая собака из Киргизии
- Что вözлагают?
- Птица, чьи ноги, согласно легенде, покраснели со стыда
- Танец из фортепьянной сюиты «Бабочки» Роберта Шумана
- Смешной пес из мультиков
- Непрерывный ... на производстве
- Кто сбежал от графа де Рейно из фильма «Шоколад»?
- Китайский сморчок
- Какой нарком дарил цветы надежде Мандельштам и подвозил на машине их с мужем?
- Лицо олигарха из «Бегущих родственников»
- Сокрытый бог небес у египтян
- На чем здание базируется?
- Какой секс-символ прожил тринадцать лет с Элизабет Херли?
- К чему имел самое прямое отношение знаменитый Томас де Торквемада?
- Шарль с мировыми шансонами

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД. ПО ГОРИЗОНТАЛИ: Клоуз - Носик - Букет - Клеймо - Амати - Лобио - Сиэтл - Копье - Легат - Проект - Парма - Весть - Динамик - Армия - Дитя - Ария - Кепи - Дон - Ржа - Дача - Перчатки - Выставка - Вывод - Данте - Стаж - Жигунов - Грант - Муэр - Амон - Аист - Инквизиция - Азнавур. ПО ВЕРТИКАЛИ: Гауптвахта - Велосипед - Вальс - Авангардизм - Костюм - Кидд - Кьянти - Абри - Залп - Ежов - «Ника» - Гуфи - Свая - Клев - Дурнев - Сани - Жена - Термос - Больная - Тайган - Кадка - Гном - Вина - Тотьмянина - «Аватар».

АНЕКДОТЫ

Даже если вы поменяете место жительства, сосед с перфоратором вас найдет - и поселится рядом.

О том, как инопланетяне следят за Катей Лель, - на < стр. 42.

- Солнышко, а как ты относишься к структурированному углероду?
- Как же ты надоел уже со своими интеллектуальными штучками! Иди к черту со своим углеродом!
- Понял, так и запишем: бриллиантовое кольцо на день рождения - к черту...

Робот отлично пылесосит и протирает пол, осталось прошить его, чтобы он в конце влажной уборки говорил: «Куда по помытому?!»

Родители застукали ребенка за поеданием корма хомячка. Корм отобрали, рот прополоскали. Отец читает состав:
- Пшеница, просо, горох, морковь, картофель, витамины A, C, D, E.
Мать, задумчиво:
- Может, ему еще дать?

А вот у меня о музыкальной школе самые теплые воспоминания! Меня в нее не отдавали.

- А можно мне сегодня уйти с работы пораньше, Семен Семенович? Жена хочет пойти со мной за покупками.
- Что?! Сидите и работайте!
- Огромное спасибо, Семен Семенович!

Весь архив анекдотов от «КП» - на kp.ru

ИЗДАТЕЛЬСКИЙ ДОМ «КОМСОМОЛЬСКАЯ ПРАВДА»

■ Главный редактор, генеральный директор Владимир Николаевич СУНГОРКИН.
■ Шеф-редактор Е. САЗОНОВ.
■ РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ: О. НОСОВА (первый зам. главного редактора), А. ГАМЕЛИН (зам. главного редактора), А. ДЯТЛОВ (зам. главного редактора), Л. ЗАХАРОВ (зам. главного редактора), П. САДКОВ (зам. главного редактора), А. СЕМЕНЦОВ (зам. главного редактора), А. СЕДОВ (редактор отдела политики).

■ Учредитель, редакция и издатель газеты - АО «Издательский дом «Комсомольская правда». Газета зарегистрирована в Роскомнадзоре, свидетельство ПИ № ФС77-58658 от 21.07.2014.

■ НАШ АДРЕС: «Комсомольская правда», Старый Петровско-Разумовский проезд, д. 1/23, стр. 1, 6-й этаж, Москва, 127287. Ценные почтовые отправления не доставляются. ТЕЛЕФОНЫ: отдел связи с читателями - (495) 777-02-82; факс - (495) 637-64-22; e-mail: kp@kp.ru; Web-сервер: www.kp.ru; отдел рекламы тел.: (495) 777-02-82; e-mail: adv@kp.ru; служба распространения - (495) 777-02-82.

Индексы: 50057, 31470, 32353. Тел. № 1058.
■ Время подписания в печать: по графику - 1.30, фактическое - 0.30.
■ Отпечатано в ООО «Типография КомПресс Москва». Адрес: Нагорная шоссе, д. 2, Московская обл., г. Химки, 141407.

«НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ», «ЛЮДИ ДЕЛА», «ОТКРЫТАЯ ТРИБУНА», «ВЗРОСЛЫЕ ИГРЫ», «БИЗНЕС-ПРЕСС», «ВЫБОРЫ-2021», «ТОЧКА ЗРЕНИЯ», «ЭТО ПОЛЕЗНО ЗНАТЬ», «ВОПРОС - ОТВЕТ», «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ», «ТАЙНАЯ ВЛАСТЬ», «ВАШЕ ЗДОРОВЬЕ», «КУШАТЬ ПОДАНО», «РАЗУМНЫЙ ПОТРЕБИТЕЛЬ» - публикации на коммерческой основе. Редакция не несет ответственности за достоверность содержания рекламных материалов.

ТИРАЖ ЭТОГО НОМЕРА
1 007 534 экз.
Тираж сертифицирован Бюро тиражного аудита - www.press-abc.ru ABC



ПРЕДСТАВИТЕЛЬСТВА ИЗДАТЕЛЬСКОГО ДОМА

Архангельск (8182)	21-10-74	Владимир (4922)	44-13-43	Казань (843)	526-88-80	Красноярск (391)	206-96-50	Омск (3812)	39-01-50	Петропавловск-Камчатский (4152)	27-00-97
Алма-Ата (727)	277-68-42	Волгоград (8442)	95-64-61	Калининград (4012)	31-03-40	Курск (4712)	70-62-71	Орел (4862)	43-26-38	Псков (8112)	57-39-87
Барнаул (3852)	72-20-05	Вологда (8172)	54-61-38	Калуга (4842)	79-04-54	Липецк (4742)	22-23-00	Оренбург (3532)	43-11-93	Ростов-на-Дону (863)	291-06-00
Белгород (4722)	20-18-06	Воронеж (4732)	73-79-27	Кемерово (3842)	35-38-11	Минск (10375 17)	294-27-18	Пенза (8412)	56-19-03	Рязань (4912)	95-76-87
Бишкек (10996)	312-68-31-21	Екатеринбург (343)	379-27-73	Киев (1038044)	205-43-01	Мурманск (8152)	45-12-83	Пермь (342)	206-45-00	С.-Петербург (812)	458-90-88
Благовещенск (4162)	25-19-73, 25-25-29	Иваново (4932)	30-44-11	Киров (8332)	75-48-73	Н. Новгород (495)	777-02-82	Петрозаводск (921)	033-30-45	Самара (846)	270-69-30
Брянск (4832)	74-23-28	Ижевск (3412)	94-50-80	Кишинев (10373 22)	22-45-10	Новосибирск (383)	289-90-85	(953)	548-05-04	Саратов (8452)	53-42-21
Владивосток (423)	230-22-56	Иркутск (3952)	20-80-08	Краснодар (861)	992-79-92						

Симферополь (3652)	78-81-32	Тюмень (3452)	68-89-02
Смоленск (4812)	62-18-38	Ульяновск (8422)	44-60-60
Ставрополь (8652)	95-11-47	Уфа (3472)	92-44-47
Сыктывкар (8212)	277-36-30	Хабаровск (4212)	76-26-02, 76-26-01
Тамбов (4752)	71-25-85		
Тверь (4822)	33-93-63	Челябинск (351)	265-88-88
Томск (3822)	55-02-79	Южно-Сахалинск (4242)	46-47-40
Тула (4872)	52-41-40	Ярославль (4852)	58-58-17, 58-95-81

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представительствами



КАК СПАСТИ 40 МИЛЛИОНОВ ГЛАЗ?

Новый взгляд на проблемы со зрением

Глаза — зеркало души. Но всегда ли они нас радуют? К сожалению, с возрастом зрение редко у кого сохраняется идеальным, глазные заболевания усиливаются. Можем ли мы что-то изменить? Конечно можем! Мы способны сделать очень много, потому что появилась новая лазерная технология. Учёные из Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. И. П. Павлова создали лазерный аппарат, который буквально перевернул представления людей о лечении глазных болезней. Он доступный, эффективный и помогает при лечении огромного количества заболеваний глаз. А ещё его можно использовать дома! Название у этого аппарата запоминающееся — «Глазник». Однако россияне запомнили его не только по названию, но и по удивительным возможностям.



Кто-то довольствуется тем, что видит...



А кто-то хочет большего и выбирает «Глазник».

Просто поразительно, как «Глазник» заметно и ощутимо решает проблемы с заболеваниями глаз. Первое, что отмечают пользователи, – это мощный обезболивающий эффект. Боль уменьшается уже после нескольких процедур, а после целого курса у большинства пациентов она и вовсе проходит.[1] Это просто великолепно!

Второе, что отмечают пользователи, – это нормализация внутриглазного давления. Причём эффект от сеансов с аппаратом «Глазник» сохраняется надолго. А сами процедуры настолько просты и безболезненны, что очень быстро входят в привычку.

Третий эффект от действия аппарата – это предотвращение дистрофии сетчатки. Лазер воздействует на излишние пигментные скопления в сетчатке, открывая при этом целую сеть новых капилляров (это называется неокапилляроrенез). Кровоснабжение многократно усиливается, благодаря этому улучшается питание клеток и восстанавливаются истощённые ткани. Применение такой терапии совместно с лекарствами улучшает работу сетчатки и останавливает дистрофию. Это действительно потрясающе!

Четвертое, что отмечают пользователи, – это замедление развития катаракты и улучшение состояния хрусталика, а значит, и зрения! Лазер способен нормализовать обмен веществ в волокнах хрусталика и уменьшить его помутнение. Это далеко не всё, что может этот прекрасный аппарат, возможности которого поистине безграничны.

Новый взгляд на проблемы ваших глаз

До конца XVI века офтальмология была практически «слепа». Врачи не могли вовремя диагностировать и вылечить болезни. Но появление микроскопа послужило толчком для развития диагностики глазных заболеваний. Офтальмология стала эффективнее, ведь через оптические линзы было гораздо проще исследовать пациента и назначать ему правильное лечение. А в 70-х годах XX века в офтальмологию пришли лазерные технологии. И это произвело революцию. Наука совершила скачок от диагностики заболеваний к их лечению. Благодаря сложным многолетним исследованиям удалось установить, что лечебный эффект возможен только при использовании лазерного излучения с длиной волны 650 нанометров. Его успешное применение навсегда изменило медицину. Сегодня уже никого не удивишь лазерными технологиями, которые позволяют обнаружить глазные болезни на ранних стадиях и быстро устранить их.

Начните бороться с болезнями

Быстрее всего лазер воздействует на ваши сосуды, расширяя их и улучшая текучесть крови. Под действием аппарата ваша кровь становится более быстрой, активной, молодой, что позволяет ей справиться с диабетическими сгустками в глазных капиллярах. Теперь кровь быстрее доносит питательные вещества к клеткам организма, ускоряя обмен веществ. Это позволяет ей без помощи извне справиться с истощением глазных тканей и дистрофией. А ведь именно они являются первопричиной большинства глазных заболеваний.

Кроме того, появляется рассасывающий эффект. Отёки быстрее проходят. Представляете, из места отёка выводятся лишняя жидкость и продукты распада. Ваше самочувствие значительно улучшается. Благодаря этому аппарату Вы можете решить большинство вопросов, связанных со зрением. Это поразительно, ведь глазные капилляры такие тонкие, что восстановить обмен веществ и кровообращение только препаратами практически невозможно. Аппарат «Глазник», воздействуя на кровь и глазную жидкость, способствует лечению болезней, ведущих к ухудшению и потере зрения. Болезней, которые имеют самые тяжёлые последствия. Аппарат готов помочь с этими проблемами и подарить Вам долгожданное здоровье. Просто замечательно, согласитесь? Однако и это далеко не всё!

«Глазник» оказывает мощный противовоспалительный эффект, а значит, снижается дискомфорт, вызванный абсцессом, блефаритом и конъюнктивитом. Когда воспалительный процесс уменьшается, лекарственный препарат доходит до больной зоны быстрее и действует лучше. Это особенно важно, когда привычные капли плохо помогают. Знакомая ситуация? Так вот, совместное лечение лазером и препаратами уже с первых сеансов приносит значительное облегчение. Вы начнёте чувствовать существенные улучшения от применения аппарата. Никакой боли и хирургии! Аппарат действует деликатно и очень точно!

Наведите порядок в вашем зрении

Бесценную помощь аппарат «Глазник» оказывает зрительному нерву, улучшая его работу. Он способен восстановить функцию нерва и при частичной атрофии. Каким образом? Аппарат нормализует глазное давление и стимулирует питание волокон нерва, которые ещё не атрофированы. В результате диск зрительного нерва не пережимается из-за давления, улучшается отток жидкости, и функция нерва начинает восстанавливаться. Представляете, зрение становится лучше! При этом многим пользователям требуется всего один курс сеансов. Но и это ещё не всё!

Совместно с антибиотиками и противовирусными средствами «Глазник» способен устранять невропатию (воспаление) зрительного нерва. После курса процедур улучшается цветоощущение и восстанавливается центральное зрение. И всё это может один аппарат!

Метод, проверенный лучшими экспертами

Аппарат «Глазник» прошёл все клинические испытания на базе Санкт-Петербургского государственного медицинского университета им. И. П. Павлова. И показал в них феноменальный результат: положительные изменения наблюдались в 89% случаев[1]! То есть здоровье 9 из 10 пациентов улучшалось! Правда, великолепные цифры?

ОФИЦИАЛЬНО

Аппарат «Глазник» зарекомендовал себя при лечении:

- катаракты;
- глаукомы;
- блефарита;
- дистрофии и других поражений сетчатки;
- конъюнктивита различной этиологии;
- абсцесса и флегмоны века;
- герпеса век;
- дистрофических заболеваний роговицы;
- кератита;
- иридоциклита и хориоретинита;
- ретинопатии диабетической;
- частичной атрофии зрительного нерва;
- неврита зрительного нерва;
- спазма аккомодации при миопии.

Десять ударов по болезни

Эффективность аппарата «Глазник» – в сочетании десяти режимов воздействия на ваши глаза, пять режимов для лечения и пять – для профилактики. Каждый режим не только приносит пользу сам по себе, но и усиливает действие других. Работая друг за другом, они повышают лечебный эффект. Сила такого взаимодействия способна справиться с десятками воспалительных и дистрофических заболеваний глаз. Аппарат «Глазник» – это система, выстроенная по законам высоких технологий! Аппарат эффективен при утомлении зрительного анализатора, напряжённых работах за компьютером и дисплейной болезни.

НИКАКОГО РИСКА!
Гарантируем результат или возврат денег![2]

«Глазник» также способен предотвратить тяжёлые болезни на начальной стадии. Вы сможете провести действенную профилактику и обезопасить себя от многих заболеваний. Это просто невероятно!

Настоящее лечение

В чём ещё заключается польза этого аппарата? «Глазник» может многократно усилить действие лекарственных препаратов, которые Вы уже принимаете. Он повышает эффективность таблеток, мазей, гелей и капель. Если Вы будете сочетать их с лазером, то всё кардинально изменится! Улучшится проникновение Вашего лекарственного средства в ткани глаза. Оно будет доставляться ближе к воспалённому месту. Вы заметите, что лечение стало намного эффективнее. Также под действием аппарата кровоизлияния и подтёки быстрее рассасываются и исчезают. Теперь Ваши глаза светлые и ясные!

Ваш путь к яркой и здоровой жизни

Ценность аппарата «Глазник» велика, что делает его просто незаменимым для многих людей! Сколько болезней можно устранить и предотвратить, не доводя дело до операции! Сколько нервов и денег можно сохранить, применяя эту технологию! Видеть всю красоту мира – это счастье, которое должно быть доступно каждому! Успейте приобрести аппарат «Глазник» на самых выгодных условиях! Не упустите отличный шанс! Этот аппарат будет помогать Вам и Вашим близким в любой момент. Вам не придётся записываться на процедуры в стационары, где очередь на 2–3 месяца вперёд. «Глазник» всегда готов восстановить работоспособность и возвратить здоровье. А сколько стоит возвращённое здоровье? Оно бесценно! Откройте для себя этот лазерный путь лечения. Он даст реальное выздоровление. Начните пользоваться аппаратом «Глазник», и Ваша жизнь станет ярче! Здоровья Вам и Вашим близким!